

【献立変更時の候補メニュー】

＜主菜＞	＜副菜＞	＜汁＞	＜おやつ＞
<p>白身魚フライ 白身魚フライ 1切 トマトケチャップ 5 マヨネーズ 5 油 6</p> <p>ツナカレー ツナ缶・油なし 20 ジャがいも(生) 50 にんじん 15 たまねぎ 30 油 3 カレールウ 14</p> <p>ツナシチュー ツナ缶・油なし 20 ジャがいも(生) 50 にんじん 25 たまねぎ 30 油 2 シチュールウ 12</p> <p>魚付け焼き 魚(白身魚、鮭) 60g 砂糖 3 しょうゆ 3 酒 1</p> <p>魚塩焼き 魚(白身魚、鮭) 60g 塩 0.1</p> <p>凍り豆腐とひじきの煮物 凍り豆腐 13 ほしひじき 2 切干だいこん 3 干しいたけ 1 にんじん10 ごま油 1 煮干し1 水 50 酒 2 みりん 2 砂糖 2 塩 0.3</p>	<p>キャベツのごま和え キャベツ 40 にんじん 5 ごま(乾) 1 砂糖 0.8 しょうゆ 2</p> <p>キャベツのお浸し キャベツ 40 にんじん 5 砂糖 0.8 しょうゆ 2</p> <p>キャベツのおかか和え キャベツ 40 にんじん 5 砂糖 0.8 しょうゆ 2 花かつお 1</p> <p>和風サラダ わかめ 3 にんじん 15 キャベツ 3 0 ごま(乾) 0.5 酢 2 砂糖 1 しょうゆ 2</p> <p>ドレッシングサラダ キャベツ 40 にんじん 5 ホールコー ン 5 フレンチドレッシング(※卵抜き) 4</p>	<p>野菜味噌汁 わかめ 2 たまねぎ 20 にんじん 10 みそ10 煮干し 3</p> <p>玉葱味噌汁 たまねぎ 30 にんじん 1 0 ジャがいも(生) 20 みそ 10 煮干し 3</p> <p>切干大根の味噌汁 切干だいこん 3 わかめ 2 キャベツ 15 みそ 10 煮干し 3</p> <p>野菜スープ キャベツ 20 にんじん 10 ホールコーン 5 顆粒コンソメ 0.8 しょうゆ 3</p> <p>玉葱とわかめのスープ たまねぎ 20 わかめ 3 にんじん 10 顆粒コンソメ 0.8 しょうゆ 2.5</p>	<p>冷凍ゼリー</p> <p>ミニゼリー</p> <p>缶詰 (桃、みかん)</p> <p>菓子類 (おせんべい等)</p>

**※非常時等により献立変更のある場合は、この中からの組合せで提供させていただきます。
※必要な方はアレルギーのチェックをお願いします。**