



令和8年2月 献立表



打上保育園

日付	献立名	材料名	おやつ
02月	ごはん,カレー,フレンチサラダ	米(60g),/牛肉(35g),じゃがいも(50g),にんじん(25g),たまねぎ(30g),油(1g),カレールウ(14g),/キャベツ(40g),にんじん(10g),ホールコーン(5g),フレンチドレッシング(白)※卵抜き(4g),/牛乳(120g),/バナナ,/ぱりんこ(1袋)(8g),	牛乳120,バナナ,ぱりんこ
03火	ごはん,チリコンカン,野菜スープ	米(55g),/だいず(ゆで)(66g),合挽ミンチ(36g),たまねぎ(25g),油(1g),片栗粉(1g),顆粒コンソメ(1g),水(40g),トマトピューレ(15g),砂糖(2g),食塩(0g),こしょう(0g),/たまねぎ(15g),キャベツ(20g),にんじん(15g),ホールコーン(5g),顆粒コンソメ(1g),しょうゆ(3g),食塩(0g),/牛乳(120g),/米粉(20g),ベーキングパウダー(1g),かぼちゃ(15g),成分無調整豆乳(25g),レモン(1g),砂糖(6g),サラダ油(8g),/薄焼きサラダ,	牛乳120,マドレーヌ,薄焼きサラダ
04水	ウインナーパン(乳、卵),ショコラロールパン(乳、卵),野菜スープ	ウインナーパン(乳、卵),ショコラロールパン(乳、卵),/たまねぎ(15g),キャベツ(20g),にんじん(15g),ホールコーン(5g),顆粒コンソメ(1g),しょうゆ(3g),食塩(0g),/牛乳(120g),/さつまいも(50g),砂糖(12g),粉寒天(0.4g),水(50g),/星たべよ,	牛乳120,芋ようかん,星たべよ
05木	ごはん,鶏の桑焼き,大根の炒め煮,玉ねぎのすまし汁	米(55g),/鶏肉(皮付)(1枚60g)(60g),酒(2g),しょうゆ(2g),砂糖(1g),/だいこん(50g),にんじん(5g),薄揚げ(3g),油(2g),砂糖(2g),しょうゆ(2g),粉花鰯(1g),/たまねぎ(30g),にんじん(15g),青ねぎ(3g),煮干し(3g),しょうゆ(3g),食塩(0g),/牛乳(120g),/ヨーグルト,/芋けんぴ,	牛乳120,ヨーグルト,芋けんぴ
06金	ごはん,豚肉のノルウェー風,ごま和え,味噌汁	米(55g),/豚肉(1枚60g)(60g),しょうが(1g),しょうゆ(2g),酒(2g),片栗粉(8g),ケチャップ(10g),ウスターソース(3g),砂糖(3g),油(5g),/チリメン(3g),キャベツ(25g),きゅうり(20g),にんじん(5g),酢(2g),砂糖(2g),しょうゆ(2g),すりごま(1g),/木綿豆腐(35g),たまねぎ(10g),青ねぎ(3g),煮干し(3g),みそ(10g),/牛乳(120g),/りんご(1/6個)(45g),/揚げせんべい,	牛乳120,りんご,揚げせんべい
07土	ごはん(ふりかけ),コーンラーメン	米(45g),/ふりかけ/麺(100g),/豚肉(35g),ホールコーン(20g),わかめ(0g),キャベツ(20g),にんじん(15g),もやし(8g),顆粒コンソメ(0.8g),しょうゆ(3g),食塩(0.3g),ごま油(0.8g),煮干し(2g),/ゼリー,/ぼたぼた焼き,	牛乳120,ゼリー,ぼたぼた焼き
09月	ごはん,鶏肉のBBQソース焼き,コールスローサラダ,豆腐と玉ねぎのスープ	米(55g),/鶏肉(皮付)(1枚60g)(60g),ケチャップ(4g),ウスターソース(4g),しょうゆ(1g),にんにく(1g),/キャベツ(40g),きゅうり(5g),にんじん(10g),ホールコーン(5g),マヨネーズ(6g),/木綿豆腐(30g),たまねぎ(20g),青ねぎ(3g),煮干し(3g),食塩(0g),しょうゆ(3g),/牛乳(120g),/えびちび(1袋)(12g),/みかん缶(40g),	牛乳120,えびちび,みかん缶
10火	お弁当の日,具沢山味噌汁	わかめ(0g),キャベツ(15g),たまねぎ(15g),にんじん(15g),みそ(10g),煮干し(3g),/牛乳(120g),/ホットケーキミックス(30g),にんじん(20g),砂糖(5g),絹ごし豆腐(30g),油(6g),/ぱりんこ,	牛乳120,人参ドーナツ,ぱりんこ
12木	ごはん,鯖の生姜煮,白菜のお浸し,大根の味噌汁	米(55g),/さば(1切れ60g)(60g),しょうが(1g),砂糖(3g),しょうゆ(3g),酒(1g),水(20g),/はくさい(70g),にんじん(10g),ほうれんそう(20g),砂糖(1g),しょうゆ(2g),/だいこん(20g),わかめ(0g),薄揚げ(5g),煮干し(3g),みそ(10g),/牛乳(120g),/じゃがいも(30g),だんご粉(20g),砂糖(7g),食塩(0.1g),油(3g),/星たべよ,	牛乳120,じゃが餅,星たべよ,
13金	ごはん,ブロッコリーのシチュー,大豆とひじきのサラダ	米(55g),/鶏肉(35g),ブロッコリー(20g),たまねぎ(33g),じゃがいも(30g),にんじん(20g),シチュールウ(12g),油(2g),/だいず(ゆで)(10g),ひじき(乾)(1g),砂糖(2g),キャベツ(20g),にんじん(15g),しょうゆ(2g),酢(2g),油(1g),ごま油(1g),/牛乳(120g),/プリン(乳なし、卵なし),/薄焼きサラダ,	牛乳120,プリン(乳なし、卵なし),薄焼きサラダ
14土	ごはん(ふりかけ),五目うどん	米(45g),/ふりかけ,/茹でうどん(100g),鶏肉(30g),たまねぎ(30g),にんじん(20g),干しいたけ(1g),青ねぎ(3g),わかめ(0.3g),しょうゆ(4g),食塩(0.3g),みりん(1g),昆布(1g),花かつお(2g),/ゼリー,/ぼたぼた焼き,	牛乳120,ゼリー,ぼたぼた焼き
16月	ごはん,カレー,フレンチサラダ	米(60g),/牛肉(35g),じゃがいも(50g),にんじん(25g),たまねぎ(30g),油(1g),カレールウ(14g),/キャベツ(40g),にんじん(10g),ホールコーン(5g),フレンチドレッシング(白)※卵抜き(4g),/牛乳(120g),/バナナ,/ぱりんこ(1袋)(8g),	牛乳120,バナナ,ぱりんこ

※お弁当の日…10日(火)

※献立は都合により変更する場合があります

※完了期おやつは後期食おやつと同じ内容になります。(ただし、育児用ミルクは牛乳120gとなります。)

※使用量の数値は小数点第一位以下が四捨五入された値です。

※3歳以上 100%、3歳未満 80%、完了期 70%