



令和7年7月 献立表



後期

打上保育園

日付	献立名	材料名	おやつ
01 火	5倍かゆ、ささみやわらか煮・後、煮びたし(玉葱)・後、味噌汁(じゃが・たま)・後、ミルク・後	米(20g),水(130g),／鶏ささ身(30g),片栗粉(2g),こんぶ(2g),しょうゆ(0g),／たまねぎ(25g),にんじん(5g),砂糖(1g),しょうゆ(1g),こんぶ(0g),／じゃがいも(20g),たまねぎ(10g),白みそ(5g),こんぶ(2g),／育児用ミルク(15g),／育児用ミルク(15g),／りんご(1/8個)(34g),／かぼちゃ(60g),片栗粉(5g),	ミルク・後、りんご煮、おやき(かぼちゃ)・離
02 水	5倍かゆ、ベビー麻婆豆腐・後、春雨スープ・後、ミルク・後	米(20g),水(130g),／絹ごし豆腐(40g),豚肉(10g),たまねぎ(15g),にんじん(10g),油(1g),しょうゆ(2g),片栗粉(1g),こんぶ(2g),／はるさめ(3g),たまねぎ(10g),にんじん(5g),食塩(0g),しょうゆ(2g),こんぶ(2g),／育児用ミルク(15g),／育児用ミルク(15g),／りんご(1/8個)(34g),／米粉(15g),コーンスターチ(5g),砂糖(2g),ベーキングパウダー(1g),水(25g),油(1g),かぼちゃ(5g),油(1g),	ミルク・後、りんご煮、ホットケーキ・離
03 木	5倍かゆ、野菜のやわらか煮(玉葱)・後、味噌汁(キャ・人)・後、ミルク・後	米(20g),水(130g),／豚肉(10g),たまねぎ(30g),にんじん(10g),じゃがいも(15g),砂糖(1g),しょうゆ(1g),こんぶ(2g),／キャベツ(20g),にんじん(7g),白みそ(5g),こんぶ(2g),／育児用ミルク(15g),／育児用ミルク(15g),／ハイハインブレーション(3g),／粉かんでん(1g),水(70g),にんじん(40g),砂糖(5g),	ミルク・後、ハイハインブレーション(1個)・離、にんじんゼリー・離
04 金	5倍かゆ、白身魚の煮付け・後、煮びたし(キャベツ)・後、味噌汁(玉ねぎ)・後、ミルク・後	米(20g),水(130g),／白身魚(1切れ40g)(40g),砂糖(1g),しょうゆ(1g),こんぶ(2g),／キャベツ(25g),にんじん(5g),砂糖(0g),しょうゆ(0g),こんぶ(2g),／たまねぎ(20g),にんじん(5g),白みそ(5g),こんぶ(2g),／育児用ミルク(15g),／育児用ミルク(15g),／りんご(1/8個)(34g),／さつまいも(10g),米粉(15g),コーンスターチ(5g),ベーキングパウダー(1g),砂糖(6g),水(20g),	ミルク・後、りんご煮、さつまいも入り蒸しパン
05 土	5倍かゆ、炊き合わせ(キャベツ)・後、スープ・後、ミルク・後	米(20g),水(130g),／キャベツ(40g),にんじん(5g),豚肉(10g),砂糖(1g),しょうゆ(2g),こんぶ(2g),／にんじん(10g),たまねぎ(20g),食塩(0g),しょうゆ(2g),こんぶ(2g),／育児用ミルク(15g),／育児用ミルク(15g),／ハイハインブレーション(3g),／野菜スナック	ミルク・後、ハイハインブレーション(3g),／野菜スナック
07 月	5倍かゆ、豚じゃが・後、味噌汁(キャ・人)・後、ミルク・後	米(20g),水(130g),／豚肉(10g),じゃがいも(40g),たまねぎ(20g),にんじん(10g),砂糖(1g),しょうゆ(1g),こんぶ(2g),／キャベツ(20g),にんじん(7g),白みそ(5g),こんぶ(2g),／育児用ミルク(15g),／育児用ミルク(15g),／ハイハインブレーション(3g),／さつまいも(50g),りんご(20g),砂糖(3g),水(5g),	ミルク・後、ハイハインブレーション(3g)・離、離、りんごとさつまいもの重ね煮・離
08 火	5倍かゆ、白身魚の野菜あんかけ・後、味噌汁(玉ねぎ)・後、ミルク・後	米(20g),水(130g),／白身魚(1切れ40g)(40g),キャベツ(20g),たまねぎ(10g),にんじん(7g),水(30g),砂糖(1g),白みそ(1g),片栗粉(1g),こんぶ(2g),／たまねぎ(20g),にんじん(5g),白みそ(5g),こんぶ(2g),／育児用ミルク(15g),／育児用ミルク(15g),／ハイハインブレーション(3g),／りんご(40g),粉かんでん(1g),水(70g),砂糖(5g),	ミルク・後、ハイハインブレーション(1個)・離、りんごゼリー・離
09 水	5倍かゆ、炊き合わせ(キャベツ)・後、スープ・後、ミルク・後	米(20g),水(130g),／キャベツ(40g),にんじん(5g),豚肉(10g),砂糖(1g),しょうゆ(2g),こんぶ(2g),／にんじん(10g),たまねぎ(20g),食塩(0g),しょうゆ(2g),こんぶ(2g),／育児用ミルク(15g),／育児用ミルク(15g),／りんご(1/8個)(34g),／米粉(15g),コーンスターチ(5g),砂糖(2g),ベーキングパウダー(1g),水(25g),油(1g),かぼちゃ(5g),油(1g),	ミルク・後、りんご煮、ホットケーキ・離
10 木	5倍かゆ、野菜のやわらか煮(玉葱)・後、味噌汁(キャ・人)・後、ミルク・後	米(20g),水(130g),／豚肉(10g),たまねぎ(30g),にんじん(10g),じゃがいも(15g),砂糖(1g),しょうゆ(1g),こんぶ(2g),／キャベツ(20g),にんじん(7g),白みそ(5g),こんぶ(2g),／育児用ミルク(15g),／育児用ミルク(15g),／ハイハインブレーション(3g),／粉かんでん(1g),水(70g),にんじん(40g),砂糖(5g),	ミルク・後、りんご煮、おやき(じゃが芋)・離
11 金	5倍かゆ、野菜のやわらか煮・後、味噌汁(玉ねぎ)・後、ミルク・後	米(20g),水(130g),／豚肉(10g),キャベツ(30g),にんじん(10g),じゃがいも(15g),砂糖(1g),しょうゆ(1g),こんぶ(2g),／たまねぎ(20g),にんじん(5g),白みそ(5g),こんぶ(2g),／育児用ミルク(15g),／育児用ミルク(15g),／りんご(1/8個)(34g),／米粉(15g),コーンスターチ(5g),ベーキングパウダー(1g),砂糖(7g),水(25g),	ミルク・後、りんご煮、蒸しパン・離
12 土	5倍かゆ、炊き合わせ(キャベツ)・後、スープ・後、ミルク・後	米(20g),水(130g),／キャベツ(40g),にんじん(5g),豚肉(10g),砂糖(1g),しょうゆ(2g),こんぶ(2g),／にんじん(10g),たまねぎ(20g),食塩(0g),しょうゆ(2g),こんぶ(2g),／育児用ミルク(15g),／育児用ミルク(15g),／ハイハインブレーション(3g),／野菜スナック	ミルク・後、ハイハインブレーション(3g),／野菜スナック
14 月	5倍かゆ、クリームシチュー・後、煮びたし(きゅうり)・後、ミルク・後	米(20g),水(130g),／豚肉(10g),じゃがいも(40g),たまねぎ(20g),にんじん(8g),油(1g),片栗粉(1g),成分無調整豆乳(20g),食塩(0g),こんぶ(2g),／きゅうり(25g),にんじん(5g),砂糖(0g),しょうゆ(0g),こんぶ(2g),／育児用ミルク(15g),／育児用ミルク(15g),／ハイハインブレーション(3g),／粉かんでん(1g),水(70g),かぼちゃ(40g),砂糖(5g),	ミルク・後、ハイハインブレーション(3g)・離、かぼちゃゼリー・離
15 火	5倍かゆ、ささみやわらか煮・後、煮びたし(玉葱)・後、味噌汁(じゃが・たま)・後、ミルク・後	米(20g),水(130g),／鶏ささ身(30g),片栗粉(2g),こんぶ(2g),しょうゆ(0g),／たまねぎ(25g),にんじん(5g),砂糖(1g),しょうゆ(1g),こんぶ(0g),／じゃがいも(20g),たまねぎ(10g),白みそ(5g),こんぶ(2g),／育児用ミルク(15g),／育児用ミルク(15g),／りんご(1/8個)(34g),／かぼちゃ(60g),片栗粉(5g),	ミルク・後、りんご煮、おやき(かぼちゃ)・離
16 水	5倍かゆ、ベビー麻婆豆腐・後、春雨スープ・後、ミルク・後	米(20g),水(130g),／絹ごし豆腐(40g),豚肉(10g),たまねぎ(15g),にんじん(10g),油(1g),しょうゆ(2g),片栗粉(1g),こんぶ(2g),／はるさめ(3g),たまねぎ(10g),にんじん(5g),食塩(0g),しょうゆ(2g),こんぶ(2g),／育児用ミルク(15g),／育児用ミルク(15g),／りんご(1/8個)(34g),／米粉(15g),コーンスターチ(5g),砂糖(2g),ベーキングパウダー(1g),水(25g),油(1g),かぼちゃ(5g),油(1g),	ミルク・後、りんご煮、ホットケーキ・離

※献立は都合により変更する場合があります

※完了期おやつは後期食おやつと同じ内容になります。(ただし、育児用ミルクは牛乳120gとなります。)