

令和7年5月 献立表



後期

打上保育園

日付	献立名	材料名	おやつ (◎は10時おやつ)
21 水	5倍かゆ、炊き合わせ(キャベツ)・後、味噌汁(豆腐)・後、ミルク・後	米(20g),水(130g),／キャベツ(40g),にんじん(5g),豚肉(10g),砂糖(1g),しょうゆ(2g),こんぶ(2g),／絹ごし豆腐(15g),たまねぎ(10g),にんじん(5g),白みそ(5g),こんぶ(2g),／育児用ミルク(15g),／育児用ミルク(15g),／りんご(1/8個)(34g),／さつまいも(10g),米粉(15g),コーンスターチ(5g),ベーキングパウダー(1g),砂糖(6g),水(25g),	ミルク・後,りんご煮,さつま芋入り蒸しパン・離
22 木	5倍かゆ、旨煮(豚)・後、春雨のすまし汁・後、ミルク・後	米(20g),水(130g),／豚肉(10g),たまねぎ(20g),にんじん(10g),じゃがいも(35g),砂糖(1g),しょうゆ(1g),こんぶ(2g),／はるさめ(3g),たまねぎ(10g),にんじん(5g),食塩(0g),しょうゆ(2g),こんぶ(2g),／育児用ミルク(15g),／育児用ミルク(15g),／りんご(1/8個)(34g),／米粉(15g),コーンスターチ(5g),砂糖(2g),ベーキングパウダー(1g),水(25g),油(1g),かぼちゃ(5g),油(1g),	ミルク・後,りんご煮,ホットケーキ・離
23 金	5倍かゆ、白身魚の野菜あんかけ・後、味噌汁(じゃが・たま)・後、ミルク・後	米(20g),水(130g),／白身魚(1切れ40g),キャベツ(20g),たまねぎ(10g),にんじん(7g),水(30g),砂糖(1g),白みそ(1g),片栗粉(1g),こんぶ(2g),／じゃがいも(20g),たまねぎ(10g),白みそ(5g),こんぶ(2g),／育児用ミルク(15g),／育児用ミルク(15g),／りんご(1/8個)(34g),／クリームコーン缶(20g),水(11g),米粉(12g),コーンスターチ(4g),ベーキングパウダー(1g),油(2g),	ミルク・後,りんご煮,おやき(コーン)・離
24 土	5倍かゆ、旨煮(豚)・後、春雨のすまし汁・後、ミルク・後	米(20g),水(130g),／豚肉(10g),たまねぎ(20g),にんじん(10g),じゃがいも(35g),砂糖(1g),しょうゆ(1g),こんぶ(2g),／はるさめ(3g),たまねぎ(10g),にんじん(5g),食塩(0g),しょうゆ(2g),こんぶ(2g),／育児用ミルク(15g),／育児用ミルク(15g),／ハイハイン プレーン(1個)／野菜スナック	ミルク・後,ハイハイン プレーン(1個),野菜スナック
26 月	5倍かゆ、炊き合わせ(凍豆・じゃが)・後、味噌汁(キャ・玉)・後、ミルク・後	米(20g),水(130g),／じゃがいも(40g),にんじん(5g),凍り豆腐(5g),砂糖(1g),しょうゆ(2g),こんぶ(2g),／キャベツ(20g),たまねぎ(10g),白みそ(5g),こんぶ(2g),／育児用ミルク(15g),／育児用ミルク(15g),／ハイハインプレーン(3g),／にんじん(30g),りんご(30g),砂糖(3g),水(5g),	ミルク・後,ハイハイン プレーン(1個)・離,りんごとにんじんの重ね煮・
27 火	5倍かゆ、吉野煮(じゃがいも)・後、味噌汁(玉ねぎ)・後、ミルク・後	米(20g),水(130g),／絹ごし豆腐(35g),じゃがいも(30g),にんじん(7g),片栗粉(1g),しょうゆ(0g),こんぶ(2g),／たまねぎ(20g),にんじん(5g),白みそ(5g),こんぶ(2g),／育児用ミルク(15g),／育児用ミルク(15g),／りんご(1/8個)(34g),／米粉(15g),コーンスターチ(5g),砂糖(2g),ベーキングパウダー(1g),水(25g),油(1g),かぼちゃ(5g),油(1g),	ミルク・後,りんご煮,ホットケーキ・離
28 水	5倍かゆ、野菜のやわらか煮(玉葱)・後、味噌汁(豆腐)・後、ミルク・後	米(20g),水(130g),／豚肉(10g),たまねぎ(30g),にんじん(10g),じゃがいも(15g),砂糖(1g),しょうゆ(1g),こんぶ(2g),／絹ごし豆腐(15g),たまねぎ(10g),にんじん(5g),白みそ(5g),こんぶ(2g),／育児用ミルク(15g),／育児用ミルク(15g),／りんご(1/8個)(34g),／かぼちゃ(60g),片栗粉(5g),	ミルク・後,りんご煮,おやき(かぼちゃ)・離
29 木	5倍かゆ、白身魚の煮付け・後、煮びたし(キャベツ)・後、味噌汁(玉ねぎ)・後、ミルク・後	米(20g),水(130g),／白身魚(1切れ40g),砂糖(1g),しょうゆ(1g),こんぶ(2g),／キャベツ(25g),にんじん(5g),砂糖(0g),しょうゆ(0g),こんぶ(2g),／たまねぎ(20g),にんじん(5g),白みそ(5g),こんぶ(2g),／育児用ミルク(15g),／育児用ミルク(15g),／りんご(1/8個)(34g),／米粉(15g),コーンスターチ(5g),ベーキングパウダー(1g),砂糖(7g),水(25g),	ミルク・後,りんご煮,蒸しパン・離
30 金	5倍かゆ、炊き合わせ(ささみじゃが)・後、すまし汁・後、ミルク・後	米(20g),水(130g),／じゃがいも(40g),にんじん(5g),鶏ささ身(10g),砂糖(1g),しょうゆ(2g),こんぶ(2g),／にんじん(10g),たまねぎ(20g),食塩(0g),しょうゆ(2g),こんぶ(2g),／育児用ミルク(15g),／育児用ミルク(15g),／ハイハインプレーン(3g),／りんご(40g),粉かんでん(1g),水(70g),砂糖(5g),	ミルク・後,ハイハイン プレーン(1個)・離,りんごゼリー・離
31 土	5倍かゆ、旨煮(豚)・後、春雨のすまし汁・後、ミルク・後	米(20g),水(130g),／豚肉(10g),たまねぎ(20g),にんじん(10g),じゃがいも(35g),砂糖(1g),しょうゆ(1g),こんぶ(2g),／はるさめ(3g),たまねぎ(10g),にんじん(5g),食塩(0g),しょうゆ(2g),こんぶ(2g),／育児用ミルク(15g),／育児用ミルク(15g),／ハイハイン プレーン(1個)／野菜スナック	ミルク・後,ハイハイン プレーン(1個),野菜スナック

※献立は都合により変更する場合があります

※完了期おやつは後期食おやつと同じ内容になります。(ただし、育児用ミルクは牛乳120gとなります。)