



令和7年9月 献立表



後期

打上保育園

日付	献立名	材料名	おやつ (◎は10時おやつ)
01月	5倍かゆ、豚じゃが・後、味噌汁(キヤ・玉)・後、ミルク・後	米(20g)、水(130g)、豚肉(10g)、じゃがいも(40g)、たまねぎ(20g)、にんじん(10g)、砂糖(1g)、しょうゆ(1g)、こんぶ(2g)、キヤベツ(20g)、たまねぎ(10g)、白みそ(5g)、こんぶ(2g)、育児用ミルク(15g)、育児用ミルク(15g)、りんご(1/8個)(34g)、米粉(15g)、コーンスターチ(5g)、ベーキングパウダー(1g)、砂糖(7g)、水(25g)、	ミルク・後、りんご煮、蒸しパン・離
02火	5倍かゆ、炊き合わせ(ささみじゃが)・後、豆腐と野菜のスープ・後、ミルク・後	米(20g)、水(130g)、じゃがいも(40g)、にんじん(10g)、鶏ささ身(20g)、砂糖(1g)、しょうゆ(2g)、こんぶ(2g)、絹ごし豆腐(15g)、たまねぎ(10g)、にんじん(5g)、キヤベツ(10g)、しょうゆ(2g)、こんぶ(2g)、育児用ミルク(15g)、育児用ミルク(15g)、粉かんでん(1g)、水(70g)、かぼちゃ(40g)、砂糖(5g)、ハイハイプレーン(3g)、	ミルク・後、かぼちゃゼリー・離、ハイハイプレーン(1個)・離
03水	5倍かゆ、吉野煮(じゃがいも)・後、すまし汁・後、ミルク・後	米(20g)、水(130g)、絹ごし豆腐(35g)、じゃがいも(30g)、にんじん(10g)、片栗粉(1g)、しょうゆ(0g)、こんぶ(2g)、にんじん(10g)、たまねぎ(20g)、食塩(0g)、しょうゆ(2g)、こんぶ(2g)、育児用ミルク(15g)、育児用ミルク(15g)、りんご(1/8個)(34g)、米粉(15g)、コーンスターチ(5g)、砂糖(2g)、ベーキングパウダー(1g)、水(25g)、油(1g)、かぼちゃ(5g)、油(1g)、	ミルク・後、りんご煮、ホットケーキ・離
04木	5倍かゆ、スキヤキ煮・後、味噌汁(キヤ・玉)・後、ミルク・後	米(20g)、水(130g)、豚肉(10g)、じゃがいも(20g)、にんじん(10g)、たまねぎ(25g)、青ねぎ(5g)、砂糖(2g)、しょうゆ(2g)、こんぶ(2g)、キヤベツ(20g)、たまねぎ(10g)、白みそ(5g)、こんぶ(2g)、育児用ミルク(15g)、育児用ミルク(15g)、りんご(1/8個)(34g)、じゃがいも(60g)、片栗粉(6g)、水(10g)、油(1g)、	ミルク・後、りんご煮、おやき(じゃが芋)・離
05金	5倍かゆ、白身魚の野菜あんかけ・後、味噌汁(じゃが・たま)・後、ミルク・後	米(20g)、水(130g)、白身魚(1切れ40g)(40g)、キヤベツ(20g)、たまねぎ(10g)、にんじん(7g)、水(30g)、砂糖(1g)、白みそ(1g)、片栗粉(1g)、こんぶ(2g)、じゃがいも(20g)、たまねぎ(10g)、白みそ(5g)、こんぶ(2g)、育児用ミルク(15g)、育児用ミルク(15g)、さつまいも(50g)、りんご(20g)、砂糖(3g)、水(5g)、ハイハイプレーン(3g)、	ミルク・後、りんごとさつま芋の重ね煮・離ハイハイプレーン(3g)・離
06土	5倍かゆ、旨煮(たまねぎ)・後、すまし汁・後、ミルク・後	米(20g)、水(130g)、高野豆腐(35g)、たまねぎ(25g)、にんじん(10g)、しょうゆ(0g)、こんぶ(2g)、にんじん(10g)、たまねぎ(20g)、食塩(0g)、しょうゆ(2g)、こんぶ(2g)、育児用ミルク(15g)、育児用ミルク(15g)、野菜スナック、ハイハイプレーン(3g)、	ミルク・後、ハイハイプレーン(1個)・離、野菜スナック
08月	5倍かゆ、クリームシチュー・後、煮びたし(きゅうり)・後、ミルク・後	米(20g)、水(130g)、豚肉(10g)、じゃがいも(40g)、たまねぎ(20g)、にんじん(8g)、油(1g)、片栗粉(1g)、成分無調整豆乳(20g)、食塩(0g)、こんぶ(2g)、きゅうり(35g)、にんじん(10g)、砂糖(0g)、しょうゆ(0g)、こんぶ(2g)、育児用ミルク(15g)、育児用ミルク(15g)、りんご(1/8個)(34g)、さつまいも(10g)、米粉(15g)、コーンスターチ(5g)、ベーキングパウダー(1g)、砂糖(6g)、水(25g)、	ミルク・後、りんご煮、さつま芋入り蒸しパン・離
09火	5倍かゆ、白身魚の味噌煮・後、煮びたし(玉葱)・後、きゃべつのすまし汁・後、ミルク・後	米(20g)、水(130g)、白身魚(1切れ40g)(40g)、水(20g)、砂糖(1g)、白みそ(1g)、こんぶ(2g)、たまねぎ(35g)、にんじん(10g)、砂糖(1g)、しょうゆ(1g)、こんぶ(0g)、キヤベツ(15g)、にんじん(10g)、食塩(0g)、しょうゆ(2g)、こんぶ(2g)、育児用ミルク(15g)、育児用ミルク(15g)、りんご(40g)、粉かんでん(1g)、水(70g)、砂糖(5g)、ハイハイプレーン(3g)、	ミルク・後、りんごゼリー・離、ハイハイプレーン(1個)・離
10水	5倍かゆ、豆腐の野菜あんかけ(キヤベツ)・後、スープ・後、ミルク・後	米(20g)、水(130g)、絹ごし豆腐(35g)、キヤベツ(15g)、にんじん(10g)、たまねぎ(15g)、片栗粉(1g)、しょうゆ(0g)、こんぶ(2g)、にんじん(10g)、たまねぎ(20g)、食塩(0g)、しょうゆ(2g)、こんぶ(2g)、育児用ミルク(15g)、育児用ミルク(15g)、りんご(1/8個)(34g)、米粉(15g)、コーンスターチ(5g)、砂糖(2g)、ベーキングパウダー(1g)、水(25g)、油(1g)、かぼちゃ(5g)、油(1g)、	ミルク・後、りんご煮、ホットケーキ・離
11木	5倍かゆ、ささみやわか煮・後、煮びたし(玉葱)・後、味噌汁(豆腐)・後、ミルク・後	米(20g)、水(130g)、鶏ささ身(30g)、片栗粉(2g)、こんぶ(2g)、しょうゆ(0g)、たまねぎ(35g)、にんじん(10g)、砂糖(1g)、しょうゆ(1g)、こんぶ(0g)、絹ごし豆腐(15g)、たまねぎ(10g)、にんじん(5g)、白みそ(5g)、こんぶ(2g)、育児用ミルク(15g)、育児用ミルク(15g)、りんご(1/8個)(34g)、かぼちゃ(60g)、片栗粉(5g)、	ミルク・後、りんご煮、おやき(かぼちゃ)・離
12金	5倍かゆ、旨煮(豚)・後、味噌汁(キヤ・人)・後、ミルク・後	米(20g)、水(130g)、豚肉(10g)、たまねぎ(20g)、にんじん(10g)、じゃがいも(35g)、砂糖(1g)、しょうゆ(1g)、こんぶ(2g)、キヤベツ(20g)、にんじん(7g)、白みそ(5g)、こんぶ(2g)、育児用ミルク(15g)、育児用ミルク(15g)、にんじん(30g)、りんご(30g)、砂糖(3g)、水(5g)、ハイハイプレーン(3g)、	ミルク・後、りんごとにんじんの重ね煮・離、ハイハイプレーン(3g)・離
13土	5倍かゆ、旨煮(たまねぎ)・後、すまし汁・後、ミルク・後	米(20g)、水(130g)、高野豆腐(35g)、たまねぎ(25g)、にんじん(10g)、しょうゆ(0g)、こんぶ(2g)、にんじん(10g)、たまねぎ(20g)、食塩(0g)、しょうゆ(2g)、こんぶ(2g)、育児用ミルク(15g)、育児用ミルク(15g)、野菜スナック、ハイハイプレーン(3g)、	ミルク・後、ハイハイプレーン(1個)・離、野菜スナック
16火	5倍かゆ、炊き合わせ(ささみじゃが)・後、豆腐と野菜のスープ・後、ミルク・後	米(20g)、水(130g)、じゃがいも(40g)、にんじん(10g)、鶏ささ身(20g)、砂糖(1g)、しょうゆ(2g)、こんぶ(2g)、絹ごし豆腐(15g)、たまねぎ(10g)、にんじん(5g)、キヤベツ(10g)、しょうゆ(2g)、こんぶ(2g)、育児用ミルク(15g)、育児用ミルク(15g)、粉かんでん(1g)、水(70g)、かぼちゃ(40g)、砂糖(5g)、ハイハイプレーン(3g)、	ミルク・後、かぼちゃゼリー・離、ハイハイプレーン(1個)・離

※献立は都合により変更する場合があります

※完了期おやつは後期食おやつと同じ内容になります。(ただし、育児用ミルクは牛乳120gとなります。)

※使用量の数値は小数点第一位以下が四捨五入された値です。