



令和7年9月 離乳食だより



2025年09月

常盤学園保育所

日付	時間帯	完了期	後期	中期	初期
01(月)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ごはん ハヤシ ツナサラダ	5倍かゆ 豚じゃが・後 味噌汁(キャ・玉)・後 ミルク・後	7倍かゆ 豚じゃが・中 味噌汁(キャ・玉)・中 ミルク・中	10倍かゆ 吉野煮(たまねぎ)・初 きゃべつの汁物・初 ミルク・初
02(火)	午後おやつ	牛乳 りんご煮 蒸しパン・離	ミルク・後 りんご煮 蒸しパン・離	ミルク・中 りんご煮 蒸しパン・離	ミルク・初 りんご煮
	午前おやつ	牛乳			
03(水)	昼食	ごはん 鶏の桑焼き 酢の物 味噌汁	5倍かゆ 炊き合わせ(ささみじゃが)・後 豆腐と野菜のスープ・後 ミルク・後	7倍かゆ 炊き合わせ(ささみじゃが)・中 豆腐と野菜のスープ・中 ミルク・中	10倍かゆ 炊き合わせ(じゃが芋・凍)・初 豆腐と野菜のスープ・初 ミルク・初
	午後おやつ	牛乳 かぼちゃゼリー・離 ハイハイン プレーン(1個)・離	ミルク・後 かぼちゃゼリー・離 ハイハイン プレーン(1個)・離	ミルク・中 かぼちゃゼリー・離 ハイハイン プレーン(1個)・離	ミルク・初 りんご煮
04(木)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ごはん 厚揚げチャンプル わかめと玉ねぎのすまし汁	5倍かゆ 吉野煮(じゃがいも)・後 すまし汁・後 ミルク・後	7倍かゆ 吉野煮(じゃがいも)・中 すまし汁・中 ミルク・中	10倍かゆ 吉野煮(じゃがいも)・初 すまし汁・初 ミルク・初
05(金)	午後おやつ	牛乳 りんご煮 ホットケーキ・離	ミルク・後 りんご煮 ホットケーキ・離	ミルク・中 りんご煮 ホットケーキ・離	ミルク・初 りんご煮
	午前おやつ	牛乳			
06(土)	昼食	牛めし 伴三糸 味噌汁	5倍かゆ スキヤキ煮・後 味噌汁(キャ・玉)・後 ミルク・後	7倍かゆ スキヤキ煮・中 味噌汁(キャ・玉)・中 ミルク・中	10倍かゆ 炊き合わせ(玉葱・凍)・初 きゃべつの汁物・初 ミルク・初
	午後おやつ	牛乳 りんご煮 おやき(じゃが芋)・離	ミルク・後 りんご煮 おやき(じゃが芋)・離	ミルク・中 りんご煮 おやき(じゃが芋)・離	ミルク・初 りんご煮
07(日)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ごはん 魚のカレー揚げ ドレッシングサラダ 味噌汁	5倍かゆ 白身魚の野菜あんかけ・後 味噌汁(じゃが・たま)・後 ミルク・後	7倍かゆ 白身魚の野菜あんかけ・中 味噌汁(じゃが・たま)・中 ミルク・中	10倍かゆ 白身魚の野菜あんかけ・初 じゃが芋・玉ねぎの汁物・初 ミルク・初
08(月)	午後おやつ	牛乳 りんごとさつま芋の重ね煮・離 お子様せんべい(1枚)・離	ミルク・後 りんごとさつま芋の重ね煮・離 お子様せんべい(1枚)・離	ミルク・中 りんごとさつま芋の重ね煮・離 お子様せんべい(1枚)・離	ミルク・初 りんご煮
	午前おやつ	牛乳			
09(火)	昼食	ごはん 八宝菜 玉葱と青ねぎのスープ	5倍かゆ 八宝菜(キャベツ)・後 味噌汁(玉ねぎ)・後 ミルク・後	7倍かゆ 八宝菜(キャベツ)・中 味噌汁(玉ねぎ)・中 ミルク・中	10倍かゆ 炊き合わせ(キャベツ・凍豆)・初 玉ねぎの汁物・初 ミルク・初
	午後おやつ	牛乳 りんご煮 ふかし芋・離	ミルク・後 りんご煮 ふかし芋・離	ミルク・中 りんご煮 ふかし芋・離	ミルク・初 りんご煮
10(水)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ごはん コーンシチュー ひじきときゃべつのサラダ	5倍かゆ クリームシチュー・後 煮びたし(きゅうり)・後 ミルク・後	7倍かゆ クリームシチュー・中 煮びたし(きゅうり)・中 ミルク・中	10倍かゆ 吉野煮(じゃがいも)・初 煮びたし(きゅうり)・初 ミルク・初
11(木)	午後おやつ	牛乳 りんご煮 さつま芋入り蒸しパン・離	ミルク・後 りんご煮 さつま芋入り蒸しパン・離	ミルク・中 りんご煮 さつま芋入り蒸しパン・離	ミルク・初 りんご煮
	午前おやつ	牛乳			
12(金)	昼食	ごはん 鮎の味噌煮 もやしのお浸し 野菜のすまし汁	5倍かゆ 白身魚の味噌煮・後 煮びたし(玉葱)・後 きゃべつのすまし汁・後 ミルク・後	7倍かゆ 白身魚の味噌煮・中 煮びたし(玉葱)・中 きゃべつのすまし汁・中 ミルク・中	10倍かゆ 白身魚の煮付け・初 煮びたし(玉葱)・初 キャベツの汁物・初 ミルク・初
	午後おやつ	牛乳 りんごゼリー・離 ハイハイン プレーン(1個)・離	ミルク・後 りんごゼリー・離 ハイハイン プレーン(1個)・離	ミルク・中 りんごゼリー・離 ハイハイン プレーン(1個)・離	ミルク・初 りんご煮
13(土)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ごはん 筑前煮 豆腐の味噌汁	5倍かゆ ささみやわらか煮・後 煮びたし(玉葱)・後 味噌汁(豆腐)・後 ミルク・後	7倍かゆ ささみやわらか煮・中 煮びたし(玉葱)・中 味噌汁(豆腐)・中 ミルク・中	10倍かゆ 炊き合わせ(玉葱・凍)・初 豆腐の汁物・初 ミルク・初
14(日)	午後おやつ	牛乳 りんご煮 おやき(かぼちゃ)・離	ミルク・後 りんご煮 おやき(かぼちゃ)・離	ミルク・中 りんご煮 おやき(かぼちゃ)・離	ミルク・初 りんご煮
	午前おやつ	牛乳			
15(月)	昼食	ごはん 豚肉のしょうが焼き 切干大根とじゃこの塩きんぴら 味噌汁	5倍かゆ 旨煮(豚)・後 味噌汁(キャ・人)・後 ミルク・後	7倍かゆ 旨煮(豚)・中 味噌汁(キャ・人)・中 ミルク・中	10倍かゆ 旨煮・初 キャベツの汁物・初 ミルク・初
	午後おやつ	牛乳 りんごとにんじんの重ね煮・離 お子様せんべい(1枚)・離	ミルク・後 りんごとにんじんの重ね煮・離 お子様せんべい(1枚)・離	ミルク・中 りんごとにんじんの重ね煮・離 お子様せんべい(1枚)・離	ミルク・初 りんご煮
16(火)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ごはん 肉じゃが きゃべつと豆腐のすまし汁	5倍かゆ 吉野煮(たまねぎ)・後 すまし汁・後 ミルク・後	7倍かゆ 吉野煮(たまねぎ)・中 すまし汁・中 ミルク・中	10倍かゆ 吉野煮(たまねぎ)・初 すまし汁・初 ミルク・初
17(水)	午後おやつ	牛乳 りんご煮 ふかし芋・離	ミルク・後 りんご煮 ふかし芋・離	ミルク・中 りんご煮 ふかし芋・離	ミルク・初 りんご煮

※献立は、その日の都合により変更することがあります。