

令和7年11月 離乳食だより

2025年11月

常盤学園保育所

日付	時間帯	完了期	後期	中期	初期
17(月)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ごはん カレーミート 伴三条	5倍かゆ 凍豆腐の煮物・後 野菜スープ・後 ミルク・後	7倍かゆ 凍豆腐の煮物・中 野菜スープ・中 ミルク・中	10倍かゆ 凍豆腐の煮物・初 野菜スープ・初 ミルク・初
18(火)	午後おやつ	牛乳 りんご煮 おやき(かぼちゃ)・離	ミルク・後 りんご煮 おやき(かぼちゃ)・離	ミルク・中 りんご煮 おやき(かぼちゃ)・離	ミルク・初 りんご煮
	午後おやつ	牛乳 にんじんゼリー・離 ハイハイン プレーン(1個)・離	ミルク・後 にんじんゼリー・離 ハイハイン プレーン(1個)・離	ミルク・中 にんじんゼリー・離 ハイハイン プレーン(1個)・離	ミルク・初 りんご煮
19(水)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ごはん 白身魚の味噌焼き もやしと人参のお浸し 揚げと野菜のすまし汁	5倍かゆ 白身魚の味噌煮・後 煮びたし(玉葱)・後 すまし汁・後 ミルク・後	7倍かゆ 白身魚の味噌煮・中 煮びたし(玉葱)・中 すまし汁・中 ミルク・中	10倍かゆ 白身魚の煮付け・初 煮びたし(キャベツ)・初 すまし汁・初 ミルク・初
20(木)	午後おやつ	牛乳 お子様せんべい(1枚)・離 りんごとさつま芋の重ね煮・離	ミルク・後 お子様せんべい(1枚)・離 りんごとさつま芋の重ね煮・離	ミルク・中 お子様せんべい(1枚)・離 りんごとさつま芋の重ね煮・離	ミルク・初 りんご煮
	午後おやつ	牛乳 りんご煮 蒸しパン・離	ミルク・後 りんご煮 蒸しパン・離	ミルク・中 りんご煮 蒸しパン・離	ミルク・初 りんご煮
21(金)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ごはん 酢豚 中華スープ	5倍かゆ 野菜のやわらか煮(玉葱)・後 スープ・後 ミルク・後	7倍かゆ 野菜のやわらか煮(玉葱)・中 スープ・中 ミルク・中	10倍かゆ 野菜のやわらか煮(玉葱凍豆)・初 スープ・初 ミルク・初
22(土)	午後おやつ	牛乳 りんご煮 ホットケーキ・離	ミルク・後 りんご煮 ホットケーキ・離	ミルク・中 りんご煮 ホットケーキ・離	ミルク・初 りんご煮
	午後おやつ	牛乳 りんご煮 ふかし芋・離	ミルク・後 りんご煮 ふかし芋・離	ミルク・中 りんご煮 ふかし芋・離	ミルク・初 りんご煮
23(日)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ごはん 鶏肉のカレー野菜炒 豆腐の味噌汁	5倍かゆ 豆腐の野菜あんかけ(キャベツ)・後 味噌汁(白・人)・後 ミルク・後	7倍かゆ 豆腐の野菜あんかけ(キャベツ)・中 味噌汁(白・人)・中 ミルク・中	10倍かゆ 豆腐の野菜あんかけ・初 はくさいの汁物・初 ミルク・初
24(月)	午後おやつ	牛乳 りんご煮 ふかし芋・離	ミルク・後 りんご煮 ふかし芋・離	ミルク・中 りんご煮 ふかし芋・離	ミルク・初 りんご煮
	午後おやつ	牛乳 かぼちゃゼリー・離 ハイハイン プレーン(1個)・離	ミルク・後 かぼちゃゼリー・離 ハイハイン プレーン(1個)・離	ミルク・中 かぼちゃゼリー・離 ハイハイン プレーン(1個)・離	ミルク・初 りんご煮
25(火)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	肉みそ(井) けんちん汁	5倍かゆ 炊き合わせ(じゃがいも)・後 すまし汁・後 ミルク・後	7倍かゆ 炊き合わせ(じゃがいも)・中 すまし汁・中 ミルク・中	10倍かゆ 炊き合わせ(じゃがいも・凍)・初 すまし汁・初 ミルク・初
26(水)	午後おやつ	牛乳 かぼちゃゼリー・離 ハイハイン プレーン(1個)・離	ミルク・後 かぼちゃゼリー・離 ハイハイン プレーン(1個)・離	ミルク・中 かぼちゃゼリー・離 ハイハイン プレーン(1個)・離	ミルク・初 りんご煮
	午後おやつ	牛乳 五目大豆煮 さつまいもの味噌汁	5倍かゆ 吉野煮(たまねぎ)・後 味噌汁(さつまいも)・後 ミルク・後	7倍かゆ 吉野煮(たまねぎ)・中 味噌汁(さつまいも)・中 ミルク・中	10倍かゆ 吉野煮(たまねぎ)・初 さつまいもの汁物・初 ミルク・初
27(木)	午後おやつ	牛乳 りんごとにんじんの重ね煮・離 お子様せんべい(1枚)・離	ミルク・後 りんごとにんじんの重ね煮・離 お子様せんべい(1枚)・離	ミルク・中 りんごとにんじんの重ね煮・離 お子様せんべい(1枚)・離	ミルク・初 りんご煮
	午後おやつ	牛乳 りんご煮 ふかし芋・離	ミルク・後 りんご煮 ふかし芋・離	ミルク・中 りんご煮 ふかし芋・離	ミルク・初 りんご煮
28(金)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ごはん 鶏肉のマーマレード焼き ドレッシングサラダ きのこスープ	5倍かゆ ささみやわらか煮・後 煮びたし(キャベツ)・後 スープ(じゃが)・後 ミルク・後	7倍かゆ ささみやわらか煮・中 煮びたし(キャベツ)・中 スープ(じゃが)・中 ミルク・中	10倍かゆ 炊き合わせ(キャベツ・凍豆)・初 スープ(じゃが)・初 ミルク・初
29(土)	午後おやつ	牛乳 りんご煮 おやき(さつま芋)・離	ミルク・後 りんご煮 おやき(さつま芋)・離	ミルク・中 りんご煮 おやき(さつま芋)・離	ミルク・初 りんご煮
	午後おやつ	牛乳 りんご煮 ふかし芋・離	ミルク・後 りんご煮 ふかし芋・離	ミルク・中 りんご煮 ふかし芋・離	ミルク・初 りんご煮
30(日)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ごはん ビーフンチャンポン キャベツのおかか和え	5倍かゆ 吉野煮(キャベツ)・後 味噌汁(白菜)・後 ミルク・後	7倍かゆ 吉野煮(キャベツ)・中 味噌汁(白菜)・中 ミルク・中	10倍かゆ 吉野煮(キャベツ)・初 白菜の汁物・初 ミルク・初
1(月)	午後おやつ	牛乳 りんご煮 ふかし芋・離	ミルク・後 りんご煮 ふかし芋・離	ミルク・中 りんご煮 ふかし芋・離	ミルク・初 りんご煮
	午後おやつ	牛乳 りんご煮 ふかし芋・離	ミルク・後 りんご煮 ふかし芋・離	ミルク・中 りんご煮 ふかし芋・離	ミルク・初 りんご煮