



日付	初期	中期	後期	完了期
2 (月)	10倍かゆ 白身魚(たまねぎ)・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ 白身魚(たまねぎ)・中 味噌汁(じゃが・たま)・中	5倍かゆ 白身魚(たまねぎ)・後 味噌汁(じゃが・たま)・後	ごはん ハヤシ 伴三糸 牛乳
3 (火)	10倍かゆ 白身魚の煮付け・初 煮びたし ミルク りんご煮	7倍かゆ 白身魚の味噌煮・後 煮びたし(玉葱)・中	大根のすまし汁・後 味噌汁(じゃが・たま)・後	ごはん 白身魚の味噌焼き 大根の炒め煮 牛乳 りんご煮
4 (水)	10倍かゆ 凍豆腐の煮物 きやべつの汁物・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ 凍豆腐の煮物・中 味噌汁・中	大根のすまし汁・後 味噌汁(じゃが・たま)・後	ごはん 凍豆腐の煮物 野菜スープ 牛乳 りんご煮
5 (木)	10倍かゆ 炊き合わせ(じゃが・玉葱)・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ ささみやわらか煮・中 煮びたし(キャベツ)・中	5倍かゆ ささみやわらか煮・後 煮びたし	ごはん 筑前煮 味噌汁 牛乳 りんご煮
6 (金)	10倍かゆ 炊き合わせ(じゃが・玉葱)・初 豆腐のすまし汁・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ 旨煮(豚)・中 豆腐のすまし汁・中	5倍かゆ 旨煮(豚)・後 豆腐のすまし汁・後	ごはん 豚肉の南蛮漬け 野菜味噌汁 牛乳 りんご煮
7 (土)	10倍かゆ 炊き合わせ(じゃが・玉葱)・初 スープ ミルク りんご煮	7倍かゆ 炊き合わせ(キャベツ)・中 スープ・中	5倍かゆ 炊き合わせ(キャベツ)・後 スープ	ごはん 五目ビーフン 玉葱とわかめのスープ 牛乳 りんご煮
9 (月)	10倍かゆ 白身魚(じゃがいも)・初 キャベツの汁物・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ クリームシチュー・中 煮びたし	5倍かゆ クリームシチュー・後 煮びたし	ごはん コーンシチュー ひじきときやべつのサラダ 牛乳 りんご煮
10 (火)	10倍かゆ 凍豆腐の煮物 野菜スープ・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ 凍豆腐の煮物・中 味噌汁(キャ・人)・中	5倍かゆ 凍豆腐の煮物 味噌汁(キャ・人)・後	ごはん 凍豆腐の炒め煮 具沢山味噌汁 牛乳 りんご煮
11 (水)	10倍かゆ 炊き合わせ(じゃが・玉葱)・初 すまし汁・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ 炊き合わせ(キャベツ)・中 すまし汁・中	5倍かゆ 炊き合わせ(キャベツ)・後 すまし汁・後	ごはん 中華あん(井) 豆腐と玉ねぎのスープ 牛乳 りんご煮
12 (木)	10倍かゆ 白身魚の煮付け・初 煮びたし ミルク りんご煮	7倍かゆ 白身魚の煮付け・中 煮びたし(キャベツ)・中	5倍かゆ 白身魚の煮付け 煮びたし	ごはん 鯖の生姜煮 もやしのお浸し 牛乳 かぼちゃゼリー
13 (金)	10倍かゆ 炊き合わせ(じゃが・玉葱)・初 野菜スープ・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ 炊き合わせ(ささみやわ)・中 野菜スープ・中	5倍かゆ 炊き合わせ(ささみやわ)・後 野菜スープ・後	ごはん 鶏肉のケチャップ和え 茹でキャベツ 牛乳 りんご煮
14 (土)	10倍かゆ 白身魚(じゃがいも)・初 スープ ミルク りんご煮	7倍かゆ 白身魚(じゃがいも)・中 スープ・中	5倍かゆ 白身魚(じゃがいも)・後 スープ	ごはん 鶏肉のカレー野菜炒め わかめと玉ねぎのすまし汁 牛乳 りんご煮
17 (火)	10倍かゆ 白身魚の煮付け・初 煮びたし ミルク りんご煮	7倍かゆ 白身魚の味噌煮・後 煮びたし(玉葱)・中	5倍かゆ 白身魚の味噌煮・後 煮びたし(玉葱)・後	ごはん 白身魚の味噌焼き 大根の炒め煮 牛乳 蒸しパン・離
18 (水)	10倍かゆ 凍豆腐の煮物 きやべつの汁物・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ 凍豆腐の煮物・中 味噌汁・中	5倍かゆ 凍豆腐の煮物 味噌汁・後	ごはん チリコンカーン 野菜スープ 牛乳 りんご煮

日付	初期	中期	後期	完了期
19 (木)	10倍かゆ 炊き合わせ(じゃが・玉葱)・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ ささみやわらか煮・中 煮びたし(キャベツ)・中	味噌汁(じゃが・たま)・中 ミルク お子様せんべい・離	5倍かゆ ささみやわらか煮・後 煮びたし ミルク ニンジンゼリー
20 (金)	10倍かゆ 白身魚の煮付け・初 煮びたし ミルク りんご煮	7倍かゆ 旨煮(豚)・中 豆腐のすまし汁・中	味噌汁(じゃが・たま)・中 ミルク お子様せんべい・離	5倍かゆ 旨煮(豚)・後 豆腐のすまし汁・後
21 (土)	10倍かゆ 炊き合わせ(じゃが・玉葱)・初 スープ ミルク りんご煮	7倍かゆ 炊き合わせ(キャベツ)・中 スープ・中	5倍かゆ 炊き合わせ(キャベツ)・後 スープ	ごはん 五目ビーフン 玉葱とわかめのスープ 牛乳 りんご煮
24 (火)	10倍かゆ 凍豆腐の煮物 野菜スープ・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ 凍豆腐の煮物・中 味噌汁(キャ・人)・中	5倍かゆ 凍豆腐の煮物 味噌汁(キャ・人)・後	ごはん 凍豆腐の炒め煮 具沢山味噌汁 牛乳 さつま芋入り蒸しパン
25 (水)	10倍かゆ 炊き合わせ(じゃが・玉葱)・初 すまし汁・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ 旨煮(豚)・中 すまし汁・中	5倍かゆ 旨煮(豚)・後 すまし汁・後	ごはん 中華あん(井) 豆腐と玉ねぎのスープ 牛乳 りんご煮
26 (木)	10倍かゆ 白身魚の煮付け・初 煮びたし ミルク りんご煮	7倍かゆ 白身魚の煮付け・中 煮びたし(キャベツ)・中	5倍かゆ 白身魚の煮付け 煮びたし	ごはん 鯖の生姜煮 もやしのお浸し 牛乳 かぼちゃゼリー
27 (金)	10倍かゆ 炊き合わせ(じゃが・玉葱)・初 野菜スープ・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ 炊き合わせ(ささみやわ)・中 野菜スープ・中	5倍かゆ 炊き合わせ(ささみやわ)・後 野菜スープ・後	ごはん 鶏肉のケチャップ和え 茹でキャベツ 牛乳 りんご煮
28 (土)	10倍かゆ 白身魚(じゃがいも)・初 スープ ミルク りんご煮	7倍かゆ 白身魚(じゃがいも)・中 スープ・中	5倍かゆ 白身魚(じゃがいも)・後 スープ	ごはん 鶏肉のカレー野菜炒め わかめと玉ねぎのすまし汁 牛乳 りんご煮
30 (月)	10倍かゆ 白身魚(たまねぎ)・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ 白身魚(たまねぎ)・中 味噌汁(じゃが・たま)・中	5倍かゆ 白身魚(たまねぎ)・後 味噌汁(じゃが・たま)・後	ごはん ハヤシ 伴三糸 牛乳

※献立は、その日の都合により変更することがあります。

