



日	献立名	食 材 料 名							午後
2・30 月	7倍かゆ ささみやわか煮・中 煮びたし 味噌汁(じゃが・たま)・中 ミルク	精白米 20 キャベツ 25 ミルク 20	水 180 にんじん 5	ささ身 30 じゃがいも(生) 20	片栗粉 2 たまねぎ 10	昆布だし 3 みそ 5		ミルク・ハイハイン プレーン・離 ・りんごにんじんの重ね煮・離 にんじん 30 りんご(個) 270g 30 砂糖 3 水 5	
3・17 火	7倍かゆ 白身魚の味噌煮・中 煮びたし(玉葱)・中 大根のすまし汁・中 ミルク	精白米 20 みそ 1 大根(根) 20	水 180 たまねぎ 25 にんじん 5	白身魚 1切 にんじん 5 しょうゆ 1	水 20 砂糖 1 ミルク 20	しょうゆ 1 しょうゆ 1		ミルク・りんご煮 ・蒸しパン・離 米粉 15 コーンスターチ 5 ベーキングパウダー 1 砂糖 7 水 25	
4・18 水	7倍かゆ 凍豆腐の煮物 味噌汁・中 ミルク	精白米 20 たまねぎ 15 みそ 5	水 180 砂糖 1 ミルク 20	豚肉 10 しょうゆ 1	凍り豆腐 7 キャベツ 20	にんじん 10 たまねぎ 10		ミルク・りんご煮 ・ホットケーキ・離 米粉 15 コーンスターチ 5 砂糖 2 ベーキングパウダー 0.8 水 25 油 1 かぼちゃ 5 油 1	
5 木	7倍かゆ 吉野煮(たまねぎ)・中 味噌汁(じゃが・たま)・中 ミルク	精白米 20 片栗粉 1	水 180 じゃがいも(生) 20	豆腐 35 たまねぎ 10	たまねぎ 15 みそ 5	にんじん 7 ミルク 20		ミルク・ハイハイン プレーン・離 ・にんじんゼリー・離 粉寒天 0.5 水 70 にんじん 40 砂糖 5	
6・20 金	7倍かゆ 炊き合わせ(キャベツ)・中 すまし汁・中 ミルク	精白米 20 砂糖 1 ミルク 20	水 180 しょうゆ 2	キャベツ 40 にんじん 10	にんじん 5 たまねぎ 20	豚肉 10 しょうゆ 2		ミルク・りんご煮 ・おやき(さつま芋)・離 さつまいも 60 片栗粉 3 水 5 油 1	
7・21 土	7倍かゆ 炊き合わせ(キャベツ)・中 スープ ミルク	精白米 20 砂糖 1 ミルク 20	水 180 しょうゆ 2	キャベツ 40 にんじん 10	にんじん 5 たまねぎ 20	凍り豆腐 5 しょうゆ 2		ミルク ・ハイハイン ・野菜スナック	
9 月	7倍かゆ クリームシチュー・中 煮びたし ミルク	精白米 20 にんじん 8 キャベツ 25	水 180 油 1 にんじん 5	豚肉 10 片栗粉 1 ミルク 20	じゃがいも(生) 40 成分無調整豆乳 20	たまねぎ 20 塩 0.1		ミルク・ハイハイン プレーン・離 ・りんごとさつま芋の重ね煮・離 さつまいも 50 りんご(個) 270g 20 砂糖 3 水 5	
10・24 火	7倍かゆ 凍豆腐の煮物 味噌汁(キャ・人)・中 ミルク	精白米 20 たまねぎ 15 みそ 5	水 180 砂糖 1 ミルク 20	豚肉 10 しょうゆ 1	凍り豆腐 7 キャベツ 20	にんじん 10 にんじん 7		ミルク・りんご煮 ・さつま芋入り蒸しパン・離 さつまいも 10 米粉 15 コーンスターチ 5 ベーキングパウダー 1.2 砂糖 6 水 25	
11・25 水	7倍かゆ 旨煮(豚)・後 豆腐のすまし汁・中 ミルク	精白米 20 じゃがいも(生) 35 にんじん 5	水 180 砂糖 1 しょうゆ 2	豚肉 10 しょうゆ 1 ミルク 20	たまねぎ 20 豆腐 15	にんじん 10 たまねぎ 10		ミルク・りんご煮 ・ホットケーキ・離 米粉 15 コーンスターチ 5 砂糖 2 ベーキングパウダー 0.8 水 25 油 1 かぼちゃ 5 油 1	
12・19 26 木	7倍かゆ 白身魚の煮付け 煮びたし すまし汁・中 ミルク	精白米 20 キャベツ 25 ミルク 20	水 180 にんじん 5	白身魚 1切 にんじん 5	砂糖 1 たまねぎ 10	しょうゆ 1 しょうゆ 2		ミルク・ハイハイン プレーン・離 ・かぼちゃゼリー・離 粉寒天 0.5 水 70 かぼちゃ 40 砂糖 5	
13・27 金	7倍かゆ 炊き合わせ(ささみじゃが)・中 野菜スープ・中 ミルク	精白米 20 砂糖 1 しょうゆ 2	水 180 しょうゆ 2	じゃがいも(生) 40 キャベツ 12	にんじん 40 にんじん 5	ささ身 5 たまねぎ 12		ミルク・りんご煮 ・おやき(コーン)・離 スイートコーン(缶詰) 20 水 10.5 米粉 12 コーンスターチ 4 ベーキングパウダー 1 油 2	
14・28 土	7倍かゆ 炊き合わせ(キャベツ)・中 スープ ミルク	精白米 20 砂糖 1 ミルク 20	水 180 しょうゆ 2	キャベツ 40 にんじん 10	にんじん 5 たまねぎ 20	凍り豆腐 5 しょうゆ 2		ミルク ・ハイハイン ・野菜スナック	

※献立は都合により変更する場合があります