

令和8年3月 離乳食だより

常盤学園保育所

日付	時間帯	完了期	後期	中期	初期
16(月)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	中華あん(丼) 豆腐のすまし汁	5倍かゆ 旨煮(豚)・後 豆腐のすまし汁・後 ミルク・後	7倍かゆ 旨煮(豚)・中 豆腐のすまし汁・中 ミルク・中	10倍かゆ 旨煮・初 豆腐のすまし汁・初 ミルク・初
	午後おやつ	牛乳 りんごゼリー・離 ハイハイン プレーン(1個)・離	ミルク・後 りんごゼリー・離 ハイハイン プレーン(1個)・離	ミルク・中 りんごゼリー・離 ハイハイン プレーン(1個)・離	ミルク・初 りんご煮
17(火)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ごはん おでん 味噌汁 	5倍かゆ おでん・後 味噌汁(キヤ・玉)・後 ミルク・後	7倍かゆ おでん・中 味噌汁(キヤ・玉)・中 ミルク・中	10倍かゆ おでん(とうふ)・初 キヤ・べつの汁物・初 ミルク・初 
	午後おやつ	牛乳 りんご煮 ホットケーキ・離	ミルク・後 りんご煮 ホットケーキ・離	ミルク・中 りんご煮 ホットケーキ・離	ミルク・初 りんご煮
18(水)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ごはん ポークビーンズ 野菜スープ	5倍かゆ 野菜のやわらか煮・後 スープ・後 ミルク・後	7倍かゆ 野菜のやわらか煮・中 スープ・中 ミルク・中	10倍かゆ 野菜のやわらか煮(キヤベツ・凍豆)・初 スープ・初 ミルク・初
	午後おやつ	牛乳 りんご煮 おやき(じゃが芋)・離	ミルク・後 りんご煮 おやき(じゃが芋)・離	ミルク・中 りんご煮 おやき(じゃが芋)・離	ミルク・初 りんご煮
19(木)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	赤飯 鶏の柔焼き キヤベツのお浸し 若竹汁	5倍かゆ ささみやわらか煮・後  煮びたし(キヤベツ)・後 すまし汁・後 ミルク・後	7倍かゆ ささみやわらか煮・中 煮びたし(キヤベツ)・中 すまし汁・中 ミルク・中	10倍かゆ 炊き合わせ(キヤベツ・凍豆)・初 すまし汁・初 ミルク・初
	午後おやつ	牛乳 りんご煮 蒸しパン・離	ミルク・後 りんご煮 蒸しパン・離	ミルク・中 りんご煮 蒸しパン・離	ミルク・初 りんご煮
21(土)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ごはん ピーマンチャンポン キヤベツのおかか和え	5倍かゆ 吉野煮(白菜)・後 味噌汁(キヤ・人)・後 ミルク・後	7倍かゆ 吉野煮(白菜)・中 味噌汁(キヤ・人)・中 ミルク・中	10倍かゆ 吉野煮(白菜)・初 キヤベツの汁物・初 ミルク・初
	午後おやつ	牛乳 りんご煮 ふかし芋・離	ミルク・後 りんご煮 ふかし芋・離	ミルク・中 りんご煮 ふかし芋・離	ミルク・初 りんご煮
23(月)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ごはん ハヤシ ツナサラダ 	5倍かゆ 豚じゃが・後 味噌汁(キヤ・人)・後 ミルク・後	7倍かゆ 豚じゃが・中 味噌汁(キヤ・人)・中 ミルク・中	10倍かゆ 旨煮・初 キヤベツの汁物・初  ミルク・初
	午後おやつ	牛乳 にんじんゼリー・離 ハイハイン プレーン(1個)・離	ミルク・後 にんじんゼリー・離 ハイハイン プレーン(1個)・離	ミルク・中 にんじんゼリー・離 ハイハイン プレーン(1個)・離	ミルク・初 りんご煮
24(火)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ごはん 鯖の味噌煮 チンゲン菜のお浸し 玉ねぎのすまし汁	5倍かゆ 白身魚の味噌煮・後 煮びたし(チンゲン菜)・後 すまし汁・後 ミルク・後	7倍かゆ 白身魚の味噌煮・中 煮びたし(チンゲン菜)・中 すまし汁・中 ミルク・中	10倍かゆ 白身魚の煮付け・初 煮びたし(チンゲン菜)・初 すまし汁・初 ミルク・初
	午後おやつ	牛乳 りんご煮 ホットケーキ・離	ミルク・後  りんご煮 ホットケーキ・離	ミルク・中 りんご煮 ホットケーキ・離	ミルク・初 りんご煮
25(水)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ごはん チャブチェ 玉葱と青ねぎのスープ	5倍かゆ 吉野煮(たまねぎ)・後 スープ・後 ミルク・後	7倍かゆ 吉野煮(たまねぎ)・中 スープ・中 ミルク・中 	10倍かゆ 吉野煮(たまねぎ)・初 スープ・初 ミルク・初
	午後おやつ	牛乳 りんご煮 おやき(コーン)・離	ミルク・後 りんご煮 おやき(コーン)・離	ミルク・中 りんご煮 おやき(コーン)・離	ミルク・初 りんご煮
26(木)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	大豆ごはん もやしと人参のお浸し 豚汁 	5倍かゆ 凍豆腐の煮物・後 味噌汁(キヤ・玉)・後 ミルク・後	7倍かゆ 凍豆腐の煮物・中 味噌汁(キヤ・玉)・中 ミルク・中	10倍かゆ 凍豆腐の煮物・初 キヤ・べつの汁物・初 ミルク・初
	午後おやつ	牛乳 りんご煮 まつま芋入り蒸しパン・離	ミルク・後 りんご煮 まつま芋入り蒸しパン・離	ミルク・中 りんご煮 まつま芋入り蒸しパン・離	ミルク・初 りんご煮
27(金)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ごはん 鶏肉のケチャップ和え 和風サラダ 春雨のすまし汁	5倍かゆ 炊き合わせ(ささみじゃが)・後  春雨のすまし汁・後 ミルク・後	7倍かゆ 炊き合わせ(ささみじゃが)・中 春雨のすまし汁・中 ミルク・中	10倍かゆ 炊き合わせ(じゃが芋・凍)・初 春雨スープ・初 ミルク・初 
	午後おやつ	牛乳 りんごとにんじんの重ね煮・離 お子様せんべい(1枚)・離	ミルク・後 りんごとにんじんの重ね煮・離 お子様せんべい(1枚)・離	ミルク・中 りんごとにんじんの重ね煮・離 お子様せんべい(1枚)・離	ミルク・初 りんご煮
28(土)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ごはん 豚肉と野菜の旨煮 味噌汁 	5倍かゆ 豆腐の野菜あんかけ(キヤベツ)・後 味噌汁(玉ねぎ)・後 ミルク・後	7倍かゆ 豆腐の野菜あんかけ(キヤベツ)・中 味噌汁(玉ねぎ)・中 ミルク・中	10倍かゆ 豆腐の野菜あんかけ・初 スープ・初 ミルク・初
	午後おやつ	牛乳 りんご煮 ふかし芋・離 	ミルク・後 りんご煮 ふかし芋・離	ミルク・中 りんご煮 ふかし芋・離	ミルク・初 りんご煮
30(月)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	中華あん(丼) 豆腐のすまし汁	5倍かゆ 旨煮(豚)・後 豆腐のすまし汁・後 ミルク・後	7倍かゆ 旨煮(豚)・中 豆腐のすまし汁・中 ミルク・中	10倍かゆ 旨煮・初 豆腐のすまし汁・初 ミルク・初
	午後おやつ	牛乳 りんごゼリー・離 ハイハイン プレーン(1個)・離	ミルク・後 りんごゼリー・離 ハイハイン プレーン(1個)・離	ミルク・中 りんごゼリー・離 ハイハイン プレーン(1個)・離	ミルク・初 りんご煮
31(火)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ごはん おでん 味噌汁	5倍かゆ おでん・後 味噌汁(キヤ・玉)・後 ミルク・後	7倍かゆ おでん・中 味噌汁(キヤ・玉)・中 ミルク・中	10倍かゆ おでん(とうふ)・初 キヤ・べつの汁物・初 ミルク・初 
	午後おやつ	牛乳 りんご煮 ホットケーキ・離	ミルク・後 りんご煮 ホットケーキ・離	ミルク・中 りんご煮 ホットケーキ・離	ミルク・初 りんご煮
お別れ会	昼食	ごはん からあげカレー ロールスローサラダ		お別れ会実施日の献立です。	

※献立は、その日の都合により変更することがあります。