

令和7年4月 献立表



中期

打上保育園

日付	献立名	材料名	おやつ (◎は10時おやつ)
01 火	7倍かゆ, クリームシチュー・中, 煮びたし(キャベツ)・中, ミルク・中	米(20g), 水(180g), / 豚肉(10g), じゃがいも(40g), たまねぎ(20g), にんじん(8g), 油(1g), 片栗粉(1g), 成分無調整豆乳(20g), 食塩(0g), こんぶ(2g), / キャベツ(25g), にんじん(5g), 砂糖(0g), しょうゆ(0g), こんぶ(2g), / 育児用ミルク(20g), / 育児用ミルク(20g), / ハイハイブレイン(3g), / りんご(40g), 粉かんでん(1g), 水(70g), 砂糖(5g),	ミルク・中, ハイハイブレイン(1個)・離, りんごゼリー・離
02 水	7倍かゆ, 豆腐の野菜あんかけ(キャベツ)・中, スープ・中, ミルク・中	米(20g), 水(180g), / 絹ごし豆腐(35g), キャベツ(15g), にんじん(7g), たまねぎ(10g), 片栗粉(1g), しょうゆ(0g), こんぶ(2g), / にんじん(10g), たまねぎ(20g), 食塩(0g), しょうゆ(2g), こんぶ(2g), / 育児用ミルク(20g), / 育児用ミルク(20g), / りんご(1/8個) / かぼちゃ(60g), 片栗粉(5g),	ミルク・中, りんご煮, おやき(かぼちゃ)・離
03 木	7倍かゆ, 白身魚の味噌煮・中, 煮びたし(ほう・白菜)・中, すまし汁・中, ミルク・中	米(20g), 水(180g), / 白身魚(1切れ40g), 水(20g), 砂糖(1g), 白みそ(1g), こんぶ(2g), / ほうれんそう(15g), はくさい(25g), 砂糖(0g), しょうゆ(1g), こんぶ(2g), / にんじん(10g), たまねぎ(20g), 食塩(0g), しょうゆ(2g), こんぶ(2g), / 育児用ミルク(20g), / 育児用ミルク(20g), / りんご(1/8個) / さつまいも(10g), 米粉(15g), コーンスターチ(5g), ベーキングパウダー(1g), 砂糖(6g), 水(25g),	ミルク・中, りんご煮, さつま芋入り蒸しパン・離
04 金	7倍かゆ, 炊き合わせ(ささみじゃが)・中, 春雨スープ・中, ミルク・中	米(20g), 水(180g), / じゃがいも(40g), にんじん(5g), 鶏ささ身(10g), 砂糖(1g), しょうゆ(2g), こんぶ(2g), / はるさめ(3g), たまねぎ(10g), にんじん(5g), 食塩(0g), しょうゆ(2g), こんぶ(2g), / 育児用ミルク(20g), / 育児用ミルク(20g), / ハイハイブレイン(3g), / さつまいも(50g), りんご(20g), 砂糖(3g), 水(5g),	ミルク・中, ハイハイブレイン(1個)・離, りんごとさつま芋の重ね煮・離
05 土	7倍かゆ, 旨煮(きゃべつ)・中, 味噌汁(玉ねぎ)・中, ミルク・中	米(20g), 水(180g), / 豚肉(10g), じゃがいも(7g), キャベツ(30g), にんじん(7g), 片栗粉(1g), しょうゆ(0g), こんぶ(2g), / たまねぎ(20g), にんじん(5g), 白みそ(5g), こんぶ(2g), / 育児用ミルク(20g), / 育児用ミルク(20g), / ハイハイブレイン(3g) / 野菜スナック	ミルク・中, ハイハイブレイン(1個), 野菜スナック
07 月	7倍かゆ, 炊き合わせ(凍豆・じゃが)・中, 味噌汁(キャ・玉)・中, ミルク・中	米(20g), 水(180g), / じゃがいも(40g), にんじん(5g), 凍り豆腐(5g), 砂糖(1g), しょうゆ(2g), こんぶ(2g), / キャベツ(20g), たまねぎ(10g), 白みそ(5g), こんぶ(2g), / 育児用ミルク(20g), / 育児用ミルク(20g), / りんご(1/8個) / クリームコーン缶(20g), 水(11g), 米粉(12g), コーンスターチ(4g), ベーキングパウダー(1g), 油(2g),	ミルク・中, りんご煮, おやき(コーン)・離
08 火	7倍かゆ, 旨煮(豚)・中, すまし汁・中, ミルク・中	米(20g), 水(180g), / 豚肉(10g), たまねぎ(20g), にんじん(10g), じゃがいも(35g), 砂糖(1g), しょうゆ(1g), こんぶ(2g), / にんじん(10g), たまねぎ(20g), 食塩(0g), しょうゆ(2g), こんぶ(2g), / 育児用ミルク(20g), / 育児用ミルク(20g), / りんご(1/8個) / 米粉(15g), コーンスターチ(5g), ベーキングパウダー(1g), 砂糖(7g), 水(25g),	ミルク・中, りんご煮, 蒸しパン・離
09 水	7倍かゆ, 豚じゃが・中, 味噌汁(キャ・玉)・中, ミルク・中	米(20g), 水(180g), / 豚肉(10g), じゃがいも(40g), たまねぎ(20g), にんじん(10g), 砂糖(1g), しょうゆ(1g), こんぶ(2g), / キャベツ(20g), たまねぎ(10g), 白みそ(5g), こんぶ(2g), / 育児用ミルク(20g), / 育児用ミルク(20g), / りんご(1/8個) / さつまいも(50g),	ミルク・中, りんご煮, ふかし芋・離
10 木	7倍かゆ, 白身魚の煮付け・中, 煮びたし(キャベツ)・中, 味噌汁(じゃがいも・にん)・中, ミルク・中	米(20g), 水(180g), / 白身魚(1切れ40g), 砂糖(1g), しょうゆ(1g), こんぶ(2g), / キャベツ(25g), にんじん(5g), 砂糖(0g), しょうゆ(0g), こんぶ(2g), / じゃがいも(30g), にんじん(5g), 白みそ(5g), こんぶ(2g), / 育児用ミルク(20g), / 育児用ミルク(20g), / ハイハイブレイン(3g), / 粉かんでん(1g), 水(70g), かぼちゃ(40g), 砂糖(5g),	ミルク・中, ハイハイブレイン(1個)・離, かぼちゃゼリー・離
11 金	7倍かゆ, ささみやわか煮・中, 煮びたし(キャベツ)・中, すまし汁・中, ミルク・中	米(20g), 水(180g), / 鶏ささ身(30g), 片栗粉(2g), こんぶ(2g), しょうゆ(0g), / キャベツ(25g), にんじん(5g), 砂糖(0g), しょうゆ(0g), こんぶ(2g), / にんじん(10g), たまねぎ(20g), 食塩(0g), しょうゆ(2g), こんぶ(2g), / 育児用ミルク(20g), / 育児用ミルク(20g), / ハイハイブレイン(3g), / にんじん(30g), りんご(30g), 砂糖(3g), 水(5g),	ミルク・中, ハイハイブレイン(1個)・離, りんごにんじんの重ね煮・離
12 土	7倍かゆ, 旨煮(キャベツ)・中, 味噌汁(玉ねぎ)・中, ミルク・中	米(20g), 水(180g), / 豚肉(10g), キャベツ(15g), にんじん(7g), たまねぎ(10g), 片栗粉(1g), しょうゆ(0g), こんぶ(2g), / たまねぎ(20g), にんじん(5g), 白みそ(5g), こんぶ(2g), / 育児用ミルク(20g), / 育児用ミルク(20g), / ハイハイブレイン(3g) / 野菜スナック	ミルク・中, ハイハイブレイン(1個), 野菜スナック
14 月	7倍かゆ, 炊き合わせ(キャベツ)・中, 豆腐のすまし汁・中, ミルク・中	米(20g), 水(180g), / キャベツ(40g), にんじん(5g), 豚肉(10g), 砂糖(1g), しょうゆ(2g), こんぶ(2g), / 絹ごし豆腐(15g), たまねぎ(10g), にんじん(5g), 食塩(0g), しょうゆ(2g), こんぶ(2g), / 育児用ミルク(20g), / 育児用ミルク(20g), / りんご(1/8個) / 米粉(15g), コーンスターチ(5g), 砂糖(2g), ベーキングパウダー(1g), 水(25g), 油(1g), かぼちゃ(5g), 油(1g),	ミルク・中, りんご煮, ホットケーキ・離
15 火	7倍かゆ, クリームシチュー・中, 煮びたし(キャベツ)・中, ミルク・中	米(20g), 水(180g), / 豚肉(10g), じゃがいも(40g), たまねぎ(20g), にんじん(8g), 油(1g), 片栗粉(1g), 成分無調整豆乳(20g), 食塩(0g), こんぶ(2g), / キャベツ(25g), にんじん(5g), 砂糖(0g), しょうゆ(0g), こんぶ(2g), / 育児用ミルク(20g), / 育児用ミルク(20g), / ハイハイブレイン(3g), / りんご(40g), 粉かんでん(1g), 水(70g), 砂糖(5g),	ミルク・中, ハイハイブレイン(1個)・離, りんごゼリー・離
16 水	7倍かゆ, 豆腐の野菜あんかけ(キャベツ)・中, スープ・中, ミルク・中	米(20g), 水(180g), / 絹ごし豆腐(35g), キャベツ(15g), にんじん(7g), たまねぎ(10g), 片栗粉(1g), しょうゆ(0g), こんぶ(2g), / にんじん(10g), たまねぎ(20g), 食塩(0g), しょうゆ(2g), こんぶ(2g), / 育児用ミルク(20g), / 育児用ミルク(20g), / りんご(1/8個) / かぼちゃ(60g), 片栗粉(5g),	ミルク・中, りんご煮, おやき(かぼちゃ)・離