



日付	初期	中期	後期	完了期
1 (火)	10倍かゆ さつまいもの含め煮 すまし汁・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ さつまいもの含め煮 すまし汁・中 ミルク 蒸しパン・離	5倍かゆ さつまいもの含め煮 すまし汁・後 ミルク 蒸しパン・離	ごはん 豚肉のしょうが焼き にんじんしりしり 牛乳 蒸しパン・離
2 (水)	10倍かゆ 炊き合わせ・初 キャベツの汁物・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ 炊き合わせ・中 きゃべつのすまし汁・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ 炊き合わせ・後 きゃべつのすまし汁・後 ミルク りんご煮	ごはん 南瓜の鶏肉炒り煮 野菜味噌汁 牛乳 りんご煮
3 (木)	10倍かゆ 凍豆腐の煮物 野菜のすまし汁・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ 凍豆腐の煮物・中 野菜のすまし汁・中 ミルク ホットケーキ・離	5倍かゆ 凍豆腐の煮物 野菜のすまし汁・後 ミルク ホットケーキ・離	ごはん 牛肉と野菜のケチャップ煮 豆腐と野菜のスープ 牛乳 ホットケーキ・離
4 (金)	10倍かゆ 炊き合わせ(じゃが芋・凍) スープ ミルク りんご煮	7倍かゆ 野菜のやわらか煮・中 味噌汁(玉ねぎ)・中 ミルク りんごゼリー・離	5倍かゆ 野菜のやわらか煮 味噌汁(玉ねぎ)・後 ミルク りんごゼリー・離	ごはん 魚のカレー揚げ ドレッシングサラダ 牛乳 りんごゼリー・離
5 (土)	10倍かゆ 炊き合わせ(キャベツ・凍) スープ ミルク りんご煮	7倍かゆ 炊き合わせ(キャベツ)・中 スープ・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ 炊き合わせ(キャベツ)・後 スープ ミルク りんご煮	ごはん 豚肉と野菜の旨煮 玉ねぎのすまし汁 牛乳 りんご煮
7 (月)	10倍かゆ 吉野煮(たまねぎ)・初 じゃが芋・玉ねぎの汁物・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ 吉野煮(たまねぎ)・中 味噌汁(じゃがたま)・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ 吉野煮(たまねぎ)・後 味噌汁(じゃがたま)・後 ミルク りんご煮	ごはん カレー 中華風和え物 牛乳 りんご煮
8 (火)	10倍かゆ 白身魚の煮付け・初 煮びたし・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ 白身魚の煮付け・中 煮びたし・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ 白身魚の煮付け 煮びたし・後 ミルク りんご煮	ごはん 煮魚 チンゲン菜のお浸し 牛乳 りんご煮
9 (水)	10倍かゆ おでん(とうふ)・初 野菜の汁物・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ おでん・中 野菜味噌汁・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ おでん・後 野菜味噌汁・後 ミルク りんご煮	ごはん おでん 野菜のすまし汁 牛乳 りんご煮
10 (木)	10倍かゆ 炊き合わせ(チゲン菜・凍) すまし汁・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ 炊き合わせ(チゲン菜)・中 春雨のすまし汁・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ 炊き合わせ(チゲン菜)・後 春雨のすまし汁・後 ミルク りんご煮	ごはん トンポーロー風 春雨スープ 牛乳 りんご煮
11 (金)	10倍かゆ 豆腐の野菜あんかけ じゃが芋の汁物・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ 豆腐の野菜あんかけ(キャベツ)・中 味噌汁(じゃがいも・にん)・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ 豆腐の野菜あんかけ(キャベツ)・後 味噌汁 ミルク りんご煮	ごはん かき揚げ ひじきときゃべつサラダ 牛乳 りんご煮
12 (土)	10倍かゆ 吉野煮(じゃがいも)・初 スープ ミルク りんご煮	7倍かゆ 吉野煮(じゃがいも)・中 スープ・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ 吉野煮(じゃがいも)・後 スープ ミルク りんご煮	ごはん コーン春雨(キャベツ) 白菜のお浸し 牛乳 りんご煮
15 (火)	10倍かゆ さつまいもの含め煮 すまし汁・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ さつまいもの含め煮 すまし汁・中 ミルク 蒸しパン・離	5倍かゆ さつまいもの含め煮 すまし汁・後 ミルク 蒸しパン・離	ごはん 豚肉のしょうが焼き にんじんしりしり 牛乳 蒸しパン・離
16 (水)	10倍かゆ 炊き合わせ・初 キャベツの汁物・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ 炊き合わせ・中 きゃべつのすまし汁・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ 炊き合わせ・後 きゃべつのすまし汁・後 ミルク りんご煮	ごはん 南瓜の鶏肉炒り煮 野菜味噌汁 牛乳 りんご煮
17 (木)	10倍かゆ 凍豆腐の煮物 野菜のすまし汁・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ 凍豆腐の煮物・中 野菜のすまし汁・中 ミルク ホットケーキ・離	5倍かゆ 凍豆腐の煮物 野菜のすまし汁・後 ミルク ホットケーキ・離	ごはん さつま芋ごはん 鶏肉のから揚げ ツナサラダ 牛乳 ホットケーキ・離

日付	初期	中期	後期	完了期
18 (金)	10倍かゆ 炊き合わせ(じゃが芋・凍)・初 スープ ミルク りんご煮	7倍かゆ 野菜のやわらか煮・中 味噌汁(玉ねぎ)・中 ミルク りんごゼリー・離	5倍かゆ 野菜のやわらか煮 味噌汁(玉ねぎ)・後 ミルク りんごゼリー・離	ごはん 魚のカレー揚げ ドレッシングサラダ 牛乳 りんごゼリー・離
19 (土)	10倍かゆ 炊き合わせ(キャベツ・凍) スープ ミルク りんご煮	7倍かゆ 炊き合わせ(キャベツ)・中 スープ・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ 炊き合わせ(キャベツ)・後 スープ ミルク りんご煮	ごはん 豚肉と野菜の旨煮 玉ねぎのすまし汁 牛乳 りんご煮
21 (月)	10倍かゆ 吉野煮(たまねぎ)・初 じゃが芋・玉ねぎの汁物・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ 吉野煮(たまねぎ)・中 味噌汁(じゃがたま)・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ 吉野煮(たまねぎ)・後 味噌汁(じゃがたま)・後 ミルク りんご煮	ごはん カレー 中華風和え物 牛乳 りんご煮
22 (火)	10倍かゆ 白身魚の煮付け・初 煮びたし・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ 白身魚の煮付け・中 煮びたし・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ 白身魚の煮付け 煮びたし・後 ミルク りんご煮	ごはん 煮魚 チンゲン菜のお浸し 牛乳 りんご煮
23 (水)	10倍かゆ おでん(とうふ)・初 野菜の汁物・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ おでん・中 野菜味噌汁・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ おでん・後 野菜味噌汁・後 ミルク りんご煮	ごはん おでん 野菜のすまし汁 牛乳 りんご煮
24 (木)	10倍かゆ 炊き合わせ(チゲン菜・凍) すまし汁・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ 炊き合わせ(チゲン菜)・中 春雨のすまし汁・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ 炊き合わせ(チゲン菜)・後 春雨のすまし汁・後 ミルク りんご煮	ごはん トンポーロー風 春雨スープ 牛乳 りんご煮
25 (金)	10倍かゆ 豆腐の野菜あんかけ じゃが芋の汁物・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ 豆腐の野菜あんかけ(キャベツ)・中 味噌汁(じゃがいも・にん)・中 ミルク りんごゼリー・離	5倍かゆ 豆腐の野菜あんかけ(キャベツ)・後 味噌汁 ミルク りんごゼリー・離	ごはん かき揚げ ひじきときゃべつサラダ 牛乳 りんごゼリー・離
26 (土)	10倍かゆ 吉野煮(じゃがいも)・初 スープ ミルク りんご煮	7倍かゆ 吉野煮(じゃがいも)・中 スープ・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ 吉野煮(じゃがいも)・後 スープ ミルク りんご煮	ごはん コーン春雨(キャベツ) 白菜のお浸し 牛乳 りんご煮
28 (月)	10倍かゆ 吉野煮(たまねぎ)・初 キャベツの汁物・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ クリームシチュー・中 煮びたし・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ クリームシチュー・後 煮びたし・後 ミルク りんご煮	ごはん クリームシチュー まっくろくすけサラダ 牛乳 りんご煮
29 (火)	10倍かゆ さつまいもの含め煮 すまし汁・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ さつまいもの含め煮 すまし汁・中 ミルク 蒸しパン・離	5倍かゆ さつまいもの含め煮 すまし汁・後 ミルク 蒸しパン・離	ごはん 豚肉のしょうが焼き にんじんしりしり 牛乳 蒸しパン・離
30 (水)	10倍かゆ 炊き合わせ・初 キャベツの汁物・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ 炊き合わせ・中 きゃべつのすまし汁・中 ミルク りんご煮	5倍かゆ 炊き合わせ・後 きゃべつのすまし汁・後 ミルク りんご煮	ごはん 南瓜の鶏肉炒り煮 野菜味噌汁 牛乳 りんご煮
31 (木)	10倍かゆ 凍豆腐の煮物 野菜のすまし汁・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ 凍豆腐の煮物・中 野菜のすまし汁・中 ミルク ホットケーキ・離	5倍かゆ 凍豆腐の煮物 野菜のすまし汁・後 ミルク ホットケーキ・離	ごはん 牛肉と野菜のケチャップ煮 豆腐と野菜のスープ 牛乳 ホットケーキ・離

※献立は、その日の都合により変更することがあります。