

# 令和7年6月 離乳食だより

2025年06月

常盤学園保育所

日付	時間帯	完了期	後期	中期	初期
02(月)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ごはん カレー 切干大根のサラダ 	5倍かゆ 吉野煮(じゃがいも)・後 味噌汁(ちんげん菜)・後 ミルク・後	7倍かゆ 吉野煮(じゃがいも)・中 味噌汁(ちんげん菜)・中 ミルク・中	10倍かゆ 炊き合わせ(じゃが芋・凍)・初 ちんげん菜の汁物・初 ミルク・初
	午後おやつ	牛乳 お子様せんべい(1枚)・離 りんごとさつま芋の重ね煮・離	ミルク・後 お子様せんべい(1枚)・離 りんごとさつま芋の重ね煮・離	ミルク・中 お子様せんべい(1枚)・離 りんごとさつま芋の重ね煮・離	ミルク・初 りんご煮
03(火)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ごはん 凍豆腐の中華炒め煮 野菜スープ	5倍かゆ 凍豆腐の煮物・後 野菜スープ・後 ミルク・後	7倍かゆ 凍豆腐の煮物・中 野菜スープ・中 	10倍かゆ 凍豆腐の煮物・初 野菜スープ・初 ミルク・初
	午後おやつ	牛乳 りんごゼリー・離 ハイハイン プレーン(1個)・離	ミルク・後 りんごゼリー・離 ハイハイン プレーン(1個)・離	ミルク・中 りんごゼリー・離 ハイハイン プレーン(1個)・離	ミルク・初 りんご煮
04(水)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ごはん 筑前煮 味噌汁	5倍かゆ ささみやわらか煮・後 煮びたし(玉葱)・後 味噌汁(豆腐)・後 ミルク・後	7倍かゆ ささみやわらか煮・中 煮びたし(玉葱)・中 味噌汁(豆腐)・中 ミルク・中	10倍かゆ 炊き合わせ(玉葱・凍)・初 豆腐の汁物・初 ミルク・初
	午後おやつ	牛乳 りんご煮 おやき(コーン)・離	ミルク・後 りんご煮 おやき(コーン)・離	ミルク・中 りんご煮 おやき(コーン)・離	ミルク・初 りんご煮
05(木)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ごはん あじの塩焼き ひじきの煮付け 野菜のすまし汁	5倍かゆ 白身魚の野菜あんかけ・後 味噌汁(じゃがいも・にん)・後 ミルク・後	7倍かゆ 白身魚の野菜あんかけ・中 味噌汁(じゃがいも・にん)・中 ミルク・中	10倍かゆ 白身魚の野菜あんかけ  じゃが芋・にんじんの汁物・初 ミルク・初
	午後おやつ	牛乳 りんご煮 ホットケーキ・離	ミルク・後 りんご煮 ホットケーキ・離	ミルク・中 りんご煮 ホットケーキ・離	ミルク・初 りんご煮
06(金)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ごはん 豚肉のノルウェー風 酢の物 味噌汁	5倍かゆ 旨煮(豚)・後 味噌汁(青菜)・後 ミルク・後	7倍かゆ 旨煮(豚)・中 味噌汁(青菜)・中 ミルク・中	10倍かゆ 炊き合わせ(じゃが芋・凍)・初 青菜の汁物・初 ミルク・初
	午後おやつ	牛乳 さつま芋入り蒸しパン・離 りんご煮	ミルク・後 さつま芋入り蒸しパン・離 りんご煮	ミルク・中 さつま芋入り蒸しパン・離 りんご煮	ミルク・初 りんご煮
07(土)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ごはん 豚肉と野菜の味噌炒め わかめときのこのすまし汁	5倍かゆ 吉野煮(たまねぎ)・後 きゃべつのすまし汁・後 ミルク・後	7倍かゆ 吉野煮(たまねぎ)・中 きゃべつのすまし汁・中 ミルク・中	10倍かゆ 吉野煮(たまねぎ)・初 キャベツの汁物・初 ミルク・初
	午後おやつ	牛乳 りんご煮 ふかし芋・離	ミルク・後 りんご煮 ふかし芋・離	ミルク・中 りんご煮 ふかし芋・離	ミルク・初 りんご煮
09(月)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ごはん クリームシチュー 大豆とひじきのサラダ	5倍かゆ クリームシチュー・後  煮びたし(キャベツ)・後 ミルク・後	7倍かゆ クリームシチュー・中 煮びたし(キャベツ)・中 ミルク・中	10倍かゆ ミルク・初 吉野煮(じゃがいも)・初 キャベツの汁物・初
	午後おやつ	牛乳 お子様せんべい(1枚)・離 りんごとにんじんの重ね煮・離	ミルク・後 お子様せんべい(1枚)・離 りんごとにんじんの重ね煮・離	ミルク・中 お子様せんべい(1枚)・離 りんごとにんじんの重ね煮・離	ミルク・初 りんご煮 
10(火)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ごはん 鶏の桑焼き はるさめきんぴら 玉ねぎのすまし汁 	5倍かゆ 炊き合わせ(ささみじゃが)・後 春雨スープ・後 ミルク・後	7倍かゆ 炊き合わせ(ささみじゃが)・中 春雨スープ・中 ミルク・中	10倍かゆ 炊き合わせ(じゃが芋・凍)・初 春雨スープ・初 ミルク・初
	午後おやつ	牛乳 ハイハイン プレーン(1個)・離 かぼちゃゼリー・離	ミルク・後 ハイハイン プレーン(1個)・離 かぼちゃゼリー・離	ミルク・中 ハイハイン プレーン(1個)・離 かぼちゃゼリー・離	ミルク・初 りんご煮
11(水)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ごはん 豚肉の野菜炒め 味噌汁	5倍かゆ 野菜のやわらか煮・後 味噌汁(キャ・玉)・後 ミルク・後	7倍かゆ 野菜のやわらか煮・中 味噌汁(キャ・玉)・中 ミルク・中	10倍かゆ 野菜のやわらか煮(キャベツ・じ)初 きゃべつの汁物・初 ミルク・初
	午後おやつ	牛乳 りんご煮 おやき(じゃが芋)・離	ミルク・後 りんご煮 おやき(じゃが芋)・離	ミルク・中 りんご煮 おやき(じゃが芋)・離	ミルク・初 りんご煮
12(木)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ごはん ラタトゥイユ風ミート 豆腐と玉ねぎのスープ	5倍かゆ 旨煮(なす)・後 スープ・後 ミルク・後	7倍かゆ 旨煮(なす)・中 スープ・中 ミルク・中	10倍かゆ 旨煮(なす)・初 スープ・初 ミルク・初
	午後おやつ	牛乳 りんご煮  ホットケーキ・離	ミルク・後 りんご煮 ホットケーキ・離	ミルク・中 りんご煮 ホットケーキ・離	ミルク・初 りんご煮
13(金)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ごはん 鯖缶さつま揚げ もやしのお浸し 味噌汁	5倍かゆ 白身魚の煮付け・後 煮びたし(キャベツ)・後 味噌汁(玉ねぎ)・後 ミルク・後	7倍かゆ 白身魚の煮付け・中 煮びたし(キャベツ)・中 味噌汁(玉ねぎ)・中 ミルク・中	10倍かゆ 白身魚の煮付け・初 煮びたし(キャベツ)・初 玉ねぎの汁物・初 ミルク・初
	午後おやつ	牛乳 りんご煮 蒸しパン・離	ミルク・後 りんご煮 蒸しパン・離	ミルク・中 りんご煮 蒸しパン・離	ミルク・初 りんご煮
14(土)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ごはん 五目ビーフン 味噌汁	5倍かゆ 豆腐の野菜あんかけ(キャベツ)・後 味噌汁(じゃが・たま)・後 ミルク・後	7倍かゆ 豆腐の野菜あんかけ(キャベツ)・中 味噌汁(じゃが・たま)・中 ミルク・中	10倍かゆ ミルク・初 豆腐の野菜あんかけ・初 ジャガイモの汁物・初
	午後おやつ	牛乳 りんご煮 ふかし芋・離	ミルク・後 りんご煮 ふかし芋・離	ミルク・中 りんご煮 ふかし芋・離	ミルク・初 りんご煮
16(月)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ごはん カレー 切干大根のサラダ	5倍かゆ 吉野煮(じゃがいも)・後 味噌汁(玉ねぎ)・後 ミルク・後	7倍かゆ 吉野煮(じゃがいも)・中 味噌汁(玉ねぎ)・中 ミルク・中	10倍かゆ 炊き合わせ(じゃが芋・凍)・初 玉ねぎの汁物・初 ミルク・初
	午後おやつ	牛乳 お子様せんべい(1枚)・離 りんごとさつま芋の重ね煮・離	ミルク・後 お子様せんべい(1枚)・離 りんごとさつま芋の重ね煮・離	ミルク・中 お子様せんべい(1枚)・離 りんごとさつま芋の重ね煮・離	ミルク・初 りんご煮

※献立は、その日の都合により変更することがあります。