



令和7年7月 献立表



後期

打上保育園

日付	献立名	材料名	おやつ
17 木	5倍かゆ、野菜のやわらか煮・後、味噌汁(豆腐)・後、ミルク・後	米(20g)、水(130g)、／豚肉(10g)、キャベツ(30g)、にんじん(10g)、じゃがいも(15g)、砂糖(1g)、しょうゆ(1g)、こんぶ(2g)、／絹ごし豆腐(15g)、たまねぎ(10g)、にんじん(5g)、白みそ(5g)、こんぶ(2g)、／育児用ミルク(15g)、／育児用ミルク(15g)、／ハイハインプレーン(3g)、／粉かんでん(1g)、水(70g)、にんじん(40g)、砂糖(5g)、	ミルク・後、ハイハインプレーン(1個)・離、にんじんゼリー・離
18 金	5倍かゆ、白身魚の煮付け・後、煮びたし(キャベツ)・後、味噌汁(玉ねぎ)・後、ミルク・後	米(20g)、水(130g)、／白身魚(1切れ40g)(40g)、砂糖(1g)、しょうゆ(1g)、こんぶ(2g)、／キャベツ(25g)、にんじん(5g)、砂糖(0g)、しょうゆ(0g)、こんぶ(2g)、／たまねぎ(20g)、にんじん(5g)、白みそ(5g)、こんぶ(2g)、／育児用ミルク(15g)、／育児用ミルク(15g)、／りんご(1/8個)(34g)、／さつまいも(10g)、米粉(15g)、コーンスターチ(5g)、ベーキングパウダー(1g)、砂糖(6g)、水(20g)、	ミルク・後、りんご煮、さつまいも入り蒸しパン
19 土	5倍かゆ、炊き合わせ(キャベツ)・後、スープ・後、ミルク・後	米(20g)、水(130g)、／キャベツ(40g)、にんじん(5g)、豚肉(10g)、砂糖(1g)、しょうゆ(2g)、こんぶ(2g)、／にんじん(10g)、たまねぎ(20g)、食塩(0g)、しょうゆ(2g)、こんぶ(2g)、／育児用ミルク(15g)、／育児用ミルク(15g)、／ハイハインプレーン(3g)、／野菜スナック	ミルク・後、ハイハインプレーン(3g)、／野菜スナック
22 火	5倍かゆ、白身魚の野菜あんかけ・後、味噌汁(玉ねぎ)・後、ミルク・後	米(20g)、水(130g)、／白身魚(1切れ40g)(40g)、キャベツ(20g)、たまねぎ(10g)、にんじん(7g)、水(30g)、砂糖(1g)、白みそ(1g)、片栗粉(1g)、こんぶ(2g)、／たまねぎ(20g)、にんじん(5g)、白みそ(5g)、こんぶ(2g)、／育児用ミルク(15g)、／育児用ミルク(15g)、／ハイハインプレーン(3g)、／りんご(40g)、粉かんでん(1g)、水(70g)、砂糖(5g)、	ミルク・後、ハイハインプレーン(1個)・離、りんごゼリー・離
23 水	5倍かゆ、炊き合わせ(キャベツ)・後、スープ・後、ミルク・後	米(20g)、水(130g)、／キャベツ(40g)、にんじん(5g)、豚肉(10g)、砂糖(1g)、しょうゆ(2g)、こんぶ(2g)、／にんじん(10g)、たまねぎ(20g)、食塩(0g)、しょうゆ(2g)、こんぶ(2g)、／育児用ミルク(15g)、／育児用ミルク(15g)、／りんご(1/8個)(34g)、／米粉(15g)、コーンスターチ(5g)、砂糖(2g)、ベーキングパウダー(1g)、水(25g)、油(1g)、かぼちゃ(5g)、油(1g)、	ミルク・後、りんご煮、ホットケーキ・離
24 木	5倍かゆ、野菜のやわらか煮(玉葱)・後、味噌汁(キャ・人)・後、ミルク・後	米(20g)、水(130g)、／豚肉(10g)、たまねぎ(30g)、にんじん(10g)、じゃがいも(15g)、砂糖(1g)、しょうゆ(1g)、こんぶ(2g)、／キャベツ(20g)、にんじん(7g)、白みそ(5g)、こんぶ(2g)、／育児用ミルク(15g)、／育児用ミルク(15g)、／ハイハインプレーン(3g)、／粉かんでん(1g)、水(70g)、にんじん(40g)、砂糖(5g)、	ミルク・後、りんご煮、おやき(じゃが芋)・離
25 金	5倍かゆ、野菜のやわらか煮・後、味噌汁(玉ねぎ)・後、ミルク・後	米(20g)、水(130g)、／豚肉(10g)、キャベツ(30g)、にんじん(10g)、じゃがいも(15g)、砂糖(1g)、しょうゆ(1g)、こんぶ(2g)、／たまねぎ(20g)、にんじん(5g)、白みそ(5g)、こんぶ(2g)、／育児用ミルク(15g)、／育児用ミルク(15g)、／りんご(1/8個)(34g)、／米粉(15g)、コーンスターチ(5g)、ベーキングパウダー(1g)、砂糖(7g)、水(25g)、	ミルク・後、りんご煮、蒸しパン・離
26 土	5倍かゆ、炊き合わせ(キャベツ)・後、スープ・後、ミルク・後	米(20g)、水(130g)、／キャベツ(40g)、にんじん(5g)、豚肉(10g)、砂糖(1g)、しょうゆ(2g)、こんぶ(2g)、／にんじん(10g)、たまねぎ(20g)、食塩(0g)、しょうゆ(2g)、こんぶ(2g)、／育児用ミルク(15g)、／育児用ミルク(15g)、／ハイハインプレーン(3g)、／野菜スナック	ミルク・後、ハイハインプレーン(3g)、／野菜スナック
28 月	5倍かゆ、クリームシチュー・後、煮びたし(きゅうり)・後、ミルク・後	米(20g)、水(130g)、／豚肉(10g)、じゃがいも(40g)、たまねぎ(20g)、にんじん(8g)、油(1g)、片栗粉(1g)、成分無調整豆乳(20g)、食塩(0g)、こんぶ(2g)、／きゅうり(25g)、にんじん(5g)、砂糖(0g)、しょうゆ(0g)、こんぶ(2g)、／育児用ミルク(15g)、／育児用ミルク(15g)、／ハイハインプレーン(3g)、／粉かんでん(1g)、水(70g)、かぼちゃ(40g)、砂糖(5g)、	ミルク・後、ハイハインプレーン(3g)・離、かぼちゃゼリー・離
29 火	5倍かゆ、ささみやわらか煮・後、煮びたし(玉葱)・後、味噌汁(じゃが・たま)・後、ミルク・後	米(20g)、水(130g)、／鶏ささ身(30g)、片栗粉(2g)、こんぶ(2g)、しょうゆ(0g)、／たまねぎ(25g)、にんじん(5g)、砂糖(1g)、しょうゆ(1g)、こんぶ(0g)、／じゃがいも(20g)、たまねぎ(10g)、白みそ(5g)、こんぶ(2g)、／育児用ミルク(15g)、／育児用ミルク(15g)、／りんご(1/8個)(34g)、／かぼちゃ(60g)、片栗粉(5g)、	ミルク・後、りんご煮、おやき(かぼちゃ)・離
30 水	5倍かゆ、ベビー麻婆豆腐・後、春雨スープ・後、ミルク・後	米(20g)、水(130g)、／絹ごし豆腐(40g)、豚肉(10g)、たまねぎ(15g)、にんじん(10g)、油(1g)、しょうゆ(2g)、片栗粉(1g)、こんぶ(2g)、／はるさめ(3g)、たまねぎ(10g)、にんじん(5g)、食塩(0g)、しょうゆ(2g)、こんぶ(2g)、／育児用ミルク(15g)、／育児用ミルク(15g)、／りんご(1/8個)(34g)、／米粉(15g)、コーンスターチ(5g)、砂糖(2g)、ベーキングパウダー(1g)、水(25g)、油(1g)、かぼちゃ(5g)、油(1g)、	ミルク・後、りんご煮、ホットケーキ・離
31 木	5倍かゆ、野菜のやわらか煮(玉葱)・後、味噌汁(キャ・人)・後、ミルク・後	米(20g)、水(130g)、／豚肉(10g)、たまねぎ(30g)、にんじん(10g)、じゃがいも(15g)、砂糖(1g)、しょうゆ(1g)、こんぶ(2g)、／キャベツ(20g)、にんじん(7g)、白みそ(5g)、こんぶ(2g)、／育児用ミルク(15g)、／育児用ミルク(15g)、／ハイハインプレーン(3g)、／粉かんでん(1g)、水(70g)、にんじん(40g)、砂糖(5g)、	ミルク・後、ハイハインプレーン(1個)・離、にんじんゼリー・離

※献立は都合により変更する場合があります

※完了期おやつは後期食おやつと同じ内容になります。(ただし、育児用ミルクは牛乳120gとなります。)