令和7年4月　離乳食だより

2025年04月

常盤学園保育所

日付	時間帯	完了期	後期	中期	初期
01(火)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ごはん クリームシチュー 中華風和え物	5倍かゆ クリームシチュー・後 煮びたし(キャベツ)・後 ミルク・後	7倍かゆ クリームシチュー・中 煮びたし(キャベツ)・中 ミルク・中	10倍かゆ 吉野煮(たまねぎ)・初 キャベツの汁物・初 ミルク・初
	午後おやつ	牛乳 お子様せんべい(1枚)・離 りんごゼリー・離	ミルク・後 お子様せんべい(1枚)・離 りんごゼリー・離	ミルク・中 お子様せんべい(1枚)・離 りんごゼリー・離	ミルク・初 りんご煮
02(水)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ごはん ポークビーンズ 野菜スープ	5倍かゆ 豆腐の野菜あんかけ(キャベツ)・後 スープ・後 ミルク・後	7倍かゆ 豆腐の野菜あんかけ(キャベツ)・中 スープ・中 ミルク・中	10倍かゆ 豆腐の野菜あんかけ・初 スープ・初 ミルク・初
	午後おやつ	牛乳 りんご煮 おやき(かぼちゃ)・離	ミルク・後 りんご煮 おやき(かぼちゃ)・離	ミルク・中 りんご煮 おやき(かぼちゃ)・離	ミルク・初 りんご煮
03(木)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ごはん 豚肉のしょうが焼き 白菜のお浸し 味噌汁	5倍かゆ 白身魚の味噌煮・後 煮びたし(ほう・白菜)・後 すまし汁・後 ミルク・後	7倍かゆ 白身魚の味噌煮・中 煮びたし(ほう・白菜)・中 すまし汁・中 ミルク・中	10倍かゆ 白身魚の煮付け・初 煮びたし(ほう・白菜)・初 玉ねぎの汁物・初 ミルク・初
	午後おやつ	牛乳 りんご煮 さつま芋入り蒸しパン・離	ミルク・後 りんご煮 さつま芋入り蒸しパン・離	ミルク・中 りんご煮 さつま芋入り蒸しパン・離	ミルク・初 りんご煮
04(金)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ごはん 鶏肉のケチャップ和え ドレッシングサラダ 春雨のすまし汁	5倍かゆ 炊き合わせ(ささみじゃが)・後 春雨スープ・後 ミルク・後	7倍かゆ 炊き合わせ(ささみじゃが)・中 春雨スープ・中 ミルク・中	10倍かゆ 炊き合わせ(じゃが芋・凍)・初 春雨スープ・初 ミルク・初
	午後おやつ	牛乳 ハイハイン　プレーン(1個)・離 りんごとさつま芋の重ね煮・離	ミルク・後 ハイハイン　プレーン(1個)・離 りんごとさつま芋の重ね煮・離	ミルク・中 ハイハイン　プレーン(1個)・離 りんごとさつま芋の重ね煮・離	ミルク・初 りんご煮
05(土)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ごはん 五目ビーフン 味噌汁	5倍かゆ 吉野煮(きゃべつ)・後 味噌汁(玉ねぎ)・後 ミルク・後	7倍かゆ 吉野煮(きゃべつ)・中 味噌汁(玉ねぎ)・中 ミルク・中	10倍かゆ 吉野煮(きゃべつ)・初 玉ねぎの汁物・初 ミルク・初
	午後おやつ	牛乳 りんご煮 ふかし芋・離	ミルク・後 りんご煮 ふかし芋・離	ミルク・中 りんご煮 ふかし芋・離	ミルク・初 りんご煮
07(月)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ごはん カレー ひじきときゃべつのサラダ	5倍かゆ 炊き合わせ(凍豆・じゃが)・後 味噌汁(キャ・玉)・後 ミルク・後	7倍かゆ 炊き合わせ(凍豆・じゃが)・中 味噌汁(キャ・玉)・中 ミルク・中	10倍かゆ 炊き合わせ(じゃが芋・凍)・初 きゃべつの汁物・初 ミルク・初
	午後おやつ	牛乳 りんご煮 おやき(コーン)・離	ミルク・後 りんご煮 おやき(コーン)・離	ミルク・中 りんご煮 おやき(コーン)・離	ミルク・初 りんご煮
08(火)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ごはん 豚肉の味噌焼き もやしのお浸し 玉ねぎのすまし汁	5倍かゆ 旨煮(豚)・後 すまし汁・後 ミルク・後	7倍かゆ 旨煮(豚)・中 すまし汁・中 ミルク・中	10倍かゆ 炊き合わせ(じゃが芋・凍)・初 すまし汁・初 ミルク・初
	午後おやつ	牛乳 りんご煮 蒸しパン・離	ミルク・後 りんご煮 蒸しパン・離	ミルク・中 りんご煮 蒸しパン・離	ミルク・初 りんご煮
09(水)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ごはん 肉じゃが 具沢山味噌汁	5倍かゆ 豚じゃが・後 味噌汁(キャ・玉)・後 ミルク・後	7倍かゆ 豚じゃが・中 味噌汁(キャ・玉)・中 ミルク・中	10倍かゆ 吉野煮(じゃがいも)・初 きゃべつの汁物・初 ミルク・初
	午後おやつ	牛乳 りんご煮 ふかし芋・離	ミルク・後 りんご煮 ふかし芋・離	ミルク・中 りんご煮 ふかし芋・離	ミルク・初 りんご煮
10(木)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ごはん 煮魚(タラ) キャベツのゴマ和え 味噌汁	5倍かゆ 白身魚の煮付け・後 煮びたし(キャベツ)・後 味噌汁(じゃがいも・にん)・後 ミルク・後	7倍かゆ 白身魚の煮付け・中 煮びたし(キャベツ)・中 味噌汁(じゃがいも・にん)・中 ミルク・中	10倍かゆ 白身魚の煮付け・初 煮びたし(キャベツ)・初 じゃが芋・にんじんの汁物・初 ミルク・初
	午後おやつ	牛乳 お子様せんべい(1枚)・離 かぼちゃゼリー・離	ミルク・後 お子様せんべい(1枚)・離 かぼちゃゼリー・離	ミルク・中 お子様せんべい(1枚)・離 かぼちゃゼリー・離	ミルク・初 りんご煮
11(金)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ごはん チキンティッカ コールスローサラダ きのこスープ	5倍かゆ ささみやわらか煮・後 煮びたし(キャベツ)・後 すまし汁・後 ミルク・後	7倍かゆ ささみやわらか煮・中 煮びたし(キャベツ)・中 すまし汁・中 ミルク・中	10倍かゆ 炊き合わせ(キャベツ・凍豆)・初 すまし汁・初 ミルク・初
	午後おやつ	牛乳 ハイハイン　プレーン(1個)・離 りんごとにんじんの重ね煮・離	ミルク・後 ハイハイン　プレーン(1個)・離 りんごとにんじんの重ね煮・離	ミルク・中 ハイハイン　プレーン(1個)・離 りんごとにんじんの重ね煮・離	ミルク・初 りんご煮
12(土)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	ごはん 豚肉の野菜炒め 豆腐のすまし汁	5倍かゆ 豆腐の野菜あんかけ(キャベツ)・後 味噌汁(玉ねぎ)・後 ミルク・後	7倍かゆ 豆腐の野菜あんかけ(キャベツ)・中 味噌汁(玉ねぎ)・中 ミルク・中	10倍かゆ 豆腐の野菜あんかけ・初 玉ねぎの汁物・初 ミルク・初
	午後おやつ	牛乳	ミルク・後 りんご煮 ふかし芋・離	ミルク・中 りんご煮 ふかし芋・離	ミルク・初 りんご煮
14(月)	午前おやつ	牛乳			
	昼食	中華あん(丼) わかめと豆腐のすまし汁	5倍かゆ 炊き合わせ(キャベツ)・後 豆腐のすまし汁・後 ミルク・後	7倍かゆ 炊き合わせ(キャベツ)・中 豆腐のすまし汁・中 ミルク・中	10倍かゆ 炊き合わせ(キャベツ・凍豆)・初 豆腐のすまし汁・初 ミルク・初
	午後おやつ	牛乳 りんご煮 ホットケーキ・離	ミルク・後 りんご煮 ホットケーキ・離	ミルク・中 りんご煮 ホットケーキ・離	ミルク・初 りんご煮

※献立は、その日の都合により変更することがあります。