

常盤学園保育所 入替用献立表

1	ツナシチュー ドレッシングサラダ	精白米 50 ツナ缶 20 玉ねぎ 30 人参 15 ジャがいも 50 グリーンピース 3 シチュールー 12 牛乳 25 キャベツ 25 人参 10 きゅうり 30 フレンチドレッシング 4	牛乳 ミニゼリー ビスコ 乳成分 小麦
2	ツナカレー コールスローサラダ	精白米 50 ツナ缶 20 ジャがいも 50 人参 15 玉ねぎ 30 グリーンピース 3 カレールー 14 牛乳 8 キャベツ 40 キューリ 5 人参 5 ホールコーン 5 マヨドレ6	牛乳 ミックス缶 源氏パイ 桃缶 みかん缶 小麦
3	コロッケ フレンチサラダ 野菜スープ	精白米 50 ジャがいも 60 合挽ミンチ 20 パン粉 3 卵 3 小麦粉 3 キャベツ 40 人参 10 ホールコーン 5 フレンチドレッシング 4 玉ねぎ 15 キャベツ 20 ホールコーン 5 コンソメ 0.8 しょうゆ 3	牛乳 ブドウゼリー ムーンライト 小麦 卵 乳 大豆
4	白身魚フライ きゃべつのナムル わかめと玉ねぎのすまし汁	精白米 50 白身魚 50 小麦粉 5 パン粉 3 油 6 マヨドレ 3 ケチャップ 3 キャベツ 25 もやし 20 人参 8 しょうゆ 2 砂糖 2 ごま 1 ごま油 0.5 酢 2 わかめ 3 玉ねぎ 15 煮干し 3 しょうゆ 3 塩 0.3	牛乳 リンゴゼリー 星食べよう
5	鮭の南部焼き キャベツのおかか和え 玉ねぎの味噌汁	精白米 50 鮭 1 しょうゆ 3 みりん 2 酒 2 ごま 1.5 キャベツ 40 人参 5 花鰹 1 砂糖 0.8 しょうゆ 2 玉ねぎ 20 人参 10 ジャがいも 10 赤みそ 5 白みそ 5 煮干し 3	牛乳 ピーチゼリー ウエハース 小麦粉 乳 大豆

※災害時や感染症などによる物資・調理員不足などの非常時を想定した献立表です。

※想定される状況に対応する為、一部普段のメニューに組み込まれる予定です。

※状況により上記の通り実施できない場合もございます。(備蓄物資の損傷など)

※状況により献立内容を組みかえて提供する場合がございます。

※アレルギーのチェックをお願いします