

# 令和7年4月 献立表



後期

打上保育園

日付	献立名	材料名	おやつ (◎は10時おやつ)
01 火	5倍かゆ、クリームシチュー・後、煮びたし(キャベツ)・後、ミルク・後	米(20g)、水(130g)、豚肉(10g)、じゃがいも(40g)、たまねぎ(20g)、にんじん(8g)、油(1g)、片栗粉(1g)、成分無調整豆乳(20g)、食塩(0g)、こんぶ(2g)、キャベツ(25g)、にんじん(5g)、こんぶ(2g)、砂糖(0g)、しょうゆ(0g)、育児用ミルク(15g)、育児用ミルク(15g)、ハイハイプレーン(3g)、りんご(40g)、粉かんでん(1g)、水(70g)、砂糖(5g)、	ミルク・後、ハイハイプレーン(1個)・離、りんごゼリー・離
02 水	5倍かゆ、豆腐の野菜あんかけ(キャベツ)・後、スープ・後、ミルク・後	米(20g)、水(130g)、絹ごし豆腐(35g)、キャベツ(15g)、にんじん(7g)、たまねぎ(10g)、片栗粉(1g)、しょうゆ(0g)、こんぶ(2g)、にんじん(10g)、たまねぎ(20g)、食塩(0g)、しょうゆ(2g)、こんぶ(2g)、育児用ミルク(15g)、育児用ミルク(15g)、りんご(1/8個) / かぼちゃ(60g)、片栗粉(5g)、	ミルク・後、りんご煮、おやき(かぼちゃ)・離
03 木	5倍かゆ、白身魚の味噌煮・後、煮びたし(ほう・白菜)・後、すまし汁・後、ミルク・後	米(20g)、水(130g)、白身魚(1切れ40g)、水(20g)、砂糖(1g)、白みそ(1g)、こんぶ(2g)、ほうれんそう(15g)、はくさい(25g)、砂糖(0g)、しょうゆ(1g)、こんぶ(2g)、にんじん(10g)、たまねぎ(20g)、食塩(0g)、しょうゆ(2g)、こんぶ(2g)、育児用ミルク(15g)、育児用ミルク(15g)、育児用ミルク(15g)、りんご(1/8個) / さつまいも(10g)、米粉(15g)、コーンスターチ(5g)、ベーキングパウダー(1g)、砂糖(6g)、水(25g)、	ミルク・後、りんご煮、さつまいも入り蒸しパン・離
04 金	5倍かゆ、炊き合わせ(ささみじゃが)・後、春雨スープ・後、ミルク・後	米(20g)、水(130g)、じゃがいも(40g)、にんじん(5g)、鶏ささ身(10g)、砂糖(1g)、しょうゆ(2g)、こんぶ(2g)、はるさめ(3g)、たまねぎ(10g)、にんじん(5g)、食塩(0g)、しょうゆ(2g)、こんぶ(2g)、育児用ミルク(15g)、育児用ミルク(15g)、ハイハイプレーン(3g)、さつまいも(50g)、りんご(20g)、砂糖(3g)、水(5g)、	ミルク・後、ハイハイプレーン(1個)・離、りんごとさつまいもの重ね煮・離
05 土	5倍かゆ、旨煮(きゃべつ)・後、味噌汁(玉ねぎ)・後、ミルク・後	米(20g)、水(130g)、豚肉(10g)、じゃがいも(7g)、キャベツ(30g)、にんじん(7g)、片栗粉(1g)、しょうゆ(0g)、こんぶ(2g)、たまねぎ(20g)、にんじん(5g)、白みそ(5g)、こんぶ(2g)、育児用ミルク(15g)、育児用ミルク(15g)、ハイハイプレーン(3g) / 野菜スナック	ミルク・後、ハイハイプレーン(1個)、野菜スナック
07 月	5倍かゆ、炊き合わせ(凍豆・じゃが)・後、味噌汁(キャ・玉)・後、ミルク・後	米(20g)、水(130g)、じゃがいも(40g)、にんじん(5g)、凍り豆腐(5g)、砂糖(1g)、しょうゆ(2g)、こんぶ(2g)、キャベツ(20g)、たまねぎ(10g)、白みそ(5g)、こんぶ(2g)、育児用ミルク(15g)、育児用ミルク(15g)、りんご(1/8個) / クリームコーン缶(20g)、水(11g)、米粉(12g)、コーンスターチ(4g)、ベーキングパウダー(1g)、油(2g)、	ミルク・後、りんご煮、おやき(コーン)・離
08 火	5倍かゆ、旨煮(豚)・後、すまし汁・後、ミルク・後	米(20g)、水(130g)、豚肉(10g)、たまねぎ(20g)、にんじん(10g)、じゃがいも(35g)、砂糖(1g)、しょうゆ(1g)、こんぶ(2g)、にんじん(10g)、たまねぎ(20g)、食塩(0g)、しょうゆ(2g)、こんぶ(2g)、育児用ミルク(15g)、育児用ミルク(15g)、りんご(1/8個) / 米粉(15g)、コーンスターチ(5g)、ベーキングパウダー(1g)、砂糖(7g)、水(25g)、	ミルク・後、りんご煮、蒸しパン・離
09 水	5倍かゆ、豚じゃが・後、味噌汁(キャ・玉)・後、ミルク・後	米(20g)、水(130g)、豚肉(10g)、じゃがいも(40g)、たまねぎ(20g)、にんじん(10g)、砂糖(1g)、しょうゆ(1g)、こんぶ(2g)、キャベツ(20g)、たまねぎ(10g)、白みそ(5g)、こんぶ(2g)、育児用ミルク(15g)、育児用ミルク(15g)、りんご(1/8個) / さつまいも(50g)、	ミルク・後、りんご煮、ふかし芋・離
10 木	5倍かゆ、白身魚の煮付け・後、煮びたし(キャベツ)・後、味噌汁(じゃがいも・にん)・後、ミルク・後	米(20g)、水(130g)、白身魚(1切れ40g)、砂糖(1g)、しょうゆ(1g)、こんぶ(2g)、キャベツ(25g)、にんじん(5g)、砂糖(0g)、しょうゆ(0g)、こんぶ(2g)、じゃがいも(30g)、にんじん(5g)、白みそ(5g)、こんぶ(2g)、育児用ミルク(15g)、育児用ミルク(15g)、ハイハイプレーン(3g)、粉かんでん(1g)、水(70g)、かぼちゃ(40g)、砂糖(5g)、	ミルク・後、ハイハイプレーン(1個)・離、かぼちゃゼリー・離
11 金	5倍かゆ、ささみやわか煮・後、煮びたし(キャベツ)・後、すまし汁・後、ミルク・後	米(20g)、水(130g)、鶏ささ身(30g)、片栗粉(2g)、こんぶ(2g)、しょうゆ(0g)、キャベツ(25g)、にんじん(5g)、砂糖(0g)、しょうゆ(0g)、こんぶ(2g)、にんじん(10g)、たまねぎ(20g)、食塩(0g)、しょうゆ(2g)、育児用ミルク(15g)、育児用ミルク(15g)、ハイハイプレーン(3g)、にんじん(30g)、りんご(30g)、砂糖(3g)、水(5g)、	ミルク・後、ハイハイプレーン(1個)・離、りんごにんじんの重ね煮・離
12 土	5倍かゆ、旨煮(キャベツ)・後、味噌汁(玉ねぎ)・後、ミルク・後	米(20g)、水(130g)、豚肉(10g)、キャベツ(15g)、にんじん(7g)、たまねぎ(10g)、片栗粉(1g)、しょうゆ(0g)、こんぶ(2g)、たまねぎ(20g)、にんじん(5g)、白みそ(5g)、こんぶ(2g)、育児用ミルク(15g)、育児用ミルク(15g)、ハイハイプレーン(3g) / 野菜スナック	ミルク・後、ハイハイプレーン(1個)、野菜スナック
14 月	5倍かゆ、炊き合わせ(キャベツ)・後、豆腐のすまし汁・後、ミルク・後	米(20g)、水(130g)、キャベツ(40g)、にんじん(5g)、豚肉(10g)、砂糖(1g)、しょうゆ(2g)、こんぶ(2g)、絹ごし豆腐(15g)、たまねぎ(10g)、にんじん(5g)、食塩(0g)、しょうゆ(2g)、こんぶ(2g)、育児用ミルク(15g)、育児用ミルク(15g)、りんご(1/8個) / 米粉(15g)、コーンスターチ(5g)、砂糖(2g)、ベーキングパウダー(1g)、水(25g)、油(1g)、かぼちゃ(5g)、油(1g)、	ミルク・後、りんご煮、ホットケーキ・離
15 火	5倍かゆ、クリームシチュー・後、煮びたし(キャベツ)・後、ミルク・後	米(20g)、水(130g)、豚肉(10g)、じゃがいも(40g)、たまねぎ(20g)、にんじん(8g)、油(1g)、片栗粉(1g)、成分無調整豆乳(20g)、食塩(0g)、こんぶ(2g)、キャベツ(25g)、にんじん(5g)、こんぶ(2g)、砂糖(0g)、しょうゆ(0g)、育児用ミルク(15g)、育児用ミルク(15g)、ハイハイプレーン(3g)、りんご(40g)、粉かんでん(1g)、水(70g)、砂糖(5g)、	ミルク・後、ハイハイプレーン(1個)、りんごゼリー・離
16 水	5倍かゆ、豆腐の野菜あんかけ(キャベツ)・後、スープ・後、ミルク・後	米(20g)、水(130g)、絹ごし豆腐(35g)、キャベツ(15g)、にんじん(7g)、たまねぎ(10g)、片栗粉(1g)、しょうゆ(0g)、こんぶ(2g)、にんじん(10g)、たまねぎ(20g)、食塩(0g)、しょうゆ(2g)、こんぶ(2g)、育児用ミルク(15g)、育児用ミルク(15g)、りんご(1/8個) / かぼちゃ(60g)、片栗粉(5g)、	ミルク・後、りんご煮、おやき(かぼちゃ)・離