

中期



令和6年5月 献立表



打上保育園

日	献立名	食 材 料 名								午後		
曜日												
1・15 29 水	7倍かゆ すきやき煮・中 味噌汁(じゃがいも・にん)・中 ミルク	精白米 白菜 みそ	20 30 5	水 砂糖 ミルク	180 2 20	豚肉 しょうゆ	10 2	にんじん じゃがいも(生)	8 30	たまねぎ にんじん	20 5	ミルク・りんご煮 ・ホットケーキ・離 米粉 15 コーンスターチ 5 砂糖 2 ベーキングパウダー 0.8 水 25 油 1 かぼちゃ 5 油 1
2・16 30 木	7倍かゆ 野菜のシラス煮・中 野菜のすまし汁・中 ミルク	精白米 にんじん にんじん	20 10 10	水 砂糖 たまねぎ	180 1 15	しらす干し しょうゆ しょうゆ	3 1 2	じゃがいも(生) 片栗粉 ミルク	30 1 20	たまねぎ キャベツ	15 15	ミルク・りんご煮 ・蒸しパン・離 米粉 15 コーンスターチ 5 ベーキングパウダー 1 砂糖 7 水 25
7・21 火	7倍かゆ 白身魚の煮付け・中 煮びたし・中 味噌汁・中 ミルク	精白米 キャベツ ミルク	20 25 20	水 にんじん ミルク	180 5 20	白身魚 たまねぎ	1切 20	砂糖 にんじん	1 5	しょうゆ みそ	1 5	ミルク・りんご煮 ・おやき(かぼちゃ)・離 かぼちゃ 60 片栗粉 3 水 5 油 1
8・22 水	7倍かゆ 炊き合わせ(チンゲン菜)・中 春雨のすまし汁・中 ミルク	精白米 豚肉 にんじん	20 10 5	水 砂糖 しょうゆ	180 1 2	チンゲン菜 しょうゆ ミルク	30 2 20	たまねぎ はるさめ(乾) にんじん	10 3 3	にんじん たまねぎ	5 10	ミルク ・りんごとさつま芋の重ね煮・離 さつまいも 50 りんご(個) 270g 20 砂糖 3 水 5
9・23 木	7倍かゆ ささみやわらか煮・中 きやべつのサラダ・中 味噌汁(じゃが・たま)・中 ミルク	精白米 キャベツ 砂糖	20 25 0.6	水 にんじん じゃがいも(生)	180 5 20	ささ身 油 たまねぎ	30 0.6 10	片栗粉 酢 みそ	2 0.6 5	昆布だし しょうゆ ミルク	3 0.8 20	ミルク・ハイハイン・離 ・にんじんゼリー・離 粉寒天 0.5 水 70 にんじん 40 砂糖 5
10・24 金	7倍かゆ 炊き合わせ(さつまいも)・中 すまし汁(わかめ)・中 ミルク	精白米 豚肉 しょうゆ	20 10 2	水 砂糖 ミルク	180 1 20	さつまいも しょうゆ ミルク	40 2 20	たまねぎ にんじん わかめ	10 7 7	にんじん わかめ	5 2	ミルク・りんご煮 ・さつま芋入り蒸しパン・離 さつまいも 10 米粉 15 コーンスターチ 5 ベーキングパウダー 1.2 砂糖 6 水 25
11・18 25 土	7倍かゆ 八宝菜・中 スープ・中 ミルク・中	精白米 白菜 しょうゆ	20 40 2	水 しょうゆ ミルク	180 2 15	豚肉 砂糖	10 1	たまねぎ にんじん	20 10	にんじん たまねぎ	8 20	ミルク ・ハイハイン ・野菜スナック
13・27 月	7倍かゆ 旨煮(豚)・中 きやべつのすまし汁・後 ミルク	精白米 じゃがいも(生) しょうゆ	20 35 2	水 砂糖 ミルク	180 1 20	豚肉 しょうゆ ミルク	10 1 20	たまねぎ キャベツ にんじん	20 15 10	にんじん にんじん	10 10	ミルク・りんご煮 ・おやき(コーン)・離 スライスコーン(缶切り用) 20 水 10.5 米粉 12 コーンスターチ 4 ベーキングパウダー 1 油 2
14・28 火	7倍かゆ 白身魚の煮付け・中 煮びたし・中 味噌汁・中 ミルク	精白米 キャベツ ミルク	20 25 20	水 にんじん ミルク	180 5 20	白身魚 たまねぎ	1切 20	砂糖 にんじん	1 5	しょうゆ みそ	1 5	ミルク・りんご煮 ・おやき(じゃが芋)・離 じゃがいも(生) 60 片栗粉 6 水 5 油 1
17・31 金	7倍かゆ 炊き合わせ(キャベツ)・中 すまし汁・中 ミルク	精白米 砂糖 ミルク	20 1 20	水 しょうゆ ミルク	180 2 20	キャベツ にんじん たまねぎ	40 10 20	にんじん たまねぎ しょうゆ	5 20 20	豚肉 しょうゆ	10 2	ミルク ・りんごとにんじんの重ね煮・離 にんじん 30 りんご(個) 270g 30 砂糖 3 水 5
20 月	7倍かゆ 野菜のシラス煮・中 野菜のすまし汁・中 ミルク	精白米 にんじん にんじん	20 10 10	水 砂糖 たまねぎ	180 1 15	しらす干し しょうゆ しょうゆ	3 1 2	じゃがいも(生) 片栗粉 ミルク	30 1 20	たまねぎ キャベツ	15 15	ミルク・りんご煮 ・おやき(さつま芋)・離 さつまいも 60 片栗粉 3 水 5 油 1

※献立は都合により変更する場合があります