



日付	初期	中期	後期	完了期	付	初期	中期	後期	完了期																																																																																																											
1 (木)	10倍かゆ おでん(とうふ)・初 野菜の汁物・初 ミルク りんご煮	7倍かゆ おでん・中 野菜味噌汁・中 ミルク りんごゼリー・離	5倍かゆ おでん・後 野菜味噌汁・後 ミルク りんごゼリー・離	ごはん おでん 野菜味噌汁 牛乳 りんごゼリー・離	ハイハイ プレーン・離	17 (土)	10倍かゆ おでん(とうふ)・初 すまし汁・初 ミルク りんご煮	ミルク	7倍かゆ おでん(とうふ)・中 すまし汁・初 ミルク りんご	ミルク・中 ふかし芋	5倍かゆ おでん(とうふ)・後 すまし汁 ミルク りんご	ミルク ふかし芋	ごはん 豚肉と野菜の旨煮 わかめと玉ねぎのすまし汁 牛乳 りんご	ハイハイ プレーン・離	20 (火)	10倍かゆ おでん(とうふ)・初 すまし汁・初 ミルク りんご煮	ミルク	7倍かゆ 旨煮(豚)・中 すまし汁・中 ミルク りんご	ミルク・中 ふかし芋	5倍かゆ 旨煮(豚)・後 すまし汁・後 ミルク りんご	ミルク ふかし芋	ごはん 豚肉の味噌焼き もやしのお浸し 牛乳 りんご	ハイハイ プレーン・離	21 (水)	10倍かゆ 白身魚の煮付け・初 煮びたし ミルク りんご煮	かぶのスープ・初	7倍かゆ 白身魚の煮付け 煮びたし ミルク りんごゼリー・離	かぶのスープ・後	5倍かゆ 白身魚の煮付け 煮びたし ミルク りんご	かぶのスープ・後	ごはん 煮魚 チンゲン菜のお浸し 牛乳 りんごゼリー・離	ハイハイ プレーン・離	22 (木)	10倍かゆ 凍豆腐の煮物 野菜のすまし汁・初 ミルク りんご煮	ミルク	7倍かゆ 凍豆腐の煮物・中 野菜のすまし汁・中 ミルク りんご	ミルク	5倍かゆ 凍豆腐の煮物 野菜のすまし汁・後 ミルク りんご	ミルク	ごはん コーンシチュー・後 きゅうりのサラダ 牛乳 りんご	ハイハイ プレーン・離	24 (土)	10倍かゆ おでん(とうふ)・初 すまし汁・初 ミルク りんご煮	ミルク	7倍かゆ 旨煮(豚)・中 すまし汁・中 ミルク りんご	ミルク	5倍かゆ 旨煮(豚)・後 すまし汁・後 ミルク りんご	ミルク	ごはん 豚肉の味噌焼き もやしのお浸し 牛乳 りんご	ハイハイ プレーン・離	26 (月)	10倍かゆ 白身魚の煮付け・初 煮びたし ミルク りんご煮	かぶのスープ・初	7倍かゆ 白身魚の煮付け 煮びたし ミルク りんご	かぶのスープ・後	5倍かゆ 白身魚の煮付け 煮びたし ミルク りんご	かぶのスープ・後	ごはん 煮魚 チンゲン菜のお浸し 牛乳 りんごゼリー・離	ハイハイ プレーン・離	27 (火)	10倍かゆ 凍豆腐の煮物 野菜のすまし汁・初 ミルク りんご煮	ミルク	7倍かゆ 凍豆腐の煮物・中 野菜のすまし汁・中 ミルク りんご	ミルク	5倍かゆ 凍豆腐の煮物 野菜のすまし汁・後 ミルク りんご	ミルク	ごはん 牛肉と野菜のケチャップ煮 高野豆腐のすまし汁・後 牛乳 羊ようかん・離	ハイハイ プレーン・離	28 (水)	10倍かゆ 白身魚の煮付け・初 煮びたし ミルク りんご煮	なすのすまし汁・初 ミルク	7倍かゆ 白身魚の味噌煮・中 煮びたし(キャベツ)・中 ミルク りんご	なすのすまし汁・中 ミルク・中	5倍かゆ 白身魚の味噌煮・後 煮びたし ミルク りんご	なすのすまし汁・後 ミルク	ごはん ハヤシ 伴三糸 牛乳 りんご	ハイハイ プレーン・離	29 (木)	10倍かゆ おでん(とうふ)・初 野菜の汁物・初 ミルク りんご煮	ミルク	7倍かゆ おでん・中 野菜味噌汁・中 ミルク りんごゼリー・離	ミルク	5倍かゆ おでん・後 野菜味噌汁・後 ミルク りんごゼリー・離	ミルク	ごはん 豚肉の味噌焼き もやしのお浸し 牛乳 りんご	ハイハイ プレーン・離	30 (金)	10倍かゆ 豆腐煮 煮びたし・初 ミルク りんご煮	春雨のすまし汁・初 ミルク	7倍かゆ ササミニエル・中 きゅうりのサラダ・中 ミルク りんご	春雨のすまし汁・初 ミルク・中	5倍かゆ ササミニエル・後 きゅうりのサラダ・後 ミルク りんご	春雨のすまし汁・後 ミルク	ごはん 豚肉のかりん揚げ キャベツの磯辺和え 牛乳 りんご	ハイハイ プレーン・離																					
2 (金)	10倍かゆ 豆腐煮 煮びたし・初 ミルク りんご煮	春雨のすまし汁・初 ミルク	7倍かゆ ササミニエル・中 きゅうりのサラダ・中 ミルク りんご	春雨のすまし汁・初 ミルク	5倍かゆ ササミニエル・後 きゅうりのサラダ・後 ミルク りんご	春雨のすまし汁・後 ミルク	ごはん 豚肉のかりん揚げ キャベツの磯辺和え 牛乳 りんご	ハイハイ プレーン・離	3 (土)	10倍かゆ おでん(とうふ)・初 すまし汁・初 ミルク りんご煮	ミルク	7倍かゆ おでん(とうふ)・中 すまし汁・初 ミルク りんご	ミルク・中 ふかし芋	5倍かゆ おでん(とうふ)・後 すまし汁 ミルク りんご	ミルク ふかし芋	ごはん 豚肉と野菜の旨煮 わかめと玉ねぎのすまし汁 牛乳 りんご	ハイハイ プレーン・離	5 (月)	10倍かゆ おでん(とうふ)・初 すまし汁・初 ミルク りんご煮	ミルク	7倍かゆ クリームシチュー・中 きゅうりのサラダ・中 ミルク りんご	ミルク・中 ふかし芋	5倍かゆ クリームシチュー・後 きゅうりのサラダ・後 ミルク りんご	ミルク ふかし芋	ごはん コーンシチュー・後 きゅうりのサラダ 牛乳 りんご	ハイハイ プレーン・離	6 (火)	10倍かゆ おでん(とうふ)・初 すまし汁・初 ミルク りんご煮	ミルク	7倍かゆ 旨煮(豚)・中 すまし汁・中 ミルク りんご	ミルク・中 ふかし芋	5倍かゆ 旨煮(豚)・後 すまし汁・後 ミルク りんご	ミルク ふかし芋	ごはん 豚肉の味噌焼き もやしのお浸し 牛乳 りんご	ハイハイ プレーン・離	7 (水)	10倍かゆ 白身魚の煮付け・初 煮びたし ミルク りんご煮	かぶのスープ・初	7倍かゆ 白身魚の煮付け 煮びたし ミルク りんご	かぶのスープ・後	5倍かゆ 白身魚の煮付け 煮びたし ミルク りんご	かぶのスープ・後	ごはん 煮魚 チンゲン菜のお浸し 牛乳 りんごゼリー・離	ハイハイ プレーン・離	8 (木)	10倍かゆ 凍豆腐の煮物 野菜のすまし汁・初 ミルク りんご煮	ミルク	7倍かゆ 凍豆腐の煮物・中 野菜のすまし汁・中 ミルク 羊ようかん・離	ミルク	5倍かゆ 凍豆腐の煮物 野菜のすまし汁・後 ミルク 羊ようかん・離	ミルク	ごはん 牛肉と野菜のケチャップ煮 高野豆腐のすまし汁・後 牛乳 羊ようかん・離	ハイハイ プレーン・離	9 (金)	10倍かゆ 旨煮(とうふ)・初 煮びたし ミルク りんご煮	すまし汁・初 ミルク	7倍かゆ 旨煮(とうふ)・中 煮びたし(キャベツ)・中 ミルク	すまし汁・中 ミルク・中	5倍かゆ 旨煮(とうふ)・後 煮びたし ミルク	すまし汁・後 ミルク	ごはん 魚フライ コーンスローサラダ 牛乳 りんご	ハイハイ プレーン・離	10 (土)	10倍かゆ おでん(とうふ)・初 すまし汁・初 ミルク りんご煮	ミルク	7倍かゆ おでん(とうふ)・中 味噌汁(キャベツ)・中 ミルク りんご	ミルク	5倍かゆ おでん(とうふ)・後 味噌汁(キャベツ)・後 ミルク りんご	ミルク ふかし芋	ごはん 豚肉の味噌焼き もやしのお浸し 牛乳 りんご	ハイハイ プレーン・離	12 (月)	10倍かゆ 野菜のしらす煮・初 ミルク りんご煮	ミルク	7倍かゆ 野菜のしらす煮・中 ミルク りんご	ミルク・中 おやき(コーン)・離	5倍かゆ 野菜のしらす煮・後 ミルク りんご	ミルク おやき(コーン)・離	ごはん ハヤシ 伴三糸 牛乳 りんご	ハイハイ プレーン・離	13 (火)	10倍かゆ おでん(とうふ)・初 すまし汁・初 ミルク りんご煮	ミルク	7倍かゆ 野菜のやわらか煮 春雨のすまし汁・中 ミルク りんご	ミルク・中 蒸しパン・離	5倍かゆ 野菜のやわらか煮 春雨のすまし汁・後 ミルク りんご	ミルク 蒸しパン・離	ごはん 八宝菜(キャベツ) きのこスープ 牛乳 りんご	ハイハイ プレーン・離	14 (水)	10倍かゆ 白身魚の煮付け・初 煮びたし ミルク りんご煮	なすのすまし汁・初 ミルク	7倍かゆ 白身魚の味噌煮・中 煮びたし(キャベツ)・中 ミルク りんご	なすのすまし汁・中 ミルク・中	5倍かゆ 白身魚の味噌煮・後 煮びたし ミルク りんご	なすのすまし汁・後 ミルク	ごはん 鰹の生姜煮 キャベツのお浸し 牛乳 りんご	ハイハイ プレーン・離	15 (木)	10倍かゆ 凍豆腐の煮物 野菜のすまし汁・初 ミルク りんご煮	ミルク	7倍かゆ 凍豆腐の煮物・中 野菜のすまし汁・中 ミルク りんごゼリー・離	ミルク ハイハイ プレーン・離	5倍かゆ 凍豆腐の煮物 野菜のすまし汁・後 ミルク りんごゼリー・離	ミルク ハイハイ プレーン・離	ごはん ピーンパ なすのナムル 豆腐と玉ねぎのスープ 牛乳 りんごゼリー・離	ハイハイ プレーン・離	16 (金)	10倍かゆ 豆腐煮 煮びたし・初 ミルク りんご煮	春雨のすまし汁・初 ミルク	7倍かゆ ササミニエル・中 きゅうりのサラダ・中 ミルク	春雨のすまし汁・初 ミルク・中	5倍かゆ ササミニエル・後 きゅうりのサラダ・後 ミルク	春雨のすまし汁・後 ミルク	ごはん 豚肉のかりん揚げ キャベツの磯辺和え 牛乳 りんご	ハイハイ プレーン・離

※献立は、その日の都合により変更することがあります。