



令和7年11月 献立表



後期

打上保育園

日付	献立名	材料名	おやつ (◎は10時おやつ)
19 水	5倍かゆ、炊き合わせ(南瓜・豚肉)・後、味噌汁(キャ・玉)・後、ミルク・後	米(20g),水(130g),／かぼちゃ(40g),にんじん(5g),たまねぎ(10g),豚肉(10g),砂糖(1g),しょうゆ(1g),こんぶ(2g),／キャベツ(20g),たまねぎ(10g),白みそ(5g),こんぶ(2g),／育児用ミルク(15g),／育児用ミルク(15g),／ハイハイインプレーン(3g),／さつまいも(50g),りんご(20g),砂糖(3g),水(5g),	ミルク・後、ハイハイインプレーン・離・離、りんごとさつま芋の重ね煮・離
20 木	5倍かゆ、炊き合わせ(ささみ・じゃが)・後、豆腐のすまし汁・後、ミルク・後	米(20g),水(130g),／じゃがいも(40g),にんじん(10g),鶏ささ身(20g),砂糖(1g),しょうゆ(2g),こんぶ(2g),／豆腐(15g),たまねぎ(10g),にんじん(5g),食塩(0g),しょうゆ(2g),こんぶ(2g),／育児用ミルク(15g),／育児用ミルク(15g),／りんご(1/8個)(34g),／米粉(15g),コーンスターチ(5g),ベーキングパウダー(1g),砂糖(7g),水(25g),	ミルク・後、りんご煮、蒸しパン・離
21 金	5倍かゆ、野菜のやわらか煮(玉葱)・後、スープ・後、ミルク・後	米(20g),水(130g),／豚肉(10g),たまねぎ(30g),にんじん(10g),じゃがいも(20g),砂糖(1g),しょうゆ(1g),こんぶ(2g),／にんじん(10g),たまねぎ(20g),食塩(0g),しょうゆ(2g),こんぶ(2g),／育児用ミルク(15g),／育児用ミルク(15g),／りんご(1/8個)(34g),／米粉(15g),コーンスターチ(5g),砂糖(2g),ベーキングパウダー(1g),水(25g),油(1g),かぼちゃ(5g),油(1g),	ミルク・後、りんご煮、ホットケーキ・離
22 土	5倍かゆ、凍豆腐の煮物・後、野菜スープ・後、ミルク・後	米(20g),水(130g),／豚肉(10g),凍り豆腐(7g),にんじん(10g),たまねぎ(15g),砂糖(1g),しょうゆ(1g),こんぶ(2g),／キャベツ(12g),にんじん(5g),たまねぎ(12g),食塩(0g),しょうゆ(2g),こんぶ(2g),／育児用ミルク(15g),／育児用ミルク(15g),／ハイハイインプレーン・離、野菜スナック,	ミルク・後、ハイハイインプレーン・離、野菜スナック
25 火	5倍かゆ、炊き合わせ(じゃがいも)・後、すまし汁・後、ミルク・後	米(20g),水(130g),／じゃがいも(40g),にんじん(5g),豚肉(10g),砂糖(1g),しょうゆ(2g),こんぶ(2g),／にんじん(10g),たまねぎ(20g),食塩(0g),しょうゆ(2g),／育児用ミルク(15g),／育児用ミルク(15g),／粉かんでん(1g),水(70g),かぼちゃ(40g),砂糖(5g),／ハイハイインプレーン(3g),	ミルク・後、かぼちゃゼリー・離、ハイハイインプレーン(1個)・離
26 水	5倍かゆ、吉野煮(たまねぎ)・後、味噌汁(さつまいも)・後、ミルク・後	米(20g),水(130g),／絹ごし豆腐(35g),たまねぎ(25g),にんじん(10g),片栗粉(1g),しょうゆ(0g),こんぶ(2g),／さつまいも(15g),たまねぎ(10g),白みそ(5g),こんぶ(2g),／育児用ミルク(15g),／育児用ミルク(15g),／にんじん(30g),りんご(30g),砂糖(3g),水(5g),／ハイハイインプレーン(3g),	ミルク・後、りんごとにんじんの重ね煮・離、ハイハイインプレーン・離
27 木	5倍かゆ、ささみやわらか煮・後、煮びたし(キャベツ)・後、スープ(じゃが)・後、ミルク・後	米(20g),水(130g),／鶏ささ身(30g),片栗粉(2g),こんぶ(2g),しょうゆ(0g),／キャベツ(35g),にんじん(10g),砂糖(0g),しょうゆ(0g),こんぶ(2g),／じゃがいも(20g),にんじん(10g),食塩(0g),しょうゆ(2g),こんぶ(2g),／育児用ミルク(15g),／育児用ミルク(15g),／りんご(1/8個)(34g),／さつまいも(60g),片栗粉(3g),水(5g),油(1g),	ミルク・後、りんご煮、おやき(さつま芋)・離
28 金	5倍かゆ、白身魚の野菜あんかけ・後、味噌汁(玉ねぎ)・後、ミルク・後	米(20g),水(130g),／白身魚(1切れ40g)(40g),はくさい(20g),たまねぎ(10g),にんじん(7g),水(30g),砂糖(1g),白みそ(1g),片栗粉(1g),こんぶ(2g),／たまねぎ(20g),にんじん(5g),白みそ(5g),こんぶ(2g),／育児用ミルク(15g),／育児用ミルク(15g),／りんご(1/8個)(34g),／米粉(15g),コーンスターチ(5g),砂糖(2g),ベーキングパウダー(1g),水(25g),油(1g),かぼちゃ(5g),油(1g),	ミルク・後、りんご煮、ホットケーキ・離
29 土	5倍かゆ、ささみやわらか煮・後、煮びたし(キャベツ)・後、スープ(じゃが)・後、ミルク・後	米(20g),水(130g),／鶏ささ身(30g),片栗粉(2g),こんぶ(2g),しょうゆ(0g),／キャベツ(35g),にんじん(10g),砂糖(0g),しょうゆ(0g),こんぶ(2g),／じゃがいも(20g),にんじん(10g),食塩(0g),しょうゆ(2g),こんぶ(2g),／育児用ミルク(15g),／育児用ミルク(15g),／ハイハイインプレーン・離、野菜スナック,	ミルク・後、ハイハイインプレーン・離、野菜スナック

※献立は都合により変更する場合があります

※完了期おやつは後期食おやつと同じ内容になります。(ただし、育児用ミルクは牛乳120gとなります。)

※使用量の数値は小数点第一位以下が四捨五入された値です。