

後期



令和7年11月 献立表



打上保育園

日付	献立名	材料名	おやつ (◎は10時おやつ)
19 水	5倍かゆ, 炊き合わせ(南瓜・豚肉)・後, 味噌汁(キャ・玉)・後, ミルク・後	米(20g), 水(130g), / かぼちや(40g), にんじん(5g), たまねぎ(10g), 豚肉(10g), 砂糖(1g), しょうゆ(1g), こんぶ(2g), / キャベツ(20g), たまねぎ(10g), 白みそ(5g), こんぶ(2g), / 育児用ミルク(15g), / 育児用ミルク(15g), / ハイハインプレーン(3g), / さつまいも(50g), りんご(20g), 砂糖(3g), 水(5g),	ミルク・後, ハイハインプレーン・離・離, りんごとさつま芋の重ね煮・離
20 木	5倍かゆ, 炊き合わせ(ささみじやが)・後, 豆腐のすまし汁・後, ミルク・後	米(20g), 水(130g), / ジャガイモ(40g), にんじん(10g), 鶏ささ身(20g), 砂糖(1g), しょうゆ(2g), こんぶ(2g), / 豆腐(15g), たまねぎ(10g), にんじん(5g), 食塩(0g), しょうゆ(2g), こんぶ(2g), / 育児用ミルク(15g), / 育児用ミルク(15g), / りんご(1/8個)(34g), / 米粉(15g), コーンスターチ(5g), ベーキングパウダー(1g), 砂糖(7g), 水(25g),	ミルク・後, りんご煮, 蒸しパン・離
21 金	5倍かゆ, 野菜のやわらか煮(玉葱)・後, スープ・後, ミルク・後	米(20g), 水(130g), / 豚肉(10g), たまねぎ(30g), にんじん(10g), ジャガイモ(20g), 砂糖(1g), しょうゆ(1g), こんぶ(2g), / にんじん(10g), たまねぎ(20g), 食塩(0g), しょうゆ(2g), こんぶ(2g), / 育児用ミルク(15g), / 育児用ミルク(15g), / りんご(1/8個)(34g), / 米粉(15g), コーンスターチ(5g), 砂糖(2g), ベーキングパウダー(1g), 水(25g), 油(1g), かぼちや(5g), 油(1g),	ミルク・後, りんご煮, ホットケーキ・離
22 土	5倍かゆ, 凍豆腐の煮物・後, 野菜スープ・後, ミルク・後	米(20g), 水(130g), / 豚肉(10g), 凍り豆腐(7g), にんじん(10g), たまねぎ(15g), 砂糖(1g), しょうゆ(1g), こんぶ(2g), / キャベツ(12g), にんじん(5g), たまねぎ(12g), 食塩(0g), しょうゆ(2g), こんぶ(2g), / 育児用ミルク(15g), / 育児用ミルク(15g), / ハイハインプレーン, / 野菜スナック,	ミルク・後, ハイハインプレーン・離, 野菜スナック
25 火	5倍かゆ, 炊き合わせ(じゃがいも)・後, すまし汁・後, ミルク・後	米(20g), 水(130g), / ジャガイモ(40g), にんじん(5g), 豚肉(10g), 砂糖(1g), しょうゆ(2g), こんぶ(2g), / にんじん(10g), たまねぎ(20g), 食塩(0g), しょうゆ(2g), こんぶ(2g), / 育児用ミルク(15g), / 育児用ミルク(15g), / 粉かんてん(1g), 水(70g), かぼちや(40g), 砂糖(5g), / ハイハインプレーン(3g),	ミルク・後, かぼちやゼリー・離, ハイハインプレーン(1個)・離
26 水	5倍かゆ, 吉野煮(たまねぎ)・後, 味噌汁(さつまいも)・後, ミルク・後	米(20g), 水(130g), / 絹ごし豆腐(35g), たまねぎ(25g), にんじん(10g), 片栗粉(1g), しょうゆ(0g), こんぶ(2g), / さつまいも(15g), たまねぎ(10g), 白みそ(5g), こんぶ(2g), / 育児用ミルク(15g), / 育児用ミルク(15g), / にんじん(30g), りんご(30g), 砂糖(3g), 水(5g), / ハイハインプレーン(3g),	ミルク・後, りんごとにんじんの重ね煮・離, ハイハインプレーン・離
27 木	5倍かゆ, ささみやわらか煮・後, 煮びたし(キャベツ)・後, スープ(じゃが)・後, ミルク・後	米(20g), 水(130g), / 鶏ささ身(30g), 片栗粉(2g), こんぶ(2g), しょうゆ(0g), / キャベツ(35g), にんじん(10g), 砂糖(0g), しょうゆ(0g), こんぶ(2g), / ジャガイモ(20g), にんじん(10g), 食塩(0g), しょうゆ(2g), こんぶ(2g), / 育児用ミルク(15g), / 育児用ミルク(15g), / りんご(1/8個)(34g), / さつまいも(60g), 片栗粉(3g), 水(5g), 油(1g),	ミルク・後, りんご煮, おやき(さつま芋)・離
28 金	5倍かゆ, 白身魚の野菜あんかけ・後, 味噌汁(玉ねぎ)・後, ミルク・後	米(20g), 水(130g), / 白身魚(1切れ40g)(40g), はくさい(20g), たまねぎ(10g), にんじん(7g), 水(30g), 砂糖(1g), 白みそ(1g), 片栗粉(1g), こんぶ(2g), / たまねぎ(20g), にんじん(5g), 白みそ(5g), こんぶ(2g), / 育児用ミルク(15g), / 育児用ミルク(15g), / りんご(1/8個)(34g), / 米粉(15g), コーンスターチ(5g), 砂糖(2g), ベーキングパウダー(1g), 水(25g), 油(1g), かぼちや(5g), 油(1g),	ミルク・後, りんご煮, ホットケーキ・離
29 土	5倍かゆ, ささみやわらか煮・後, 煮びたし(キャベツ)・後, スープ(じゃが)・後, ミルク・後	米(20g), 水(130g), / 鶏ささ身(30g), 片栗粉(2g), こんぶ(2g), しょうゆ(0g), / キャベツ(35g), にんじん(10g), 砂糖(0g), しょうゆ(0g), こんぶ(2g), / ジャガイモ(20g), にんじん(10g), 食塩(0g), しょうゆ(2g), こんぶ(2g), / 育児用ミルク(15g), / 育児用ミルク(15g), / ハイハインプレーン, 野菜スナック,	ミルク・後, ハイハインプレーン・離, 野菜スナック

※献立は都合により変更する場合があります

※完了期おやつは後期食おやつと同じ内容になります。(ただし、育児用ミルクは牛乳120gとなります。)

※使用量の数値は小数点第一位以下が四捨五入された値です。