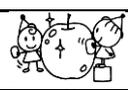


# 令和4年4月 離乳食だより

日付	初期		中期		後期		完了期	
1 (金)	10倍かゆ 野菜のやわらか煮・初 すまし汁・初 ミルク りんご煮	ミルク	7倍かゆ クリームシチュー・中 きやべつ煮・中 ミルク りんご	ミルク おやき(玉ねぎ・シラス)・離	5倍かゆ クリームシチュー・後 きやべつ煮・後 ミルク りんご	ミルク おやき(玉ねぎ・シラス)・離	ごはん クリームシチュー コールスローサラダ 牛乳 りんご	おやき(玉ねぎ・シラス)・離
2 (土)	10倍かゆ 炊き合わせ・初 きやべつの汁物・初 ミルク りんご煮	ミルク 	7倍かゆ 炊き合わせ・中 味噌汁・中 ミルク りんご	ミルク ふかし芋	5倍かゆ 炊き合わせ・後 味噌汁・後 ミルク りんご	ミルク ふかし芋	ごはん 肉じゃが 味噌汁 牛乳 りんご	 ふかし芋
4 (月)	10倍かゆ 炊き合わせ・初 じゃが芋・にんじんの汁物・初 ミルク りんご煮	ミルク	7倍かゆ 旨煮・中 春雨のすまし汁・中 ミルク りんご	ミルク ホットケーキ・離	5倍かゆ 旨煮・後 春雨のすまし汁・後 ミルク りんご	ミルク ホットケーキ・離	ごはん 肉みそ(丼) 春雨のすまし汁 牛乳 りんご	ホットケーキ・離
5 (火)	10倍かゆ 白身魚の煮付け・初 煮びたし・初 ミルク りんご煮	じゃが芋の汁物・初 ミルク	7倍かゆ 白身魚の煮付け 煮びたし・中 ミルク りんご	味噌汁・中 ミルク・中 蒸しパン・離	5倍かゆ 白身魚の煮付け 煮びたし・後 ミルク りんご	味噌汁・後 ミルク 蒸しパン・離	ごはん 鯖の生姜煮 もやしのお浸し 牛乳 りんご	玉葱の味噌汁 蒸しパン・離
6 (水)	10倍かゆ 吉野煮(たまねぎ)・初 野菜のすまし汁・初 ミルク りんご煮	ミルク	7倍かゆ ベビー麻婆豆腐・中 野菜スープ・中 ミルク	ミルク・中  ハイハイン プレーン・離	5倍かゆ ベビー麻婆豆腐 野菜スープ・後 ミルク	ミルク ハイハイン プレーン・離	ごはん 麻婆豆腐 野菜スープ 牛乳	りんごどにんじんの重ね煮・離 ハイハイン プレーン・離
7 (木)	10倍かゆ 炊き合わせ・初 野菜の汁物・初 ミルク りんご煮	ミルク	7倍かゆ 炊き合わせ・中 野菜味噌汁・中 ミルク わらび餅	ミルク お子様せんべい・離	5倍かゆ 炊き合わせ・後 野菜味噌汁・後 ミルク わらび餅	ミルク お子様せんべい・離	ごはん 豚肉のしょうが焼き キャベツのおかか和え 牛乳 わらび餅	味噌汁(玉・人・わかめ) お子様せんべい・離
8 (金)	10倍かゆ 野菜のやわらか煮 玉ねぎの汁物 ミルク りんご煮	ミルク 	7倍かゆ 野菜のやわらか煮・中 すまし汁・中 ミルク りんご	ミルク ハイハイン プレーン・離	5倍かゆ 野菜のやわらか煮 すまし汁・後 ミルク りんご	ミルク ハイハイン プレーン・離	ごはん 魚のから揚げ 大根と人参のナムル 牛乳 りんご	味噌汁 ハイハイン プレーン・離
9 (土)	10倍かゆ 炊き合わせ・初 すまし汁・初 ミルク りんご煮	ミルク	7倍かゆ 炊き合わせ・中 すまし汁・中 ミルク りんご	ミルク ふかし芋	5倍かゆ 炊き合わせ・後 すまし汁・後 ミルク りんご	ミルク ふかし芋	ごはん 豚肉の野菜炒め 玉ねぎのすまし汁 牛乳 りんご	ふかし芋
11 (月)	10倍かゆ 野菜のしらす煮・初 きやべつの汁物・初 ミルク りんご煮	ミルク	7倍かゆ 旨煮(豚)・中 味噌汁・中 ミルク りんご	ミルク おやき(コーン)・離	5倍かゆ 旨煮(豚)・後 味噌汁・後 ミルク りんご	ミルク おやき(コーン)・離	ごはん カレー ひじきときやべつのサラダ 牛乳 りんご	おやき(コーン)・離
12 (火)	10倍かゆ 野菜のしらす煮・初 すまし汁・初 ミルク りんご煮	ミルク	7倍かゆ 野菜のしらす煮・中 すまし汁・中 ミルク りんご	ミルク  ホットケーキ・離	5倍かゆ 野菜のしらす煮・後 すまし汁・後 ミルク りんご	ミルク ホットケーキ・離	ごはん 鶏肉のごま味噌焼き キャベツのお浸し 牛乳 りんご	揚げと野菜のすまし汁 ホットケーキ・離
13 (水)	10倍かゆ 炊き合わせ(南瓜・シラス)・初 きやべつの汁物・初 ミルク りんご煮	ミルク	7倍かゆ 炊き合わせ(南瓜・豚肉)・中 味噌汁(キャ・玉)・中 ミルク りんご	ミルク おやき(じゃが芋)・離	5倍かゆ 炊き合わせ 味噌汁 ミルク りんご	ミルク おやき(じゃが芋)・離	ごはん 五目大豆煮 味噌汁 牛乳 りんご	おやき(じゃが芋)・離
14 (木)	10倍かゆ 炊き合わせ・初 野菜の汁物・初 ミルク りんご煮	ミルク	7倍かゆ 炊き合わせ・中 野菜味噌汁・中 ミルク りんご	ミルク お子様せんべい・離	5倍かゆ 炊き合わせ・後 野菜味噌汁・後 ミルク	ミルク お子様せんべい・離	ごはん 鶏肉のケチャップ和え ツナサラダ 牛乳	きのこスープ お子様せんべい・離
15 (金)	10倍かゆ 野菜のやわらか煮・初 すまし汁・初 ミルク りんご煮	ミルク 	7倍かゆ クリームシチュー・中 きやべつ煮・中 ミルク りんご	ミルク おやき(玉ねぎ・シラス)・離	5倍かゆ クリームシチュー・後 きやべつ煮・後 ミルク りんご	ミルク おやき(玉ねぎ・シラス)・離	ごはん クリームシチュー コールスローサラダ 牛乳 りんご	おやき(玉ねぎ・シラス)・離
16 (土)	10倍かゆ 炊き合わせ・初 きやべつの汁物・初 ミルク りんご煮	ミルク	7倍かゆ 炊き合わせ・中 味噌汁・中 ミルク りんご	ミルク  ふかし芋	5倍かゆ 炊き合わせ・後 味噌汁・後 ミルク りんご	ミルク ふかし芋	ごはん 肉じゃが 味噌汁 牛乳 りんご	ふかし芋



日付	初期		中期		後期		完了期	
18 (月)	10倍かゆ 炊き合わせ・初 <small>じゃが芋・にんじんの汁物・初</small> ミルク りんご煮	ミルク	7倍かゆ 旨煮・中 春雨のすまし汁・中 ミルク りんご	ミルク 	5倍かゆ 旨煮・後 春雨のすまし汁・後 ミルク りんご	ミルク ホットケーキ・離	ごはん 肉みそ(井) 春雨のすまし汁 牛乳 りんご	ホットケーキ・離
19 (火)	10倍かゆ 白身魚の煮付け・初 煮びたし・初 ミルク りんご煮	じゃが芋の汁物・初 ミルク 	7倍かゆ 白身魚の煮付け 煮びたし・中 ミルク りんご	味噌汁・中 ミルク・中 蒸しパン・離	5倍かゆ 白身魚の煮付け 煮びたし・後 ミルク りんご	味噌汁・後 ミルク 蒸しパン・離	ごはん 鯖の生姜煮 もやしのお浸し 牛乳 りんご	玉葱の味噌汁  蒸しパン・離
20 (水)	10倍かゆ 吉野煮(たまねぎ)・初 野菜のすまし汁・初 ミルク りんご煮	ミルク	7倍かゆ ベビー麻婆豆腐・中 野菜スープ・中 ミルク <small>りんごとにんじんの重ね煮・離</small>	ミルク・中 ハイハイン プレーン・離	5倍かゆ ベビー麻婆豆腐 野菜スープ・後 ミルク <small>りんごとにんじんの重ね煮・離</small>	ミルク ハイハイン プレーン・離	ごはん 麻婆豆腐 野菜スープ 牛乳 <small>りんごとにんじんの重ね煮・離</small>	ハイハイン プレーン・離
21 (木)	10倍かゆ 豆腐煮 煮びたし・初 ミルク りんご煮	すまし汁・初 ミルク	7倍かゆ ササミムニエル・中 きやべつのサラダ・中 ミルク <small>りんごとさつまいもの重ね煮・離</small>	スープ・中 ミルク・中 お子様せんべい・離	5倍かゆ ササミムニエル・後 きやべつのサラダ・後 ミルク <small>りんごとさつまいもの重ね煮・離</small>	スープ ミルク お子様せんべい・離	夕焼けごはん トンカツ 茹でキャベツ 牛乳 <small>りんごとさつまいもの重ね煮・離</small>	味噌汁 お子様せんべい・離
22 (金)	10倍かゆ 野菜のやわらか煮 玉ねぎの汁物 ミルク りんご煮	ミルク	7倍かゆ 野菜のやわらか煮・中 すまし汁・中 ミルク りんご	ミルク ハイハイン プレーン・離	5倍かゆ 野菜のやわらか煮 すまし汁・後 ミルク りんご	ミルク ハイハイン プレーン・離	ごはん 魚のから揚げ 大根と人参のナムル 牛乳 りんご	味噌汁 ハイハイン プレーン・離
23 (土)	10倍かゆ 炊き合わせ・初 すまし汁・初 ミルク りんご煮		7倍かゆ 炊き合わせ・中 すまし汁・中 ミルク りんご	ミルク ふかし芋	5倍かゆ 炊き合わせ・後 すまし汁・後 ミルク りんご	 ふかし芋	ごはん 豚肉の野菜炒め 玉ねぎのすまし汁 牛乳 りんご	ふかし芋
25 (月)	10倍かゆ 野菜のしらす煮・初 きやべつの汁物・初 ミルク りんご煮	ミルク	7倍かゆ 旨煮(豚)・中 味噌汁・中 ミルク りんご	ミルク おやき(コーン)・離	5倍かゆ 旨煮(豚)・後 味噌汁・後 ミルク りんご	ミルク おやき(コーン)・離	ごはん カレー ひじききやべつのサラダ 牛乳 りんご	おやき(コーン)・離
26 (火)	10倍かゆ 野菜のしらす煮・初 すまし汁・初 ミルク りんご煮	ミルク	7倍かゆ 野菜のしらす煮・中 すまし汁・中 ミルク りんご	ミルク ホットケーキ・離	5倍かゆ 野菜のしらす煮・後 すまし汁・後 ミルク りんご	ミルク ホットケーキ・離	ごはん 鶏肉のごま味噌焼き キャベツのお浸し 牛乳 りんご	揚げと野菜のすまし汁  ホットケーキ・離
27 (水)	10倍かゆ 炊き合わせ(南瓜・シラス)・初 きやべつの汁物・初 ミルク りんご煮	ミルク 	7倍かゆ 炊き合わせ(南瓜・豚肉)・中 味噌汁(キャ・玉)・中 ミルク りんご	ミルク おやき(じゃが芋)・離	5倍かゆ 炊き合わせ 味噌汁 ミルク りんご	ミルク おやき(じゃが芋)・離	ごはん 五目大豆煮 味噌汁 牛乳 りんご	 おやき(じゃが芋)・離
28 (木)	10倍かゆ 炊き合わせ・初 野菜の汁物・初 ミルク りんご煮	ミルク	7倍かゆ 炊き合わせ・中 野菜味噌汁・中 ミルク <small>りんごとにんじんの重ね煮・離</small>	ミルク お子様せんべい・離	5倍かゆ 炊き合わせ・後 野菜味噌汁・後 ミルク <small>りんごとにんじんの重ね煮・離</small>	ミルク お子様せんべい・離	ごはん 鶏肉のケチャップ和え ツナサラダ 牛乳 <small>りんごとにんじんの重ね煮・離</small>	きのこスープ お子様せんべい・離
30 (土)	10倍かゆ 炊き合わせ・初 きやべつの汁物・初 ミルク りんご煮	ミルク	7倍かゆ 炊き合わせ・中 味噌汁・中 ミルク りんご	ミルク ふかし芋	5倍かゆ 炊き合わせ・後 味噌汁・後 ミルク りんご	ミルク ふかし芋	ごはん 肉じゃが 味噌汁 牛乳 りんご	 ふかし芋



※献立は、その日の都合により変更することがあります。