

# 令和6年4月 献立表

中期

打上保育園

日	献立名	食 材 料 名								午後
曜日										
1・15 月	7倍かゆ 旨煮(豚)・中 きやべつのすまし汁・後 ミルク	精白米 20 じゃがいも(生) 35 しょうゆ 2	水 180 砂糖 1 ミルク 20	豚肉 10 しょうゆ 1 20	たまねぎ 20 キャベツ 15	にんじん 10 にんじん 10				ミルク・ハイハイ・離 ・りんごとさつま芋の重ね煮・離 さつま芋 50 砂糖 3 りんご(個) 270g 20 水 5
2・16 火	7倍かゆ 白身魚の煮付け 煮びたし・中 味噌汁・中 ミルク・中	精白米 20 たまねぎ 25 にんじん 5	水 180 にんじん 5 みそ 5	白身魚 1切 砂糖 1 しょうゆ 1 5 5	砂糖 1 しょうゆ 1 15	しょうゆ 1 じゃがいも(生) 30				ミルク ・りんご煮 ・ふかし芋
3・17 水	7倍かゆ 豚じゃが・中 味噌汁(キャ・玉)・中 ミルク	精白米 20 にんじん 10 みそ 5	水 180 砂糖 1 ミルク 20	豚肉 10 しょうゆ 1 20	じゃがいも(生) 40 キャベツ 20	たまねぎ 20 たまねぎ 10				ミルク・りんご煮 ・おやき(コン)・離 スイートコーン(缶) 20 米粉 12 ベーキングパウダー 1 水 10.5 コーンスターチ 4 油 2
4・11 25 木	7倍かゆ 炊き合わせ(じゃがいも)・後 すまし汁・中 ミルク	精白米 20 砂糖 1 ミルク 20	水 180 しょうゆ 2	じゃがいも(生) 40 にんじん 10	にんじん 5 たまねぎ 20	豚肉 10 しょうゆ 2				ミルク・ハイハイ・離 ・りんごゼリー・離 粉寒天 0.5 りんご(生) 40 水 70 砂糖 5
5・19 金	7倍かゆ 野菜のやわらか煮・中 味噌汁(じゃが・キャ)・後 ミルク	精白米 20 じゃがいも(生) 15 みそ 5	水 180 砂糖 1 ミルク 20	豚肉 10 しょうゆ 1 20	キャベツ 30 じゃがいも(生) 20 キャベツ 10	にんじん 10 キャベツ 10				ミルク・りんご煮 ・ホットケーキ・離 米粉 15 砂糖 2 水 25 かぼちゃ 5 コーンスターチ 5 ベーキングパウダー 0.8 油 1
6・20 土	7倍かゆ 炊き合わせ(じゃがいも)・中 スープ・中 ミルク	精白米 20 砂糖 1 ミルク 20	水 180 しょうゆ 2	じゃがいも(生) 40 にんじん 10	にんじん 5 たまねぎ 20	豚肉 10 しょうゆ 2				ミルク ・ハイハイ ・野菜スナック
8・22 月	7倍かゆ クリームシチュー・中 煮びたし・中 ミルク	精白米 20 にんじん 8 キャベツ 25	水 180 塩 0.1 ミルク 5	豚肉 10 油 1 20	じゃがいも(生) 40 片栗粉 1 20	たまねぎ 20 成分無調整豆乳 20				ミルク・ハイハイ・離 ・りんごとにんじんの重ね煮・離 にんじん 30 砂糖 3 りんご(個) 270g 30 水 5
9・23 火	7倍かゆ 野菜のしらす煮・中 味噌汁(じゃがいも・にん)・中 ミルク	精白米 20 にんじん 10 にんじん 5	水 180 砂糖 1 みそ 5	しらす干し 3 しょうゆ 1 5	キャベツ 30 片栗粉 1 20	たまねぎ 15 じゃがいも(生) 30				ミルク・りんご煮 ・おやき(じゃがいも)・離 じゃがいも 60 水 5 片栗粉 3 油 1
10・24 水	7倍かゆ ささみやわらか煮 きやべつ煮・中 スープ・中 ミルク	精白米 20 キャベツ 25 ミルク 20	水 180 にんじん 5	ささ身 30 にんじん 5	片栗粉 2 たまねぎ 20	昆布だし 3 しょうゆ 2				ミルク・りんご煮 ・蒸しパン・離 米粉 15 ベーキングパウダー 1 水 25 コーンスターチ 5 砂糖 7
12・26 金	7倍かゆ 白身魚の野菜あんかけ・中 味噌汁(じゃがいも・にん)・中 ミルク	精白米 20 にんじん 7 じゃがいも(生) 30	水 180 水 30 にんじん 5	白身魚 1切 砂糖 1 みそ 5	キャベツ 20 みそ 1 5	たまねぎ 10 片栗粉 1 20				ミルク・りんご煮 ・おやき(じゃが芋とシラス)・離 じゃがいも(生) 55 片栗粉 6 油 1 しらす干し 3 水 5
13・27 土	7倍かゆ 炊き合わせ・中 すまし汁・中 ミルク	精白米 20 砂糖 1 ミルク 20	水 180 しょうゆ 2	じゃがいも(生) 40 にんじん 7	にんじん 5 わかめ 2	豚肉 10 しょうゆ 2				ミルク ・ハイハイ ・野菜スナック
18・30 木・火	7倍かゆ 吉野煮(じゃがいも)・中 味噌汁・中 ミルク	精白米 20 片栗粉 1	水 180 キャベツ 20	絹ごし豆腐 35 たまねぎ 10	じゃがいも(生) 30 みそ 5	にんじん 7 ミルク 20				ミルク・りんご煮 ・蒸しパン・離 米粉 15 ベーキングパウダー 1 水 25 コーンスターチ 5 砂糖 7

※献立は都合により変更する場合があります