



令和7年8月 離乳食だより



2025年08月

常盤学園保育所

日付	時間帯	完了期	後期	中期	初期
01(金)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ごはん チキンディック 大豆とひじきのサラダ 夏野菜のスープ	5倍かゆ ささみやわらか煮・後 煮びたし(キャベツ)・後 すまし汁・後 ミルク・後	7倍かゆ ささみやわらか煮・中 煮びたし(キャベツ)・中 すまし汁・中 ミルク・中	10倍かゆ 炊き合わせ(キャベツ・凍豆)・初 すまし汁・初 ミルク・初
02(土)	午後おやつ	牛乳 お子様せんべい(1枚)・離 りんごとにんじんの重ね煮・離	ミルク・後 お子様せんべい(1枚)・離 りんごとにんじんの重ね煮・離	ミルク・中 お子様せんべい(1枚)・離 りんごとにんじんの重ね煮・離	ミルク・初 りんご煮
03(日)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ごはん 五目ビーフン 味噌汁	5倍かゆ 豆腐の野菜あんかけ(キャベツ)・後 味噌汁(じゃが・たま)・後 ミルク・後	7倍かゆ 豆腐の野菜あんかけ(キャベツ)・中 味噌汁(じゃが・たま)・中 ミルク・中	10倍かゆ 豆腐の野菜あんかけ・初 豆腐の野菜あんかけ・初 ミルク・初
04(月)	午後おやつ	牛乳 りんご煮 ふかし芋・離	ミルク・後 りんご煮 ふかし芋・離	ミルク・中 りんご煮 ふかし芋・離	ミルク・初 りんご煮
05(火)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ごはん 夏野菜カレー 伴三条	5倍かゆ 野菜のやわらか煮(南瓜)・後 なすのすまし汁・後 ミルク・後	7倍かゆ 野菜のやわらか煮(南瓜)・中 なすのすまし汁・中 ミルク・中	10倍かゆ 野菜のやわらか煮(南瓜・凍)・初 なすのすまし汁・初 ミルク・初
06(水)	午後おやつ	牛乳 りんご煮 蒸しパン・離	ミルク・後 りんご煮 蒸しパン・離	ミルク・中 りんご煮 蒸しパン・離	ミルク・初 りんご煮
07(木)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ごはん 鶏肉のごま味噌焼き チンゲン菜のお浸し 野菜のすまし汁	5倍かゆ 炊き合わせ(ささみじゃが)・後 野菜のすまし汁・後 ミルク・後	7倍かゆ 炊き合わせ(ささみじゃが)・中 野菜のすまし汁・中 ミルク・中	10倍かゆ 炊き合わせ(じゃが芋・凍)・初 野菜のすまし汁・初 ミルク・初
08(金)	午後おやつ	牛乳 ハイハイン プレーン(1個)・離 りんごゼリー・離	ミルク・後 ハイハイン プレーン(1個)・離 りんごゼリー・離	ミルク・中 ハイハイン プレーン(1個)・離 りんごゼリー・離	ミルク・初 りんご煮
09(土)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ごはん トンボロー風 中華スープ	5倍かゆ 炊き合わせ(チンゲン菜)・後 スープ・後 ミルク・後	7倍かゆ 炊き合わせ(チンゲン菜)・中 スープ・中 ミルク・中	10倍かゆ 炊き合わせ(チンゲン・凍豆)・初 スープ・初 ミルク・初
10(日)	午後おやつ	牛乳 りんご煮 ホットケーキ・離	ミルク・後 りんご煮 ホットケーキ・離	ミルク・中 りんご煮 ホットケーキ・離	ミルク・初 りんご煮
11(月)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ごはん とまとすき焼き 玉葱とわかめのスープ	5倍かゆ スキヤキ煮・後 味噌汁(玉ねぎ)・後 ミルク・後	7倍かゆ スキヤキ煮・中 味噌汁(玉ねぎ)・中 ミルク・中	10倍かゆ 野菜のやわらか煮(玉葱凍豆)・初 玉ねぎの汁物・初 ミルク・初
12(火)	午後おやつ	牛乳 りんご煮 おやき(コーン)・離	ミルク・後 りんご煮 おやき(コーン)・離	ミルク・中 りんご煮 おやき(コーン)・離	ミルク・初 りんご煮
13(水)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ごはん かき揚げ もやしのナムル 味噌汁	5倍かゆ 豆腐の野菜あんかけ(キャベツ)・後 味噌汁(じゃがいも・にん)・後 ミルク・後	7倍かゆ 豆腐の野菜あんかけ(キャベツ)・中 味噌汁(じゃがいも・にん)・中 ミルク・中	10倍かゆ 豆腐の野菜あんかけ・初 じゃが芋の汁物・初 ミルク・初
14(木)	午後おやつ	牛乳 お子様せんべい(1枚)・離 りんごとさつま芋の重ね煮・離	ミルク・後 お子様せんべい(1枚)・離 りんごとさつま芋の重ね煮・離	ミルク・中 お子様せんべい(1枚)・離 りんごとさつま芋の重ね煮・離	ミルク・初 りんご煮
15(金)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ごはん 豚肉の野菜炒め わかめと豆腐のすまし汁	5倍かゆ 吉野煮(たまねぎ)・後 味噌汁(キャ・玉)・後 ミルク・後	7倍かゆ 吉野煮(たまねぎ)・中 味噌汁(キャ・玉)・中 ミルク・中	10倍かゆ 吉野煮(たまねぎ)・初 キャベツの汁物・初 ミルク・初
16(土)	午後おやつ	牛乳 りんご煮 ふかし芋・離	ミルク・後 りんご煮 ふかし芋・離	ミルク・中 りんご煮 ふかし芋・離	ミルク・初 りんご煮
17(日)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ごはん ホックの塩焼き きんぴら 揚げと野菜のすまし汁	5倍かゆ 白身魚の煮付け・後 煮びたし(キャベツ)・後 すまし汁・後 ミルク・後	7倍かゆ 白身魚の煮付け・中 煮びたし(キャベツ)・中 すまし汁・中 ミルク・中	10倍かゆ 白身魚の煮付け・初 煮びたし(キャベツ)・初 玉ねぎの汁物・初 ミルク・初
18(月)	午後おやつ	牛乳 ハイハイン プレーン(1個)・離 にんじんゼリー・離	ミルク・後 ハイハイン プレーン(1個)・離 にんじんゼリー・離	ミルク・中 ハイハイン プレーン(1個)・離 にんじんゼリー・離	ミルク・初 りんご煮
19(火)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ごはん 凍豆腐の炒め煮 実沢山の味噌汁	5倍かゆ 凍豆腐の煮物・後 味噌汁(じゃがいも・にん)・後 ミルク・後	7倍かゆ 凍豆腐の煮物・中 味噌汁(じゃがいも・にん)・中 ミルク・中	10倍かゆ 凍豆腐の煮物・初 じゃが芋・にんじんの汁物・初 ミルク・初
20(水)	午後おやつ	牛乳 りんご煮 ホットケーキ	ミルク・後 りんご煮 ホットケーキ	ミルク・中 りんご煮 ホットケーキ	ミルク・初 りんご煮
21(木)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	大豆ごはん 豚汁 キャベツのお浸し	5倍かゆ 旨煮(豚)・後 味噌汁(キャ・玉)・後 ミルク・後	7倍かゆ 旨煮(豚)・中 味噌汁(キャ・玉)・中 ミルク・中	10倍かゆ 吉野煮(じゃがいも)・初 キャベツの汁物・初 ミルク・初
22(金)	午後おやつ	牛乳 りんご煮 おやき(人参・キャベツ)・離	ミルク・後 りんご煮 おやき(人参・キャベツ)・離	ミルク・中 りんご煮 おやき(人参・キャベツ)・離	ミルク・初 りんご煮
23(土)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ごはん クリームシチュー 炒めなます	5倍かゆ クリームシチュー・後 煮びたし(玉葱)・後 ミルク・後	7倍かゆ クリームシチュー・中 煮びたし(玉葱)・中 ミルク・中	10倍かゆ 炊き合わせ(じゃが芋・凍)・初 玉ねぎの汁物・初 ミルク・初
24(日)	午後おやつ	牛乳 お子様せんべい(1枚)・離 りんごとにんじんの重ね煮・離	ミルク・後 お子様せんべい(1枚)・離 りんごとにんじんの重ね煮・離	ミルク・中 お子様せんべい(1枚)・離 りんごとにんじんの重ね煮・離	ミルク・初 りんご煮

※献立は、その日の都合により変更することがあります。