



日付	初期	中期	後期	完了期
1 (金)	10倍かゆ 吉野煮(じゃがいも)・初 きやべつの汁物・初 ミルク りんご煮	ミルク 	7倍かゆ 野菜のやわらか煮・中 味噌汁(キャ・玉)・中 ミルク かぼちゃゼリー・離	5倍かゆ 野菜のやわらか煮 味噌汁 ミルク かぼちゃゼリー・離
2 (土)	10倍かゆ 炊き合わせ(キャ・豆)・初 スープ ミルク りんご煮	ミルク	7倍かゆ 炊き合わせ(キャ・玉)・中 スープ・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ 炊き合わせ(キャ・玉)・後 スープ ミルク りんご煮
5 (火)	10倍かゆ 吉野煮(じゃがいも)・初 すまし汁・初 ミルク りんご煮	ミルク	7倍かゆ 吉野煮(じゃがいも)・中 すまし汁・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ 吉野煮(じゃがいも)・後 すまし汁・後 ミルク りんご煮
6 (水)	10倍かゆ 炊き合わせ(じゃが芋・豆)・初 きやべつの汁物・初 ミルク りんご煮	ミルク 	7倍かゆ 豚じゃが・中 味噌汁(キャ・玉)・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ 豚じゃが・後 味噌汁 ミルク りんご煮
7 (木)	10倍かゆ 炊き合わせ(キャ・豆)・初 じゃが芋・玉ねぎの汁物・初 ミルク りんご煮	ミルク	7倍かゆ ささみやわらか煮・中 煮びたし(キャ・玉)・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ ささみやわらか煮・後 煮びたし ミルク りんご煮
8 (金)	10倍かゆ 白身魚の煮付け・初 煮びたし ミルク りんご煮	玉ねぎの汁物・初 ミルク	7倍かゆ 白身魚の煮付け・中 煮びたし(キャ・玉)・中 ミルク お子様せんべい・離	5倍かゆ 白身魚の煮付け 煮びたし ミルク お子様せんべい・離
9 (土)	10倍かゆ 炊き合わせ(白・豆)・初 すまし汁・初 ミルク りんご煮	ミルク	7倍かゆ 八宝菜・中 すまし汁・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ 八宝菜 すまし汁・後 ミルク りんご煮
11 (月)	10倍かゆ 吉野煮(たまねぎ)・初 じゃが芋・玉ねぎの汁物・初 ミルク りんご煮	ミルク	7倍かゆ 吉野煮(たまねぎ)・中 味噌汁(じゃが・たま)・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ 吉野煮(たまねぎ)・後 味噌汁(じゃが・たま)・後 ミルク りんご煮
12 (火)	10倍かゆ 白身魚の野菜あんかけ・初 じゃが芋の汁物・初 ミルク りんご煮	ミルク 	7倍かゆ 白身魚の野菜あんかけ・中 味噌汁(じゃがいも・にん)・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ 白身魚の野菜あんかけ・後 味噌汁 ミルク りんご煮
13 (水)	10倍かゆ 野菜のやわらか煮 玉ねぎの汁物・初 ミルク りんご煮	ミルク	7倍かゆ 野菜のやわらか煮・中 すまし汁・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ 野菜のやわらか煮・後 すまし汁・後 ミルク りんご煮
14 (木)	10倍かゆ 豆腐の野菜あんかけ スープ ミルク りんご煮	ミルク 	7倍かゆ 豆腐の野菜あんかけ(キャ・玉)・中 スープ・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ 豆腐の野菜あんかけ(キャ・玉)・後 スープ ミルク りんご煮
15 (金)	10倍かゆ 吉野煮(じゃがいも)・初 きやべつの汁物・初 ミルク りんご煮	ミルク	7倍かゆ 野菜のやわらか煮・中 味噌汁(キャ・玉)・中 ミルク かぼちゃゼリー・離	5倍かゆ 野菜のやわらか煮 味噌汁 ミルク かぼちゃゼリー・離
16 (土)	10倍かゆ 炊き合わせ(キャ・豆)・初 スープ ミルク りんご煮	ミルク	7倍かゆ 炊き合わせ(キャ・玉)・中 スープ・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ 炊き合わせ(キャ・玉)・後 スープ ミルク りんご煮
18 (月)	10倍かゆ 吉野煮(じゃがいも)・初 玉ねぎの汁物・初 ミルク りんご煮	ミルク 	7倍かゆ 吉野煮(じゃがいも)・中 味噌汁(玉ねぎ)・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ 吉野煮(じゃがいも)・後 味噌汁(玉ねぎ)・後 ミルク りんご煮



日付	初期	中期	後期	完了期
19 (火)	10倍かゆ 吉野煮(じゃがいも)・初 すまし汁・初 ミルク りんご煮	ミルク	7倍かゆ 吉野煮(じゃがいも)・中 すまし汁・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ 吉野煮(じゃがいも)・後 すまし汁・後 ミルク りんご煮
20 (水)	10倍かゆ 炊き合わせ(じゃが芋・豆)・初 きやべつの汁物・初 ミルク りんご煮	ミルク 	7倍かゆ 豚じゃが・中 味噌汁(キャ・玉)・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ 豚じゃが・後 味噌汁 ミルク りんご煮
21 (木)	10倍かゆ 炊き合わせ(キャ・豆)・初 じゃが芋・玉ねぎの汁物・初 ミルク りんご煮	ミルク	7倍かゆ 炊き合わせ(キャ・玉)・中 味噌汁(じゃが・たま)・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ 炊き合わせ(キャ・玉)・後 味噌汁(じゃが・たま)・後 ミルク りんご煮
22 (金)	10倍かゆ 白身魚の煮付け・初 煮びたし ミルク りんご煮	玉ねぎの汁物・初 ミルク	7倍かゆ 白身魚の煮付け・中 煮びたし(キャ・玉)・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ 白身魚の煮付け 煮びたし ミルク りんご煮
25 (月)	10倍かゆ 吉野煮(たまねぎ)・初 じゃが芋・玉ねぎの汁物・初 ミルク りんご煮	ミルク	7倍かゆ 吉野煮(たまねぎ)・中 味噌汁(じゃが・たま)・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ 吉野煮(たまねぎ)・後 味噌汁(じゃが・たま)・後 ミルク りんご煮
26 (火)	10倍かゆ 白身魚の野菜あんかけ・初 じゃが芋の汁物・初 ミルク りんご煮	ミルク 	7倍かゆ 白身魚の野菜あんかけ・中 味噌汁(じゃがいも・にん)・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ 白身魚の野菜あんかけ・後 味噌汁 ミルク りんご煮
27 (水)	10倍かゆ 野菜のやわらか煮 玉ねぎの汁物・初 ミルク りんご煮	ミルク	7倍かゆ 野菜のやわらか煮・中 すまし汁・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ 野菜のやわらか煮・後 すまし汁・後 ミルク りんご煮
28 (木)	10倍かゆ 豆腐の野菜あんかけ スープ ミルク りんご煮	ミルク	7倍かゆ 豆腐の野菜あんかけ(キャ・玉)・中 スープ・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ 豆腐の野菜あんかけ(キャ・玉)・後 スープ ミルク りんご煮
29 (金)	10倍かゆ 吉野煮(じゃがいも)・初 きやべつの汁物・初 ミルク りんご煮	ミルク 	7倍かゆ 野菜のやわらか煮・中 味噌汁(キャ・玉)・中 ミルク かぼちゃゼリー・離	5倍かゆ 野菜のやわらか煮 味噌汁 ミルク かぼちゃゼリー・離
30 (土)	10倍かゆ 炊き合わせ(キャ・豆)・初 スープ ミルク りんご煮	ミルク	7倍かゆ 炊き合わせ(キャ・玉)・中 スープ・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ 炊き合わせ(キャ・玉)・後 スープ ミルク りんご煮

※献立は、その日の都合により変更することがあります。

