

後期



令和7年12月 献立表



打上保育園

日付	献立名	材料名	おやつ (◎は10時おやつ)
17 水	5倍かゆ,凍豆腐の煮物・後,スープ・後,ミルク・後	米(20g),水(130g),/豚肉(10g),凍り豆腐(7g),にんじん(10g),たまねぎ(15g),砂糖(1g),しょうゆ(1g),こんぶ(2g),/にんじん(10g),たまねぎ(20g),食塩(0g),しょうゆ(2g),こんぶ(2g),/育児用ミルク(15g),/育児用ミルク(15g),/りんご(1/8個)(34g),/さつまいも(50g),	ミルク・後,りんご煮,ふかし芋・離
18 木	5倍かゆ,旨煮(豚)・後,味噌汁(キャ・玉)・後,ミルク・後	米(20g),水(130g),/豚肉(10g),たまねぎ(20g),にんじん(10g),じゃがいも(35g),砂糖(1g),しょうゆ(1g),こんぶ(2g),/キャベツ(20g),たまねぎ(10g),白みそ(5g),こんぶ(2g),/育児用ミルク(15g),/育児用ミルク(15g),/りんご(1/8個)(34g),/クリームコーン缶(20g),水(11g),米粉(12g),コーンスター(4g),ベーキングパウダー(1g),油(2g),	ミルク・後,りんご煮,おやき(コーン)・離
19 金	5倍かゆ,炊き合わせ(ささみじやが)・後,野菜スープ・後,ミルク・後	米(20g),水(130g),/じゃがいも(40g),にんじん(10g),鶏ささ身(20g),砂糖(1g),しょうゆ(2g),こんぶ(2g),/キャベツ(12g),にんじん(5g),たまねぎ(12g),食塩(0g),しょうゆ(2g),こんぶ(2g),/育児用ミルク(15g),/育児用ミルク(15g),/りんご(1/8個)(34g),/米粉(19g),コーンスター(6g),ベーキングパウダー(1g),砂糖(6g),水(25g),油(2g),かぼちゃ(15g),油(1g),	ミルク・後,りんご煮,ホットケーキ
20 土	5倍かゆ,野菜のやわらか煮・後,すまし汁・後,ミルク・後	米(20g),水(130g),/豚肉(10g),キャベツ(30g),にんじん(10g),じゃがいも(20g),砂糖(1g),しょうゆ(1g),こんぶ(2g),/にんじん(10g),たまねぎ(20g),食塩(0g),しょうゆ(2g),こんぶ(2g),/育児用ミルク(15g),/育児用ミルク(15g),/ハイハイインプレーン(3g),/野菜スナック,	ミルク・後,,ハイハインプレーン(1個)・離,野菜スナック
22 月	5倍かゆ,炊き合わせ(南瓜・豚肉)・後,味噌汁(キャ・人)・後,ミルク・後	米(20g),水(130g),/かぼちゃ(40g),にんじん(5g),たまねぎ(10g),豚肉(10g),砂糖(1g),しょうゆ(1g),こんぶ(2g),/キャベツ(20g),にんじん(7g),白みそ(5g),こんぶ(2g),/育児用ミルク(15g),/育児用ミルク(15g),/ハイハイインプレーン(3g),/さつまいも(50g),りんご(20g),砂糖(3g),水(5g),	ミルク・後,,ハイハインプレーン(1個)・離,りんごとさつま芋の重ね煮・離
23 火	5倍かゆ,吉野煮(たまねぎ)・後,味噌汁(キャ・人)・後,ミルク・後	米(20g),水(130g),/豆腐(35g),たまねぎ(25g),にんじん(10g),片栗粉(1g),しょうゆ(0g),こんぶ(2g),/キャベツ(20g),にんじん(7g),白みそ(5g),こんぶ(2g),/育児用ミルク(15g),/育児用ミルク(15g),/ハイハイインプレーン(3g),/かぼちゃ(40g),砂糖(5g),/ハイハイインプレーン(3g),	ミルク・後,かぼちゃゼリー・離,ハイハインプレーン(1個)・離
24 水	5倍かゆ,みそおでん・後,すまし汁・後,ミルク・後	米(20g),水(130g),/だいこん(20g),豚肉(10g),じゃがいも(30g),にんじん(10g),砂糖(1g),白みそ(2g),しょうゆ(1g),こんぶ(2g),/にんじん(10g),たまねぎ(20g),食塩(0g),しょうゆ(2g),こんぶ(2g),/育児用ミルク(15g),/育児用ミルク(15g),/りんご(1/8個)(34g),/さつまいも(10g),米粉(15g),コーンスター(5g),ベーキングパウダー(1g),砂糖(6g),水(25g),	ミルク・後,りんご煮,さつま芋入り蒸しパン・離
25 木	5倍かゆ,野菜のやわらか煮・後,すまし汁・後,ミルク・後	米(20g),水(130g),/豚肉(10g),キャベツ(30g),にんじん(10g),じゃがいも(20g),砂糖(1g),しょうゆ(1g),こんぶ(2g),/にんじん(10g),たまねぎ(20g),食塩(0g),しょうゆ(2g),こんぶ(2g),/育児用ミルク(15g),/育児用ミルク(15g),/りんご(1/8個)(34g),/米粉(15g),コーンスター(5g),砂糖(2g),ベーキングパウダー(1g),水(25g),油(1g),かぼちゃ(5g),油(1g),	ミルク・後,りんご煮,ホットケーキ・離
26 金	5倍かゆ,白身魚の野菜あんかけ・後,味噌汁(じゃが・たま)・後,ミルク・後	米(20g),水(130g),/白身魚(1切れ40g)(40g),ほうれんそう(20g),たまねぎ(10g),にんじん(7g),水(30g),砂糖(1g),白みそ(1g),片栗粉(1g),こんぶ(2g),/じゃがいも(20g),たまねぎ(10g),白みそ(5g),こんぶ(2g),/育児用ミルク(15g),/育児用ミルク(15g),/りんご(1/8個)(34g),/片栗粉(6g),水(10g),油(1g),	ミルク・後,りんご煮,おやき(じゃが芋)・離
27 土	5倍かゆ,炊き合わせ(ささみじやが)・後,野菜スープ・後,ミルク・後	米(20g),水(130g),/じゃがいも(40g),にんじん(10g),鶏ささ身(20g),砂糖(1g),しょうゆ(2g),こんぶ(2g),/キャベツ(12g),にんじん(5g),たまねぎ(12g),食塩(0g),しょうゆ(2g),こんぶ(2g),/育児用ミルク(15g),/育児用ミルク(15g),/ハイハイインプレーン(3g),/野菜スナック,	ミルク・後,,ハイハインプレーン(1個)・離,野菜スナック

※献立は都合により変更する場合があります

※完了期おやつは後期食おやつと同じ内容になります。(ただし、育児用ミルクは牛乳120gとなります。)

※使用量の数値は小数点第一位以下が四捨五入された値です。

※3歳以上 100%、3歳未満 80%、完了期 70%