

# 令和6年10月 献立表

別紙1

打上保育園

お や つ			
日	午前(未満)	午後	
1・15 29 火	牛乳	牛乳・りんご煮 ・蒸しパン・離 米粉 15 ベーキングパウダー 1 水 25	コーンスターチ 5 砂糖 7
2・16 30 水	牛乳	牛乳・りんご煮 ・おやき(人参・玉ねぎ)・離 米粉 7.5 にんじん 8 しょうゆ 0.1	片栗粉 2.5 たまねぎ 10
3・17 31 木	牛乳	牛乳・りんご煮 ・ホットケーキ・離 米粉 15 砂糖 2 水 25 かぼちゃ 5	コーンスターチ 5 ベーキングパウダー 0.8 油 1 油 1
4・18 金	牛乳	ミルク・ハイハイン プレーン・離 ・りんごゼリー・離 りんご(生) 40 水 70	粉寒天 0.5 砂糖 5
5・19 土	牛乳	ミルク ・ハイハイン ・野菜スナック	
7・21 月	牛乳	ミルク・ハイハイン プレーン・離 ・りんごとさつま芋の重ね煮・離 さつまいも 50 砂糖 3	りんご(個) 270g 20 水 5
8・22 火	牛乳	牛乳・りんご煮 ・ホットケーキ・離 米粉 15 砂糖 2 水 25 かぼちゃ 5	コーンスターチ 5 ベーキングパウダー 0.8 油 1 油 1
9・23 水	牛乳	牛乳・りんご煮 ・おやき(かぼちゃ)・離 かぼちゃ 60	片栗粉 5
10 木	牛乳	牛乳・りんご煮 ・さつま芋入り蒸しパン・離 さつまいも 10 コーンスターチ 5 砂糖 6	米粉 15 ベーキングパウダー 1.2 水 25
11・25 金	牛乳	ミルク・ハイハイン プレーン・離 ・にんじんゼリー・離 粉寒天 0.5 にんじん 40	水 70 砂糖 5
12・26 土	牛乳	ミルク ・ハイハイン ・野菜スナック	
24 木	牛乳	牛乳・りんご煮 ・さつま芋入り蒸しパン・離 さつまいも 10 コーンスターチ 5 砂糖 6	米粉 15 ベーキングパウダー 1.2 水 25
28 月	牛乳	ミルク・ハイハイン プレーン・離 ・りんごとにんじんの重ね煮・離 にんじん 30 砂糖 3	りんご(個) 270g 30 水 5

※献立は都合により変更する場合があります