

令和8年2月 離乳食だより

常盤学園保育所

日付	時間帯	完了期	後期	中期	初期
16(月)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ごはん カレー フレンチサラダ 	5倍かゆ 吉野煮(たまねぎ)・後 味噌汁(キャ・玉)・後 ミルク・後	7倍かゆ 吉野煮(たまねぎ)・中 味噌汁(キャ・玉)・中 ミルク・中	10倍かゆ 吉野煮(たまねぎ)・初 きゃべつの汁物・初 ミルク・初
	午後おやつ	牛乳 かぼちゃゼリー・離 ハイハイン プレーン(1個)・離	ミルク・後 かぼちゃゼリー・離 ハイハイン プレーン(1個)・離	ミルク・中 かぼちゃゼリー・離 ハイハイン プレーン(1個)・離	ミルク・初 りんご煮
17(火)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ごはん チリコンカーン 野菜スープ 	5倍かゆ 野菜のやわらか煮(玉葱)・後 きゃべつのすまし汁・後 ミルク・後	7倍かゆ 野菜のやわらか煮(玉葱)・中 きゃべつのすまし汁・中 ミルク・中	10倍かゆ 炊き合わせ(玉葱・凍)・初 キャベツの汁物・初 ミルク・初
	午後おやつ	牛乳 りんご煮 蒸しパン・離	ミルク・後 りんご煮 蒸しパン・離	ミルク・中 りんご煮 蒸しパン・離	ミルク・初 りんご煮 
18(水)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ごはん 筑前煮 豆腐の味噌汁	5倍かゆ ささみやわらか煮・後 煮びたし(玉葱)・後 味噌汁(豆腐)・後 ミルク・後	7倍かゆ ささみやわらか煮・中 煮びたし(玉葱)・中 味噌汁(豆腐)・中 ミルク・中	10倍かゆ 野菜のやわらか煮(玉葱凍豆)・初 豆腐の汁物・初 ミルク・初
	午後おやつ	牛乳 りんご煮 ホットケーキ・離	ミルク・後 りんご煮 ホットケーキ・離	ミルク・中 りんご煮 ホットケーキ・離	ミルク・初 りんご煮
19(木)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ガバオ風ライス 茹でキャベツ きのこスープ	5倍かゆ 旨煮(豚)・後 スープ・後 ミルク・後	7倍かゆ 旨煮(豚)・中 スープ・中 ミルク・中	10倍かゆ 旨煮・初 スープ・初 ミルク・初
	午後おやつ	牛乳 お子様せんべい(1枚)・離 りんごとさつま芋の重ね煮・離	ミルク・後 お子様せんべい(1枚)・離 りんごとさつま芋の重ね煮・離	ミルク・中 お子様せんべい(1枚)・離 りんごとさつま芋の重ね煮・離	ミルク・初 りんご煮
20(金)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ごはん 豚肉のノルウェー風 ごま和え 味噌汁	5倍かゆ 白身魚の野菜あんかけ・後 味噌汁(玉ねぎ)・後 ミルク・後	7倍かゆ 白身魚の野菜あんかけ・中 味噌汁(玉ねぎ)・中 ミルク・中	10倍かゆ 白身魚の野菜あんかけ・初 玉ねぎの汁物・初 ミルク・初
	午後おやつ	牛乳 りんご煮 おやき(じゃが芋)・離	ミルク・後 りんご煮 おやき(じゃが芋)・離	ミルク・中 りんご煮 おやき(じゃが芋)・離	ミルク・初 りんご煮 
21(土)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ごはん コーン春雨ラーメン キャベツのおかか和え	5倍かゆ 吉野煮(たまねぎ)・後 味噌汁(キャ・人)・後 ミルク・後	7倍かゆ 吉野煮(たまねぎ)・中 味噌汁(キャ・人)・中 ミルク・中	10倍かゆ 吉野煮(たまねぎ)・初 キャベツの汁物・初 ミルク・初
	午後おやつ	牛乳 りんご煮 ふかし芋・離	ミルク・後 りんご煮 ふかし芋・離	ミルク・中 りんご煮 ふかし芋・離	ミルク・初 りんご煮 
24(火)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ごはん 南瓜の鶏肉炒り煮 野菜味噌汁 	5倍かゆ 炊き合わせ(南瓜・豚肉)・後 味噌汁(キャ・玉)・後 ミルク・後	7倍かゆ 炊き合わせ(南瓜・豚肉)・中 味噌汁(キャ・玉)・中 ミルク・中	10倍かゆ 炊き合わせ(南瓜・凍豆腐)・初 きゃべつの汁物・初 ミルク・初
	午後おやつ	牛乳 りんご煮 さつま芋入り蒸しパン・離	ミルク・後 りんご煮 さつま芋入り蒸しパン・離	ミルク・中 りんご煮 さつま芋入り蒸しパン・離	ミルク・初 りんご煮
25(水)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ごはん 白菜と豚肉の旨煮 春雨のすまし汁	5倍かゆ 凍豆腐の煮物・後 春雨スープ・後 ミルク・後	7倍かゆ 凍豆腐の煮物・中 春雨スープ・中 ミルク・中	10倍かゆ 凍豆腐の煮物・初 春雨スープ・初 ミルク・初
	午後おやつ	牛乳 りんご煮 ふかし芋・離	ミルク・後 りんご煮 ふかし芋・離	ミルク・中 りんご煮 ふかし芋・離	ミルク・初 りんご煮 
26(木)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ごはん 鯖の生姜煮 白菜のお浸し 大根の味噌汁 	5倍かゆ 白身魚の煮付け・後 煮びたし(白菜)・後 味噌汁(大根)・後 ミルク・後	7倍かゆ 白身魚の煮付け・中 煮びたし(白菜)・中 味噌汁(大根)・中 ミルク・中	10倍かゆ 白身魚の煮付け・初 煮びたし(白菜)・初 だいこんの汁物・初 ミルク・初
	午後おやつ	牛乳 りんごとにんじんの重ね煮・離 お子様せんべい(1枚)・離	ミルク・後 りんごとにんじんの重ね煮・離 お子様せんべい(1枚)・離	ミルク・中 りんごとにんじんの重ね煮・離 お子様せんべい(1枚)・離	ミルク・初 りんご煮
27(金)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ごはん 鶏肉のBBQソース焼き コールスローサラダ 豆腐と玉ねぎのスープ	5倍かゆ 炊き合わせ(ささみじゃが)・後 野菜スープ・後 ミルク・後	7倍かゆ 炊き合わせ(ささみじゃが)・中 野菜スープ・中 ミルク・中	10倍かゆ 炊き合わせ(じゃが芋・凍)・初 野菜スープ・初 ミルク・初
	午後おやつ	牛乳 りんご煮 おやき(人参・キャベツ)・離	ミルク・後 りんご煮 おやき(人参・キャベツ)・離	ミルク・中 りんご煮 おやき(人参・キャベツ)・離	ミルク・初 りんご煮
28(土)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ごはん 豚肉の野菜炒め 味噌汁	5倍かゆ 豆腐の野菜あんかけ(キャベツ)・後 味噌汁(玉ねぎ)・後 ミルク・後	7倍かゆ 豆腐の野菜あんかけ(キャベツ)・中 味噌汁(玉ねぎ)・中 ミルク・中	10倍かゆ 豆腐の野菜あんかけ・初 スープ・初 ミルク・初
	午後おやつ	牛乳 りんご煮 ふかし芋・離	ミルク・後 りんご煮 ふかし芋・離	ミルク・中 りんご煮 ふかし芋・離	ミルク・初 りんご煮 

※献立は、その日の都合により変更することがあります。