



日付	初期	中期	後期	完了期
1 (土)	10倍かゆ 吉野煮(白菜)・初 キャベツの汁物・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ 吉野煮(白菜)・中 きゃべつのみじん汁・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ 吉野煮(白菜)・後 きゃべつのみじん汁・後 ミルク りんご煮	ごはん ビーフンチャンポン キャベツのおかか和え 牛乳 りんご煮 ふかし芋
3 (月)	10倍かゆ 吉野煮(じゃがいも)・初 玉ねぎの汁物・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ 豚じゃが・中 味噌汁(玉ねぎ)・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ 豚じゃが・後 味噌汁(キャ・人)・後 ミルク りんご煮	ごはん ハヤシ まっくろくすけサラダ 牛乳 ホットケーキ・離 りんご煮
4 (火)	10倍かゆ 炊き合わせ(キャベツ・凍豆)・初 スープ ミルク りんご煮	7倍かゆ 炊き合わせ(キャベツ)・中 スープ・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ 炊き合わせ(キャベツ)・後 スープ ミルク りんご煮	ごはん チリコンカーン 野菜スープ 牛乳 りんご煮 おやき(じゃが芋)・離
5 (水)	10倍かゆ 豆腐の野菜あんかけ 玉ねぎの汁物・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ 豆腐の野菜あんかけ(キャベツ)・中 味噌汁(玉ねぎ)・中 ミルク りんごゼリー・離	5倍かゆ 豆腐の野菜あんかけ(キャベツ)・後 味噌汁(玉ねぎ)・後 ミルク りんごゼリー・離	ごはん 豚肉の野菜炒め 味噌汁 牛乳 りんごゼリー・離
6 (木)	10倍かゆ 白身魚の煮付け・初 煮びたし ミルク りんご煮	7倍かゆ 白身魚の味噌煮・中 煮びたし(キャベツ)・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ 白身魚の味噌煮・後 煮びたし ミルク りんご煮	ごはん 白身魚の味噌焼き 切干大根の煮付け 牛乳 りんご煮 さつま芋入り蒸しパン・離
7 (金)	10倍かゆ 炊き合わせ(ほうれん草・凍豆)・初 だいこんの汁物・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ ささみやわらか煮・中 煮びたし(ほうれん草)・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ ささみやわらか煮・後 煮びたし ミルク りんご煮	ごはん 鶏肉のBBQソース焼き ほうれん草のゴマ和え 牛乳 りんご煮 りんごにんじんの重ね煮・離
8 (土)	10倍かゆ 炊き合わせ(じゃが芋・凍)・初 玉ねぎの汁物・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ 旨煮(豚)・中 味噌汁(玉ねぎ)・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ 旨煮(豚)・後 味噌汁(玉ねぎ)・後 ミルク りんご煮	ごはん 豚肉と野菜の旨煮 わかめときのこのすまし汁 牛乳 りんご煮 ふかし芋
10 (月)	10倍かゆ 豆腐煮 春雨スープ ミルク りんご煮	7倍かゆ ベビー麻婆豆腐・中 春雨スープ・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ ベビー麻婆豆腐 春雨スープ ミルク りんご煮	ごはん 麻婆豆腐 春雨スープ 牛乳 ホットケーキ・離
11 (火)	10倍かゆ 白身魚の煮付け・初 煮びたし(かぶ)・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ 白身魚の煮付け・中 煮びたし(かぶ)・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ 白身魚の煮付け・後 煮びたし(かぶ)・後 ミルク りんご煮	ごはん 鯖のおろし煮 かぶのごまあえ 牛乳 りんご煮 蒸しパン・離
12 (水)	10倍かゆ 凍豆腐の煮物 じゃが芋・にんじんの汁物・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ 凍豆腐の煮物・中 味噌汁(じゃがいも・にん)・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ 凍豆腐の煮物 味噌汁 ミルク りんご煮	ごはん 凍豆腐の炒め煮 実沢山の味噌汁 牛乳 りんご煮 かぼちゃゼリー・離
13 (木)	10倍かゆ 炊き合わせ(凍豆・じゃが)・後 すまし汁・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ 炊き合わせ(ささみやが)・中 すまし汁・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ 炊き合わせ(ささみやが)・後 すまし汁・後 ミルク りんご煮	チキンライス ツナサラダ きのこスープ 牛乳 ホットケーキ・離
14 (金)	10倍かゆ 吉野煮(たまねぎ)・初 野菜の汁物・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ 吉野煮(たまねぎ)・中 味噌汁(キャ・人)・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ 吉野煮(たまねぎ)・後 味噌汁(キャ・人)・後 ミルク りんご煮	ごはん 豚肉の南蛮漬け 切干大根とじゃこの塩きんぴら 牛乳 りんご煮 おやき(コーン)・離
15 (土)	10倍かゆ 吉野煮(白菜)・初 キャベツの汁物・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ 吉野煮(白菜)・中 きゃべつのみじん汁・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ 吉野煮(白菜)・後 きゃべつのみじん汁・後 ミルク りんご煮	ごはん ビーフンチャンポン キャベツのおかか和え 牛乳 りんご煮 ふかし芋
17 (月)	10倍かゆ 吉野煮(じゃがいも)・初 玉ねぎの汁物・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ 豚じゃが・中 味噌汁(玉ねぎ)・中 ミルク ホットケーキ・離	5倍かゆ 豚じゃが・後 味噌汁(キャ・人)・後 ミルク ホットケーキ・離	ごはん ハヤシ まっくろくすけサラダ 牛乳 ホットケーキ・離

日付	初期	中期	後期	完了期
18 (火)	10倍かゆ 炊き合わせ(キャベツ・凍豆)・初 スープ ミルク りんご煮	7倍かゆ 炊き合わせ(キャベツ)・中 スープ・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ 炊き合わせ(キャベツ)・後 スープ ミルク りんご煮	ごはん チリコンカーン 野菜スープ 牛乳 りんご煮 おやき(じゃが芋)・離
19 (水)	10倍かゆ 吉野煮(きゃべつ)・初 玉ねぎの汁物・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ ささみやわらか煮・中 煮びたし(キャベツ)・中 ミルク りんごゼリー・離	5倍かゆ ささみやわらか煮・後 煮びたし ミルク りんごゼリー・離	豆腐のすまし汁・後 味噌汁 赤飯 鶏の桑焼き キャベツのお浸し 牛乳 りんごゼリー・離
21 (金)	10倍かゆ 炊き合わせ(ほうれん草・凍豆)・初 だいこんの汁物・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ ささみやわらか煮・中 煮びたし(ほうれん草)・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ ささみやわらか煮・後 煮びたし ミルク りんご煮	ごはん 鶏肉のBBQソース焼き ほうれん草のゴマ和え 牛乳 りんごにんじんの重ね煮・離
22 (土)	10倍かゆ 炊き合わせ(じゃが芋・凍)・初 玉ねぎの汁物・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ 旨煮(豚)・中 味噌汁(玉ねぎ)・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ 旨煮(豚)・後 味噌汁(玉ねぎ)・後 ミルク りんご煮	ごはん 豚肉と野菜の旨煮 わかめときのこのすまし汁 牛乳 りんご煮 ふかし芋
24 (月)	10倍かゆ 豆腐煮 春雨スープ ミルク りんご煮	7倍かゆ ベビー麻婆豆腐・中 春雨スープ・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ ベビー麻婆豆腐 春雨スープ ミルク りんご煮	ごはん 麻婆豆腐 春雨スープ 牛乳 ホットケーキ・離
25 (火)	10倍かゆ 白身魚の煮付け・初 煮びたし(かぶ)・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ 白身魚の煮付け・中 煮びたし(かぶ)・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ 白身魚の煮付け・後 煮びたし(かぶ)・後 ミルク りんご煮	ごはん 鯖のおろし煮 かぶのごまあえ 牛乳 りんご煮 蒸しパン・離
26 (水)	10倍かゆ 凍豆腐の煮物 じゃが芋・にんじんの汁物・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ 凍豆腐の煮物・中 味噌汁(じゃがいも・にん)・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ 凍豆腐の煮物 味噌汁 ミルク りんご煮	ごはん 凍豆腐の炒め煮 実沢山の味噌汁 牛乳 りんご煮 かぼちゃゼリー・離
27 (木)	10倍かゆ 炊き合わせ(凍豆)・初 スープ ミルク りんご煮	7倍かゆ 炊き合わせ(凍豆)・中 スープ・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ 炊き合わせ(凍豆)・後 スープ ミルク りんご煮	ごはん トンボロー風 中華スープ 牛乳 りんごにんじんの重ね煮・離
28 (金)	10倍かゆ 吉野煮(たまねぎ)・初 野菜の汁物・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ 吉野煮(たまねぎ)・中 味噌汁(キャ・人)・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ 吉野煮(たまねぎ)・後 味噌汁(キャ・人)・後 ミルク りんご煮	ごはん 豚肉の南蛮漬け 切干大根とじゃこの塩きんぴら 牛乳 りんご煮 おやき(コーン)・離
29 (土)	10倍かゆ 吉野煮(白菜)・初 キャベツの汁物・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ 吉野煮(白菜)・中 きゃべつのみじん汁・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ 吉野煮(白菜)・後 きゃべつのみじん汁・後 ミルク りんご煮	ごはん ビーフンチャンポン キャベツのおかか和え 牛乳 りんご煮 ふかし芋
31 (月)	10倍かゆ 吉野煮(じゃがいも)・初 玉ねぎの汁物・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ 豚じゃが・中 味噌汁(玉ねぎ)・中 ミルク ホットケーキ・離	5倍かゆ 豚じゃが・後 味噌汁(キャ・人)・後 ミルク ホットケーキ・離	ごはん ハヤシ まっくろくすけサラダ 牛乳 ホットケーキ・離

※献立は、その日の都合により変更することがあります

